

2026



しのみやもいじどうかん

しょうこうこうせい
小中高生むけ

杉並区上井草2-41-11 TEL 3395-1574

おはなしとんからいん

3、17日(火) 4:15~4:45

しのみや はなし かい かた たの すばなし
四宮お話の会の方が、楽しい素話や
えほん よ き
絵本の読み聞かせをしてくれます。

ばしょ ちゅうこうせい
場所：中高生ルーム

どなたでもどうぞ！



あつまれ！1年生

5、12、19、26日(木)

3:30~4:00

1年生があつまって、

遊戯室であそぼう！！

何をするかは当日のおたのしみ！



もいのこうさくタイム

わゴムでとぼそう！ストローとんぼ

18日(水)

① 2:30~3:20
② 3:30~4:20

ばしょ すぐしつ
場所：図工室

だいいしょう ていいん しょうがくせいかくかい にん
対象・定員：小学生各回15人まで

もうしこみようしはいふ

申込用紙配布：4日(水)~

もうしこみうけつけ

申込受付：10日(火)~

森のキッチン

お絵かきホットケーキをつくろう！

21日(土)

10:00~11:30

ばしょ すぐしつ
場所：図工室

だいいしょう しょうがくせい
対象：小学生

もうしこみようしはいふ

申込用紙配布：6日(金)~

もうしこみうけつけ
申込受付：10日(火)~18日(水)

ざいりょうひ
材料費：200円

※詳しくは配布の申込書を見て
ください。



ノーマライゼーション事業

~しょうがいのある子もない子も共に楽しむ~

まほうのぼうし

世界のリズムでダンスをおどろう

25日(水)

3:45~4:45



だいいしょう せんちやく ていど
対象：小学生先着20人程度

ばしょ すぐしつ

場所：遊戯室

もうしこみよはいふ

申込書配布：10日(火)~

もうしこみうけつけ
申込受付：17日(火)~24日(火)

ほんにん うけつけ もうしこ
※本人が受付で申込みをしてください。

子ども会議

27日(金)

「みんなが楽しい児童館に

ついて考えてみよう！」

4:00~4:30

だいいしょう しょうがくせい ていど

対象：小学生15人程度

ばしょ ちゅうこうせい

場所：中高生ルーム

もうしこみうけつけ どうじつうけつけ ほんにん もうしこ
申込受付：当日受付で本人が申込み

をしてください。



おむすび食堂

手作りおむすびと
おみそしる

28日(土) 12:00~1:00

だいいしょう ていいん
対象：小学生~中・高校生 定員：20人

もうしこみようしはいふ

申込用紙配布：13日(金)~

もうしこみうけつけ

申込受付：18日(水)~25日(水)

さんかひ むりよう きょうさい しのみやかん
参加費：無料 共催：ゆうゆう四宮館

ほんにん うけつけ もうしこ
※本人が受付で申込みしてください。

卓球タイム

21日(土)

2:00~3:00



ばしょ すぐしつ
場所：遊戯室

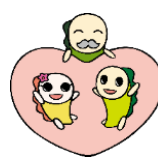
だいいしょう
対象：3年生以上~

※当日受付で
申込みをしてください。

知ってほしい！

すべての子どもは

けんり も
権利を持っています



その5「守られる権利」

このころから
●心や体が傷つくことから
守られるよ！

●傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



その他の行事	対象	日にち	曜日	時間
いちりんしゃ 一輪車タイム (うわばきを持ってきてね)	しょうがくせい 小学生から	6、13、20、27 7、21、28	金 土	3:30~4:30 9:30~10:00
ちゅうこうせい 中高生タイム	ちゅうがくせい ちゅうこうせい 中学生・高校生	2、9、16 4、18、25	月 水	5:00~6:15 5:00~6:15
ブロックタイム	しょうがくせい 小学生から	6、20	金	3:00~4:30
でんしゃ 電車タイム	しょうがくせい 小学生から	13	金	3:00~4:30

2026

2月

しのみやもいじどうかん

乳幼児親子
向け

杉並区上井草 2-41-11

TEL 3395-1574

ゆうキッズ ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業

火曜日

ころころタイムプチ

3、10、17、24日

10:45~11:15

対象：生後間もないねねの

赤ちゃん

内容：わらべ歌や体操など
親子のふれあい遊び
を楽しみましょう。

火曜日

ころころタイム

3、10、17、24日

11:15~11:45

対象：お座りからハイハイ程

度のお子さん

内容：手遊びやふれあい遊び
など、親子で楽しく
遊びましょう。

木曜日

ぴゅんぴゅんタイム

5、12、19、26日

11:00~11:30

対象：1歳くらいのお子さん

内容：手遊びや体操、親子遊
びなど、親子で一緒
に楽しみましょう。

金曜日

こぐまタイム

6、13、20、27日

11:00~11:30

対象：2歳以上のお子さん

内容：手遊びや体操、工作
などお友達と一緒に
楽しみましょう。

出張子どもセンター

3日(火) 10:45~11:45

ころころタイムプチ、ころころタイムの時間で上井草子どもセンターの職員
からの子育て支援サービスのご案内をします。ぜひ参加してください！

お知らせ

13日(金)の午前中は
もちつき大会実行委
員会のため、遊戯室は
利用できません。

もいキッズランド

2、9日(月) 4、18、25日(水)

10:00~13:00

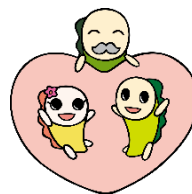
対象：乳幼児親子

遊戯室でのりものやトランポリンなどの遊具で遊べます。

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その5「守られる権利」

●心や体が傷つくことから
守られるよ！●傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ！

ちびっこタイム

7、21、28日(土)

10:45~11:15

対象：乳幼児親子

遊戯室でのりものとボールで遊べます。

区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は、小学生以上は
利用できません。

★今月のお休み

11日(水) 建国記念の日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 天皇誕生日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

(4日・25日はお休みです)

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

