

小学生以上向け

令和
8年

10月

たかいとじどうかん

住所：杉並区高井戸西 2-5-10

電話：03(3334)0902

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業

第41回高井戸・久我山子ども秋まつり

【日時】10月25日(日)1:00～3:00 【対象】どなたでもどうぞ

【場所】高井戸児童館・高井戸わんぱく公園



子どもの楽しいお店(ゲーム屋さんや小物屋さんなど)や、食べ物のお店もあるよ!

お金はいりません! 当日入場券をお買い物券に引き換えて、秋まつりを楽しもう!

もちもの

- ・かいものぶくろ
- ・すいとう
- ・くつぶくろ
- ・入場券

★入場券について★

14日(水)から【高井戸児童館】で配布します!
※日曜と休館日は配布していません。
高井戸・久我山小学校の人は学校で全員に配ります!

おねがい

当日「自転車」では
来られません。
(駐輪スペースがありません)



【主催】高井戸・久我山子ども秋まつり実行委員会

高井戸青少年育成委員会、青少年委員、主任児童委員、高井戸小学校、高井戸小学校PTA、久我山小学校、久我山小学校PTA、高小学童クラブ、高井戸学童クラブ父母会、久我山学童クラブ、久我山学童クラブ父母の会、くがっこくらぶ(久我山小学校放課後等居場所事業)、久我山小放課後クラブ、高井戸西子供園、高井戸保育園、久我山東保育園、ジルベルト文庫、NPO法人高井戸子育てネット「ばお」、杉並まちづくり交流協会

【事務局】高井戸児童館

24日(土)1:00～は子ども秋まつり準備のため、受付前みの利用となります。

25日(日)は、子ども秋まつりのみの利用となり、サンカード利用はお休みです。

むさっくらフト

17日(土) 2:15～4:15

対象：小学生・乳幼児親子
武蔵野大学のみなさんが、楽しい工作を
教えてください。児童館で、いつもはで
きないスペシャルな工作ができるよ!



共催：タケノコの会

おしながき

カレーライス
サラダ

タケノコ食堂

17日(土)

12:00～午後2:00

◆申込受付中◆

対象と参加費

子ども20名(無料)

保護者10名(300円)

※大人みの申込はできません。



第17回 すぎなみ舞祭

日時：10月18日(日) 10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ!

みんな! 遊びに来てね!



11/21(土)タケノコ食堂

～タケノコ食堂のみなさんと

ホットドッグを作ろう!～

申込10/27(火)～

詳しくは、11月のおたよりをご確認ください



すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

守られるよ!
・命と、健康
・知られたくない秘密
・安心して過ごせる居場所

HP「杉並区子どもの権利に関する条例」
子ども政策担当課
<https://www.city.suganami.tokyo.lg.jp/053/kodomoakari/2020/>



いつものイベント

イベントの名前	対象	日にち(曜日)	時間	内容
たくさんおはなし たのしいな	小学生以上	9・30 (金)	4:00～4:30	ジルベルト文庫の方によるお話の読み聞かせです。
1年生グループ	登録した 1年生	毎週木曜日	3:45～4:30	年間を通した登録制のグループ活動です。 (募集は終了しています)
ワン・ツートタイム	小学1・2年生	毎週火曜日	3:00～3:20	今月は「だるまさんのいちにち!!」
サンカラタイム	小学3年生～	毎週火曜日	4:00～4:40	体育室が小学3年生から6年生専用になります。
中高生タイム	中学生 高校生	第2水曜日 第4水曜日	5:30～6:30	中学生・高校生専用の時間です (必ず保護者の方に伝えてから遊びに来てください)

★利用案内は裏面をみてください。



*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児親子向け事業の総称が「ゆうキッズ」です。

*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人「高井戸子育てネットばお」が委託運営しています。

おとうさんとあそぼう

31日(土) 11:00~11:30

場所:体育室 対象:乳幼児親子

お子さんと一緒に体操や手遊びを
楽しみましょう!お母さんもどうぞ♪

親子リトミック

8日(木) 11:30~11:50

講師:増田 聡子さん
場所:体育室 対象:乳幼児親子音楽に合わせて親子で身体を
うごかしましょう!

お誕生日会

30日(金) 11:30~11:45

場所:体育室 対象:乳幼児親子

10月生まれのお子さんを
みんなでお祝いします。

子育て講座

パパもママも一緒にシェイプアップ
～親子ふれあいエクササイズ～

6日(火) 11:00~11:45 ※申込はいりません

講師:工藤 純子さん

場所:体育室 対象:乳幼児親子

講師の方の指導で、音楽に合わせて親子で
簡単なエクササイズを楽しみましょう!

0歳から親子で参加できます!

動きやすい服装でご参加ください。



おはなしの時間

20日(火)・22日(木)・23日(金)

11:00~11:30

場所:乳幼児室 らっこ
対象:乳幼児親子ジルベルト文庫の方が
楽しいお話の読み聞かせを行います。

おしゃべりタイム

13日(火)・27日(火)

10:30~12:00

講師:飯田 佳子先生
(臨床心理士)場所:乳幼児室・体育室
対象:乳幼児親子講師の方と日頃の子育てで
気になっていることなどを
おしゃべりしませんか?

曜日別ミニプログラム

ぽかぽかタイム

毎週月曜日

11:30~11:45

場所:体育室 対象:乳幼児親子
児童館の職員と一緒に遊びましょう!

※12日・26日はお休みです。



わいわいタイム

毎週火～金曜日

11:30~11:45

場所:体育室 対象:乳幼児親子
簡単な体操や手遊びをします。※1日(木)・6日(火)・8日(木)・
30日(金)はお休みです。

ゆいこタイム

毎週水曜日

10:30~11:30

場所:乳幼児室 ペんぎん

対象:はいはい前の赤ちゃん親子
手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせをします。
情報交換や交流・身体測定の時間もあります。

イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 乳幼児室のみ 利用できます	2	3
4 サンカード	5	6	7	8	9	10 館内整理日 おやすみ
11 サンカード	12 スポーツの日 おやすみ	13	14	15	16	17
18 サンカード	19	20	21	22	23	24 秋まつり準備
25 高井戸・ 久我山子ど も秋まつり	26 乳幼児室のみ 利用できます	27	28	29	30	31



※17日(土) むさっくらフト、タケノコ食堂は表面をご覧ください。
 ※24日(土) 午後1:00~は秋まつり準備のため受付前のみ利用ができます。
 ※25日(日) 高井戸・久我山子ども秋まつりは表面をご覧ください。

利用案内

★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日

午前 10:00～午後 6:00

土曜日

午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00の時間は

小学生以上は利用できません

★今月のお休み

10日(土) 館内整理日

12日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日
(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

※25日は秋まつりのためお休みです。

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

守られるよ!



- ・命と、健康
- ・知られたくない秘密
- ・安心して過ごせる居場所

区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureihin/>