

2026



しのみやもいじどうかん

杉並区上井草2-41-11 TEL 3395-1574

しょうきょうこうじ
小中高生むけ

おはなしとんからいん

3. 17日(火) 4:15~4:45

しのみや はなし かい かた たの すばなし
四宮お話会の方々が、楽しい素話を
絵本の読み聞かせをしてくれます。

場所：中高生ルーム

どなたでもどうぞ！



あつまれ！1年生

5. 12. 19. 26日(木)

3:30~4:00

1年生があつまって、
遊戯室であそぼう！！
何をするかは当日のおたのしみ！



もいのこうさくタイム
わゴムでとばそう！ストローとんぼ

18日(水)

① 2:30~3:20

② 3:30~4:20

ばしょ すこしつ
場所：図工室

たいしょう ていいん しょうがくせいかくかい にん

対象・定員：小学生各回15人まで

もうしこみようしはいふ

申込用紙配布：4日(水)～

もうしこみうけつけ

申込受付：10日(火)～

森のキッチン

お絵かきホットケーキをつくろう！

21日(土)

10:00~11:30

ばしょ すこしつ
場所：図工室
たいしょう しょうがくせい
対象：小学生
もうしこみようしはいふ
申込用紙配布：6日(金)～
もうしこみうけつけ
申込受付：10日(火)～18日(水)
さいりょうひ
材料費：200円

くわ はいふ もうしこみしょ み
※詳しくは配布の申込書を見て
ください。



ノーマライゼーション事業

～しうがいのある子もない子も共に楽しむ～
まほうのぼうし

世界のリズムでダンスをおどろう

25日(水) 3:45~4:45

たいしょう せんちやく ていど
対象：小学生先着20人程度
ばしょ ゆうぎしつ
場所：遊戯室
もうしこみようしはいふ
申込書配布：10日(火)～
もうしこみうけつけ
申込受付：17日(火)～24日(火)
ほんにん うけつけ もうしこ
※本人が受付で申込みをしてください。

卓球タイム

21日(土)

2:00~3:00



ばしょ ゆうぎしつ
場所：遊戯室
たいしょう
対象：3年生以上～
とうじつうけつけ
※当日受付で
もうしこ
申込みをしてください。

おむすび食堂

手作りおむすび
おみそしる



28日(土) 12:00~1:00

たいしょう 対象：小学生～中・高校生 定員：20人
もうしこみようしはいふ
申込用紙配布：13日(金)～
もうしこみうけつけ
申込受付：18日(水)～25日(水)
さんかひ むりょう きょうさい しのみやかん
参加費：無料 共催：ゆうゆう四宮館
ほんにん うけつけ もうしこ
※本人が受付で申込みしてください。

知ってほしい！

すべての子どもは
けんり も
権利を持っています



まも けんり
その5「守られる権利」
ごこころ からだ さば
●心や体が傷つくことから
まも 守られるよ！
さば
●傷ついたときはすぐに
たす 助けてもらえるよ！

けんり かんじゅうれい
区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
せいさくだんとうか
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomorenri/zyourei.html>



ほか きょうじ その他の行事	たい しょう 対象	ひ 日にち	ようび 曜日	じ 時間
いちりんじや 一輪車タイム も (うわばきを持ってきてね)	しょうがくせい 小学生から	6、13、20、27	金	3:30~4:30
		7、21、28	土	9:30~10:00
ちゅうこうせい 中高生タイム	ちゅうこうせい 中学生・高校生	2、9、16	月	5:00~6:15
		4、18、25	水	5:00~6:15
ブロックタイム	しょうがくせい 小学生から	6、20	金	3:00~4:30
電車タイム	しょうがくせい 小学生から	13	金	3:00~4:30

2026



しのみやもいじどうかん

乳幼児親子
向け

杉並区上井草 2-41-11

TEL 3395-1574

ゆうキッズ ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業

火曜日



ころころタイムブチ

3、10、17、24日

10:45~11:15

対象：生後間もないねんねの赤ちゃん

内容：わらべ歌や体操など親子のふれあい遊びを楽しみましょう。

火曜日



ころころタイム

3、10、17、24日

11:15~11:45

対象：お座りからハイハイ程度のお子さん

内容：手遊びやふれあい遊びなど、親子で楽しく遊びましょう。

木曜日



ぴょんぴょんタイム

5、12、19、26日

11:00~11:30

対象：1歳くらいのお子さん

内容：手遊びや体操、親子遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう。

金曜日



ごくまタイム

6、13、20、27日

11:00~11:30

対象：2歳以上のお子さん

内容：手遊びや体操、工作などお友達と一緒に楽しみましょう。



出張子どもセンター

3日(火) 10:45~11:45

ころころタイムブチ、ころころタイムの時間で上井草子どもセンターの職員からの子育て支援サービスのご案内をします。ぜひ参加してください！

お知らせ



13日(金)の午前中は
もちつき大会実行委員会のため、遊戯室は
利用できません。

もりキッズランド

**2、9日(月) 4、18、25日(水)****10:00~13:00**

対象：乳幼児親子

遊戯室でのりものやトランポリンなどの遊具で遊べます。

知ってほしい！

**すべての子どもは
権利を持っています**

その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに助けてもらえるよ！



区ホームページ
「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

利用案内

★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は、小学生以上は
利用できません。

★今月のお休み

11日（水）建国記念の日

14日（土）館内整理日

23日（月）天皇誕生日

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

（4日・25日はお休みです）

*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

