

2026
8月

しのみやもいじどうかん

杉並区上井草2-41-11 TEL 3395-1574

しょうこうこうせい
小中高生むけ

8月

ふちんし
浮沈子

なつやす
夏休み

もり こうさく
森の工作タイム

こうし
講師：REGALO 山田 雄司



さかな う しず
魚が浮きたい沈んだりして釣りゲームができるよ！

6日(木)

① 2:00～2:30 ② 2:40～3:10 ③ 3:20～3:50

定員：各回 16人程度

持ち物：500ml 1位の炭酸以外のあきペットボトル

申込み：7月22日(水)～



“きらきらフラバン工作”

18日(火)



① 2:00～2:30 ② 2:40～3:10 ③ 3:20～3:50

定員：各回 16人程度

申込み：7月29日(水)～

すぎなみく しんこうざいだんれんけいじぎょう
杉並区スポーツ振興財団連携事業

リズムにのって♪

HIP HOPダンス

4日(火) 2:15～3:15

講師：Yukko 先生

場所：遊戯室

対象・定員：小学生 30人

持ち物：水筒 服装：動きやすい服

申込み：7月15日(水)～29日(水)



もいもい★パラダイス子どもスタッフ募集

10月10日(土)に行われるおまつり「もいもい★パラダイス」の

子どもスタッフを募集します。

【子ども実行委員】4年生以上・児童館内のかざりつけ・当日の放送・景品作りなど

【お屋さんさん】ゲームや・こものや(2年生以上)・たべものや(5年生以上)

【おはなしコーナー】2年生以上・紙芝居や人形劇など

●申込期間：17日(月)～9月8日(火)

※詳しくは17日(月)から配布する申込書をご覧ください。

しのみやしうぼんおど れんしゅうかい
四宮小盆踊り練習会

27日(木)、28日(金) 4:00～5:00

◆場所：遊戯室

◆持ち物：水筒、タオル

「四宮小こども盆踊り」の練習会
を四宮森児童館でおこないます。

どなたでも参加できます。

直接、児童館に来てください。

♪東京音頭・炭坑節・Magic・新時代
ドラゴンソーラン♪など



しきどう
おむすび食堂

てつく
手作りおむすびとおみそしる

日時：22日(土) 12:00～1:00

共催：ゆうゆう四宮館 定員：20人

申込用紙配布：5日(水)

申込受付：12日(水)～19日(水)

参加費：無料 対象：小学生～中・高校生

※本人が受付で申込みをしてください。



フルーツバスケットで

ろう者の世界を知ろう！

手話を使ったフルーツバスケットを通して

ろう(耳がきこえない)の人の世界にふれよう。

19日(水) 1:30～2:30

場所：図工室

対象・定員：小学生以上20人まで

申込受付：5日(水)～

共催：NPO法人みんなの進路委員会



児童館を利用するみなさんへ

児童館のルールをのせてあるので、

裏面も見てください。

権利クイズ

Q どちらの権利が重い？

答えはいちばん右に書いてあるよ！

あか
赤ちゃん



or

おとな



子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」→
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ



定例行事	対象	日にち	曜日	時間
いちりんしゃ 一輪車タイム ★うわばきを持ってきてください	小学生から	7、14、21 1、15、22、29	金 土	① 3:00～3:20 ② 4:00～4:20 9:30～10:00
ちゅうこうせい 中高生タイム	中学生・高校生	3、10、17、24、31 5、12、19、26	月 水	5:00～6:00
ねんどタイム	小学生から	5、12、13、20	水・木	4:00～4:45
でんしゃ 電車タイム	小学生から	14	金	3:00～4:30
ブロックタイム	小学生から	7、21	金	3:00～4:30

井荻中学校 赤ちゃんふれあい体験

ふれあい親子大募集！

10月21日(水)～23日(金) 全5回

- ① 21日(水)10:40～11:40
- ② 22日(木) 9:40～10:40
- ③ 22日(木)10:40～11:40
- ④ 23日(金) 9:40～10:40
- ⑤ 23日(金)10:40～11:40



会場
井荻中学校
図書館

『中学生との交流を通じ、赤ちゃんの可愛さや命の尊さへの理解を深める取り組みにご協力いただける親子を募集します。』

- ◆募集：0歳から2歳の乳幼児の親子
- ◆定員：各回6組程度
- ◆申込：詳しくは各児童館で配布するチラシをご覧ください。
こちらの2次元コードからでも申込みできます。
- 共催：井荻中学校・井荻中学校支援本部・
今川児童館・桃井児童館・四宮森児童館
- 協力：母親クラブ「ピーチパイ」

<https://logofom.jp/form/Y4gR/1581851>



土曜日 ちびっこタイム



1日、15日、22日、29日

10:45～11:15

対象：乳幼児親子

遊戯室でのりものやボールなどで遊べます。

権利クイズ

Q どちらの権利が重い？

赤ちゃん

おとな



or



答えはいちばん下に書いてあるよ！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ

8月のゆうキッズミニプログラムはお休みです。

次回のプログラムは9月8日(火)から始まります。

乳幼児室は利用できます。



12:00～1:00の間は昼食も食べられます。

じどうかん りよう
児童館を利用するみなさんへ

【おやつ編】

自分で持ってきたおやつを食べることができます。

アレルギー等対応のため、

他の人にあげたりもらったりはできません。

ごみは持ち帰りをお願いします。



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

2次元コード



利用案内

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

8日（土）館内整理日

11日（火）山の日

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

