

小学生以上向け

令和
8年

8月

たかいとじどうかん

住所：杉並区高井戸西 2-5-10

電話：03(3334)0902

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

第41回高井戸・久我山子ども秋まつり

開催日：10月25日(日)

場所：高井戸児童館・わんぱく公園

今年のテーマが決まりました！

「ときどき★わくわく こわいおばけマンション」

今年もおばけが大人気！かわいかったり、おもしろかったり、ちょっとこわいおばけもいるかも…秋まつりにいろんなおばけが大集合！

おばけマンション大工さん

やいたいひとあつまれ！

12日(水)～21日(金) 10:30～11:30

※秋まつりの飾りを作ろう！小学生から参加できるよ。
絵の具とかを使うので、汚れてもいい服きてね。

★お店屋さん大募集★

ゲーム屋さん・しなもん屋さん…
食べ物屋さん………

申込書配布：7月14日(火)～

申込期間：7月15日(水)～9月4日(金)

★詳しくは申込書をご覧ください。

杉並区スポーツ振興財団「児童館連携事業」

スポーツチャンバラ 1日(金)

- ① 3:00～4:00 (小学1～3年生)
- ② 4:00～5:00 (小学4～6年生)

定員：各回先着20名

※詳しくは申込書を見てください。

卓球17日(月)

- ① 3:00～4:00
- ② 4:00～5:00

定員：各回先着15名

※詳しくは申込書を見てください。

ドッジボール18日(火)

- ① 3:00～4:00 (小学1・2年生)
- ② 4:00～5:00 (小学3～6年生)

定員：各回先着20名

※詳しくは申込書を見てください。

みんなの進路委員会

廃棄コーヒードから消臭剤を作ろう！

19日(水) 1:30～2:30

対象：小学生 定員：先着20名 申込受付：10日(月)～

※参加する本人が受付で申し込んでください。

サバイバルゲーム体験会

19日(水) 5:30～6:00

対象：小学6年生以上

※申込はいりません。

ゆるゆる～む SP

26日(水) 10:00～12:00

学校に行かない子ども向けの居場所づくりを
行っています。夏休みなので誰でもどうぞ！

たくさんおはなし たのしいな SP

21日(金) 4:00～4:40

対象：小学生

シルベルト文庫の方が、楽しいおはなし
をしてくれます。

タケノコ食堂

15日(土)

12:00～午後2:00

対象：子ども20名(無料)

保護者10名(300円)

申込受付中

※大人のみの申込はできません。



おさっくらフットボール

1日(土) 2:15～4:15

対象：小学生・乳幼児親子

武蔵野大学のみなさんが、
楽しい工作を教えてください。

権利クイズ

Q どちらの権利が重い？

赤ちゃん

おとな



答えは1枚の紙に書いてあるよ！

子ども家庭部子ども相談課 (国) 4P「子どもの権利」→
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s063/1263.html>
クイズの答え「両方同じ」★権利の重さは大人も子どもも同じだよ

中高生タイム

5日・19日(水) 5:30～6:30

中学生・高校生専用の時間です。

小学6年生は6:00

まで参加できます。

ワン・ツートタイム

4日・25日(火)

3:00～3:20

1・2年生だけで遊ぶ時間です。

今月の遊びは鬼ごっこです。

サンカラタイム

4日・25日(火)

4:00～4:40

体育室が小学3年生以上

専用になります。

★利用案内は裏面をみてください！

*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称が「ゆうキッズ」です。

*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人『高井戸子育てネットぱお』が運営しています。

学校休業中[7月18日(土)~8月31日(月)]の
乳幼児親子利用について

★乳幼児室中心の利用になります。

★ミニプログラムはお休みです。

(ミニプログラムは9月7日(月)から始まります)

★正午~1:00の昼食利用は、下記のスペースにてご利用いただけます。

月~土曜日: プレイルーム

日曜日(サンカードの日): 受付前

※体育室の平日の利用は9月1日(火)からになります。



乳幼児の熱中症予防のポイント

◆こまめに水分をとみましょう◆

喉が渇いていなくても、こまめに水分と塩分の補給をしましょう。

◆暑さを避けて、衣服の調節をしましょう◆

暑い日や時間帯は無理をせず、涼しい場所で通気性の良い衣服で過ごしましょう。

◆地面の熱に気をつけましょう◆

子どもの高さでの気温や湿度を気にしましょう。

◆暑い環境に子どもをひとりにしないようにしましょう◆

「ちょっとの時間だから」「寝ているから」などの理由で乳幼児をひとりで置くのは危険です。

◆室内遊びでも油断しないようにしましょう◆

大人がお子さんの顔色や汗をかいている様子を見守り、休憩や水分補給をしましょう。

◆十分な睡眠と食事を摂りましょう◆

日ごろから適度な運動で汗をかき、適切な食事、十分な睡眠を心がけましょう。

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

熱中症を予防しよう!



権利クイズ

Q どちらの権利が重い?

赤ちゃん

おとな



or



答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ



利用案内

★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

8日(土) 館内整理日

11日(火) 山の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

