

2026
10月

しのみやもいじどうかん

しょうこうこうせい
小中高生むけ

杉並区上井草2-41-11 TEL 3395-1574

四宮小学校地域子育てネットワーク事業

もいもい★パラダイス

日時: 10日(土) 1:30~3:30

受付開始 1:15 / 受付終了 3:00

場所: 四宮森児童館

対象: 乳幼児親子~高校生

入場券の配布は1日(木)から9日(金)までです。

四宮小学校には学校から全校配布します。

※日曜日は配布していません。

ゲーム屋・しなもの屋・おはなしコーナー・
食べもの屋など楽しいお店がいっぱい
あります!ぜひきてください!!

主催: 下井草青少年育成委員会・四宮森児童館・四宮小学校放課後等居場所事業・今川北学童クラブ

協力: 下井草地区民生児童委員協議会・四宮小学校PTA・四宮保育園

四宮おはなしの会・上井草保健センター・ゆうゆう四宮館・Conatus Suginami

※10日(土)は「もりもり☆パラダイス」のみのご利用になります。

おむすび食堂

手作りおむすび
とおみそしる

24日(土) 12:00~1:00

対象: 小学生~中・高校生 定員: 20人

申込用紙配布: 7日(水)~

申込受付: 14日(水)~21日(水)

参加費: 無料 共催: ゆうゆう四宮館

※本人が受付で申込みしてください。

楽器にふれようバンド体験

24日(土) 4:30~6:00

対象: 小学6年生~高校3年生

先着 10人程度

場所: 遊戯室、中高生ルーム

申込期間: 9月7日(月)~10月16日(金)

申込方法: 2次元コードか受付で

申込みます。

<https://logoform.jp/f/hq06b>

あつまれ1年生

29日(木)

2:40~3:20

ハロウィンの工作をしよう

場所: 図工室

対象: 小学1年生

申し込みはいりません。

おはなしとんからいん

6日、20日(火)

4:15~4:45

対象: どなたでもどうぞ

当日、受付で申込みをしてください

四宮お話しの会の方が、楽しい素話や

絵本の読み聞かせをしてくれます。

第17回 すぎなみ舞祭

日時: 10月18日(日) 10:30~15:30

場所: 下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのパワフルなダンスを

ぜひ見て来てね! おいしい食べ物のお店や

無料で遊べるキッズエリアもあるよ!

みんな! 遊びに来てね!

詳細はこちら→

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

守られるよ!



- 命と、健康
- 知られたくない秘密
- 安心して過ごす居場所

区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoikenri/zyourei.html>

ていぎぎょうじ 定例行事	たいしやう 対象	日にち	ようび 曜日	じかん 時間
いちりんしゃ 一輪車タイム ★うわばきを持ってきてください	小学生から	2, 16, 23, 30 3, 17, 24, 31	金 土	① 3:00~3:20 ② 4:00~4:20 9:30~10:00
ちゅうこうせい 中高生タイム	中学生・高校生	5, 19, 26 7, 14, 21, 28	月 水	5:00~6:00
ねんどタイム	小学生から	14, 21, 28 1, 15, 22, 29	水 木	4:00~4:45
でんしゃ 電車タイム	小学生から	2, 23	金	3:00~4:30
ブロックタイム	小学生から	16, 30	金	3:00~4:30

2026
10月

しのみやもいじどうかん

乳幼児親子
向け

四宮小学校地域子育てネットワーク事業

もいもい★パラダイス

日時：10日(土) 1:30~3:30

受付開始1:15／受付終了3:00

場所：四宮森児童館 対象：乳幼児親子～高校生

入場券の配布は1日(木)から9日(金)までです。

※日曜日は配布していません。

ゲーム屋・しなものの屋・おはなし
コーナー・食べ物屋など楽しい
お店がいっぱいあります

主催：下井草青少年育成委員会・四宮森児童館・四宮小学校放課後等居場所事業・今川北学童クラブ
協力：下井草地区民生児童委員協議会・四宮小学校PTA・四宮保育園
四宮おはなしの会・上井草保健センター・ゆうゆう四宮館・Conatus Suginami



じてんしゃ
自転車には乗って
こないでください。

ゆうキッズ ミニプログラム

※もりもりパラダイスの準備のため5日(月)～9日(金)の

ミニプログラムはお休みします

ゆうキッズスタート事業 (火)ころころタイムフチ

13、20、27日

10:45~11:15



対象：生後間もないねんねの
赤ちゃん
内容：わらべ歌や体操など
親子のふれあい遊び
を楽しみましょう。

(火)ころころタイム

13、20、27日

11:15~11:45



対象：お座りからハイハイ
程度のお子さん
内容：手遊びやふれあい遊び
など、親子で楽しく
遊びましょう。

(木)ぴょんぴょんタイム

15、22、29日

11:00~11:30



対象：1歳くらいのお子さん
内容：手遊びや体操、親子遊
びなど、親子で一緒に
楽しみましょう。

(金)こぐまタイム

2、16、23、30日

11:00~11:30



対象：2歳くらいから3歳
くらいのお子さん
内容：手遊びや体操、工作な
どお友達と一緒に楽
しみましょう。

遊戯室で、のいものやボール、
トランポリンなどで遊べます。

もいもいキッズフレイランド10:00~13:00

5、19、26日(月)、6日(火)

7、14、21、28日(水)

8日(木)、9日(金)

ちびっこタイム10:45~11:15

3、17、24、31日(土)



井荻中学校 赤ちゃんふれあい体験

21日(水)~23日(金) 全5回

①21日(水)10:40~11:40

②22日(木)9:40~10:40

③22日(木)10:40~11:40

④23日(金)9:40~10:40

⑤23日(金)10:40~11:40

※申込は終了しています。

お問い合わせは各児童館をお願いします

会場 井荻中学校図書館

小グループに分かれて、赤ちゃん
と中学生がふれあいます。

●共催：井荻中学校・今川児童館・
井荻中学校支援本部・
桃井児童館・四宮森児童館

●協力：母親クラブ「ピーチパイ」



第17回 すぎなみ舞祭

♪日時：10月18日(日)10:30~15:30♪

♪場所：下高井戸おおぞら公園♪

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスを
ぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で
遊べるキッズエリアもあるよ!

みんな! 遊びに来てね♪



詳細はこちら



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

12日(月) スポーツの日

※10日(土)は「もりもり★パラダイス」のみ
のご利用になります

★サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)
が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが
必要です。

※団体の利用申請は月曜日から土曜日
に受け付けます。



知ってほしい! すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

守られるよ!

- ・命と、健康
- ・知られたくない秘密
- ・安心して過ごせる居場所



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」子ども政策担当課→
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureih.htm>

