

2026 6月 しのみやもいじどうかん



杉並区上井草2-41-11 TEL 3395-1574

第12回チャレンジフェスティバル モルックとパルクールを楽しもう!

日時: 20日(土) 1:45~4:30

場所: 妙正寺体育館

対象: 小学1年生~小学6年生

各館20人

申込書配布: 5月25日(月)~

申込期間: 5月30日(土)~6月17日(水)

※詳しくは申込み用紙を見てください。

共催: 下井草青少年育成委員会、子ども・子育てプラザ下井草、
桃井第五小学校放課後等居場所事業、井草児童館、四宮森児童館

チャレンジフェスティバルとは

しのみやもいじどうかん、いぐさじどうかん、四宮森児童館、井草児童館、
桃井第五小学校放課後等居場所事業の子どもたちが集まって、様々なスポーツや遊びに挑戦します。
今回はモルックとパルクール(走って登って跳ぶスポーツ)にチャレンジします。

いちりんしゃこうしゅうかい 一輪車講習会 6日(土)

1部 9:30~10:30 (はじめての人、まだうまくのれない人)

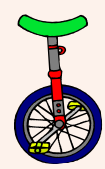
2部 10:40~11:40 (かべから手をはなしてのれる人)

講師: 成田真子さん

定員: 各回15人くらい(先着順)

申込書配布: 5月19日(火)

申込み: 5月25日(月)~6月4日(木) ※本人が受付で申込みをしてください。



おむすび食堂 手作りおむすびとおみそしる

27日(土) 12:00~1:00

共催: ゆうゆう四宮館 定員: 20人

申込用紙配布: 10日(水)

申込受付: 17日(水)~24日(水)

参加費: 無料

対象: 小学生~中・高校生

※本人が受付で申込みをしてください。



卓球タイム

18日(木) 4:00~4:45

場所: 遊戯室

対象: 3年生~

※当日、受付で申込みをしてください。



おはなしとんからりん

2、16日(火) 4:15~4:45

四宮おはなし会の方が、

楽しい素話や読み聞かせを

してくれます。

場所: 中高生ルーム

対象: どなたでもどうぞ



おみのこうさくタイム

『ペットボトルゴマをつくろう』

~ペットボトルとキャップで

とびだすゴマをつくろう~



24日(水)

① 2:10~2:40 15人程度

② 2:50~3:20 15人程度

対象: 小学生

申込受付: 9日(火)~



しょうがいのある子もなしの子も一緒に楽しむ ノーマライゼーション事業

まほうのぼうし

『おおきな海の絵をかこう』

日時: 17日(水) 3:45~4:45

対象: 小学生以上先着15人程度

申込書配布: 1日(月)

申込受付: 3日(水)~

★選挙休館のお知らせ★

杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙

の投票所設営のため、27日(土)の

正午~5:00は休館します。

また、28日(日)のサンカードの日も

お休みします。

ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



権利クイズ けんり だれ Q 子どもの権利は、誰がもっている?

① 日本に住んでいる子どもだけ

② 大人にえらばれた子どもだけ

③ 世界中すべての子ども

答えはいちばん下に書いてあるよ!

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を

毎月紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③すべての子ども



定例行事	対象	日にち	曜日	時間
いちりんしゃ 一輪車タイム ★うわばきを持ってきてください	1年生から	5、12、19、26	金	① 3:00~3:20 ② 4:00~4:20
		20、27	土	9:30~10:00
ちゅうこうせい 中高生タイム	中学生・高校生	1、3、8、10、15 17、22、24、29	月・水	5:00~6:00
あつまれ1年生	小学1年生	4、11、18、25	木	2:50~3:20
でんしゃ 電車タイム	小学生から	5、19	金	3:00~4:30
ブロックタイム	小学生から	12、26	金	3:00~4:30

2026



しのみやもいじどうかん

乳幼児親子
向け

ゆうキッズ ミニプログラム



ゆうキッズスタート事業
火曜日
ころころタイム
2、9、30日
10:45~11:15

対象：生後間もないねんねの赤ちゃん
内容：わらべ歌や体操など親子のふれあい遊びを楽しみましょう。
※16、23日は通常のプログラムではありません。下記のプログラムを行います。

火曜日
ころころタイム
2、9、30日
11:15~11:45

対象：お座りからハイハイ程度のお子さん
内容：手遊びやふれあい遊びなど、親子で楽しく遊びましょう。
※16、23日は通常のプログラムではありません。下記のプログラムを行います。

木曜日
ぴょんぴょんタイム
4、11、18、25日
11:00~11:30

対象：1歳くらいのお子さん
内容：手遊びや体操、親子遊びなど、親子と一緒に楽しみましょう。

金曜日
こぐまタイム
5、12、19、26日
11:00~11:30

対象：2歳以上のお子さん
内容：手遊びや体操、工作などお友達と一緒に楽しみましょう。

抱っこヨガ講座 お子さんを抱っこして行うヨガです！
16日(火) 11:00~11:45
対象：首が据わってから1歳になるまでの0歳児親子
講師：伊勢佳弥子先生
■申込み：2日(火)から児童館窓口または、電話で申し込んでください。
■定員：15組程度

もいキッズフレイランド
1、8、15、22、29日(月)
3、10、17、24日(水)
10:00~1:00
対象：乳幼児親子
遊戯室でボールプールやのりものなどの遊具で遊べます。

出張子どもセンター
23日(火)
11:00~11:40
対象：乳幼児親子
子どもセンターの職員が出張し、初めての方向けに、保育施設入所の説明を行います。

予告
☆ゆうキッズ たなばた会☆
7月3日(金)
11:00~11:45
申込み：16日(火)~
詳しくはチラシをご覧ください。

ちびっこタイム
20、27日(土)
10:45~11:15
対象：乳幼児親子
遊戯室でのりものやボールなどで遊べます。

★選挙休館のお知らせ★
杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙の投票所設営のため、
27日(土)正午~5:00は休館します。
また、28日(日)のサンカードの日もお休みします。
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

権利クイズ
Q 子どもの権利は、誰が持っている？
④ 日本に住んでいる子どもだけ
⑤ 大人にえらばれた子どもだけ
⑥ 世界中すべての子ども
答えはいちばん下に書いてあるよ！
「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます！
子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>
クイズの答え ③すべての子ども

利用案内

★利用対象
0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間
月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は、小学生以上は利用できません。

★今月のお休み
13日(土) 館内整理日
27日(土) 正午~午後5時
28日(日) 選挙休館

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)
日曜日 午前9:00~午後5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。