

2025
12月

しのみやもりじとうかん

杉並区上井草2-41-11 TEL 3395-1574



しょうわうこうせい
小中高生むけ



児童館第6ブロック 子育て講演会

【四宮森・井草・本天沼・桃井児童館、子ども・子育てプラザ下井草】

「子どもが生きづらさを抱えている」と感じたら、
大人が知りたい発達のはなし

うちの子、友達とどう関わっているかな？落ち着きがないけれど大丈夫？
「お腹痛い」「頭が痛い」、これって気持ちの問題？などの心配ごと、子どもの
発達の特性や年齢に合わせた子どもとの向き合い方について、わかりやすく
お話しします。

日時：12月6日(土)10:00～12:00



講師：栗原 亞紀氏 東京都府中療育センター 小児科部長

場所：四宮森児童館 遊戯室



申込み：5日(金)まで 右の2次元コードまたは下記のURLから
お申込みください。

対象：定員：小、中学生の保護者 50名程度

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1285688>

電車タイム

あたら
～新しくはじめました～
でんしゃ
電車のおもちゃで遊べます

日にち：5日(金)、19日(金)

時間：2年生以上

2:50～3:20

1年生

3:30～3:50

対象：小学生から

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する
条例」⇒子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

おむすび食堂

手作りおむすびと
おみそしる

27日(土) 12:00～1:00

対象：小学生～中・高校生 定員：20人

申込用紙配布：5日(金)～

申込受付：17日(水)～24日(水)

参加費：無料 共催：ゆうゆう四宮館

※本人が受付で申込みしてください。

おはなしとんからいん

2日(火)、16日(火)

4:15～4:45



四宮お話の会の方が、楽しい素話を
絵本の読み聞かせをしてくれます。

場所：中高生ルーム

どなたでもどうぞ！

その他の行事

対象

日にち

曜日

時間

一輪車タイム

(うわばきを持ってきてね)

小学生から

5、19

金

3:30～4:30

20、27

土

9:30～10:00

中高生タイム

中学生・高校生

1、8、15、22

月

5:00～6:15

3、10、17、24

水

5:00～6:15

1年生グループ

登録している1年生

4、11

木

3:30～4:30

ブロックタイム

小学生から

12

金

3:00～4:30

森のキッチン

「ドライ缶ピザ作り」

ちょっかい 直径 60cm の
大きなピザだよ



20日(土) 10:00～1:00

場所：図工室

対象：小学生以上先着18人

申込用紙配布：2日(火)～

申込受付：4日(木)～12日(金)

材料費：300円

※本人が受付で申込みをしてください。

ノーマライゼーション事業

～しうがいのある子もない子も共に楽しむ～
まほうのぼうし

「おおきなふうせんであそぼう」

～大きなふうせんをつかってからだをうごかそう～

25日(水) 3:45～4:45

対象：小学生先着15人程度

場所：遊戯室

申込書配布：15日(月)～

申込受付：17日(水)～23日(火)

※本人が受付で申込みをしてください。



冬休み小学生ランチタイムのお知らせ

ランチタイム利用とは、12時～13時の間、保護者の就労等により一人で昼食を食べなければならない小学生を対象に、児童館でお弁当を食べることができるようになります。

申込期間：1日(月)～20日(土)

利用期間：冬休みの下記の日

12月26日(金)、1月5日(月)、6日(火)

※事前に登録が必要です。

※長期休み毎の登録になりますので、夏休みに登録した方もあらためて登録が必要です。

※終業式・始業式の日は利用できません。

じょうかん のしめのやぢり いくさ ほんあぬま ももい ほくかごどういは
児童館 四宮森・井草・本天沼・桃井)と放課後等居場所
じぎょう ももごしゅう すぎくしょう あつ しゃい
事業(桃五小・杉九小)が集まって試合をします。

※申込みは終了しています。



2025年12月 しのみやもいじどうかん

乳幼児親子むけ



ゆうキッズおたのしみ会



みんなで歌ったり、手遊びをして楽しみましょう！赤い服を着たみんなの人気者が来るかも！？

18日（木）11:00～11:45（受付10:45～）

対象：乳幼児親子

申込：4日（木）～（サンカード利用の日、休館日は除く）定員はありません



ゆうキッズ ミニプログラム



ゆうキッズスタート事業

（火）ころころタイム

2、9日

10:45～11:15



対象：生後間もないねんねの赤ちゃん

内容：わらべ歌や体操など
親子のふれあい遊びを
楽しみましょう。

（火）ころころタイム

2、9日

11:15～11:45



対象：お座りからハイハイ程度
のお子さん

内容：手遊びやふれあい遊び
など、親子で楽しく遊び
ましょう。

（木）ぴょんぴょんタイム

4、11日

11:00～11:30



対象：1歳くらいのお子さん

内容：手遊びや体操、親子遊
びなど、親子で一緒に樂
しみましょう。

（金）こぐまタイム

5、12日

11:00～11:30



対象：2歳以上のお子さん

内容：手遊びや体操、工作など
お友達と一緒に樂し
ましょう。

児童館第6フロック 子育て講演会

【四宮森・井草・本天沼・桃井児童館、子ども・子育てプラザ下井草】

「子どもが生きづらさを抱えている」と感じたら、
大人が知っておきたい発達のはなし

うちの子、友達うまく関わっているかな？落ち着きがないけれど大丈夫？「お腹痛い」「頭が痛い」、これって気持ちの問題？などの心配ごと、子どもの発達の特性や年齢に合わせた子どもとの向き合い方について、わかりやすくお話ししてください。

日時：12月6日（土）10:00～12:00

講師：栗原 亞紀氏 東京都府中療育センター 小児科部長
場所：四宮森児童館 遊戯室

対象・定員：小、中学生の保護者 50名程度

申込み：5日（金）※日・祝日を除く

※小学生面の2次元コードまたはURLからお申込みください。



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

もりキッズフレイランド

10:00～13:00

対象：乳幼児親子



1(月)、8(月)、10(水)、15(月)

16(火)、17(水)、19(金)

遊戸室でのりものやトランポリン
などの遊具で遊べます。

知ってほしい！



すべての子どもは
権利を持っています

その3 「育つ権利」



できるよ！



利用案内

★利用対象

0～18歳

（未就学児には付き添いが必要です）



★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は

小学生以上は利用できません

★今月のお休み

13日（土）館内整理日

28日（日）～1月4日（日）年末年始

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

（28日、1月4日はお休みです）

*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日から土曜日に受け付けます。