2026 11月 しのみやもりじどうかん

小中高生むけ

杉並区上井草2−41−11　TEL　3395−1574

ノーマライゼーション事業　まほうのぼうし

しょうがいのある子もない子も共に楽しむ

『世界のリズムでダンスをおどろう!』

日時：5日（木）3：45〜4：45
場所：遊戯室
対象：小学生以上先着20人程度
講師：岡田　直子先生
申込書配布：10月26日（月）〜
申込受付：10月28日（水）〜11月4日（水）
※本人が受付で申込みしてください。

森の工作タイム

「ダンボールめいろ」

〜どんぐりをころがしてあそぼう！〜

日時：25日（水）
①2：00〜2：40
②2：50〜3：30
対象：小学生
定員：各12人程度
申込受付：11日（水）〜
※本人が受付で申込みしてください。

あつまれ一年生

やってみよう！

「おてだま」

12日（木）
2：40〜3　：20
場所：図工室
対象：小学1年生
申込みはいりません。

森のキッチン

直径60㎝の大きなピザだよ！

「ドラム缶ピザ作り」

21日（土）　10：00〜1：00
場所：図工室
対象：2年生以上先着18人
申込用紙配布：10月30日（金）〜
申込受付：4日（水）〜13日（金）
材料費：300円
※本人が受付で申込みしてください。

おむすび食堂

手作りおむすびとおみそしる

28日（土）　12：00〜1：00
対象：小学生〜中・高校生　定員：20人
申込用紙配布：11日(水)〜
申込受付：18日（水）〜25日（水）
参加費：無料　　共催：ゆうゆう四宮館
※本人が受付で申込みしてください。

おはなしとんからりん

17日（火）4：15〜4：45

四宮お話の会の方が、楽しい素話や絵本の読み聞かせをしてくれます。
対象：どなたでもどうぞ
※当日受付で名前をかいてください。

知ってほしい！　すべての子どもは権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」子ども政策担当課⇒
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

児童館第6ブロック　子育て講演会

（四宮森、井草、本天沼、桃井児童館
子ども・子育てプラザ下井草）

「集団や学校がつらい」のはなぜ？

〜登園しぶり・不登校の子どもの心を理解する〜

12月13日(日)　10:00〜12:00

■講師：内田　良子　氏
（子ども相談室「モモの部屋」心理カウンセラー）
■会場：子ども・子育てプラザ下井草　プレイルーム
■対象：小・中学生の保護者、乳幼児の保護者、関係機関・子育て支援施設の職員　50名程度(先着順)
※お子さんをお預けできない方はご相談ください。
■申込：11月24日(火)〜12月12日(土)
下記にある2次元コードからお申込みください。
■託児：乳幼児のお子さん8人まで(先着順)
(※託児ご希望の方は、子ども・子育てプラザ下井草に電話で確認してから、2次元コードでのお申込みをしてください)

子どもたちの登園しぶりや不登校の背景には、不安や張緊、環境への適応の難しさなど、さまざまな思いや理由が隠れています。長年子どもや保護者の相談に携わってきた講師を迎え、子どもの心の動きや行動の意味を理解し、家庭でできる関わり方について学びます。

定例行事	対象	日にち	曜日	時間
一輪車タイム ★うわばきを持ってきてください	小学生から	6、13、20、27	金	①　3：00〜3：20 ②　4：00〜4：20
		7、21、28	土	9：30〜10：00
中高生タイム	中学生・高校生	2、9、16、30	月	5：00〜6：00
		4、11、18、25	水	
電車タイム	小学生から	13、27	金	3：00〜4：30
ブロックタイム	小学生から	6、20	金	3：00〜4：30
ねんどタイム	小学生から	4、11、18	水	4：00〜4：45
		5、12、19、26	木	

2026

11月 しのみやもりじどうかん

乳幼児親子向け

ゆうキッズ　ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業

(火)ころころタイムプチ

10、17、24日

10:45~11:15

対象：生後間もないねんねの赤ちゃん

内容：わらべ歌や体操など親子のふれあい遊びを楽しみましょう。

(火)ころころタイム

10、17、24日

11:15~11:45

対象：お座りからハイハイ程度のお子さん

内容：手遊びやふれあい遊びなど、親子で楽しく遊びましょう。

(木)ぴょんぴょんタイム

5、12、19、26日

11:00~11:30

対象：1歳くらいのお子さん

内容：手遊びや体操、親子遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう。

(金)こぐまタイム

6、13、20、27日

11:00~11:30

対象：2歳くらいから3歳くらいのお子さん

内容：手遊びや体操、工作などお友達と一緒に楽しみましょう。

もりキッズプレイランド

9、16、30日(月)
4、18、25日(水)
10:00~13:00
対象：乳幼児親子
遊戯室でボールプールやのりもの
などの遊具で遊べます。

土曜日　ちびっこタイム

10:45~11:15
7、21、28日
対象：乳幼児親子
遊戯室で乗り物やボールなどで遊べます。

≪昼食利用のお知らせ≫

12時~13時まで、図書室で昼食を食べることができます。
ぜひご利用ください。

児童館第6ブロック　子育て講演会
（四宮森、井草、本天沼、桃井児童館
子ども・子育てプラザ下井草）

「集団や学校がつらい」のはなぜ？

～登園しぶり・不登校の子どもの心を理解する～

12月13日(日) 10:00~12:00

■講師：内田 良子 氏
（子ども相談室「モモの部屋」心理カウンセラー）
■会場：子ども・子育てプラザ下井草　プレイルーム
■対象：小・中学生の保護者、乳幼児の保護者、関係機関・子育て支援施設の職員　50名程度(先着順)
※お子さんをお預けできない方はご相談ください。
■申込：11月24日(火)~12月12日(土)
下記にある2次元コードからお申込みください。
■託児：乳幼児のお子さん8人まで(先着順)
(※託児ご希望の方は、子ども・子育てプラザ下井草に電話で確認してから、2次元コードでのお申込みをしてください)

子どもたちの登園しぶりや不登校の背景には、不安や張緊、環境への適応の難しさなど、さまざまな思いや理由が隠れています。長年子どもや保護者の相談に携わってきた講師を迎え、子どもの心の動きや行動の意味を理解し、家庭でできる関わり方について学びます。

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！
ありのままの自分

取り組めるよ！
興味や関心があること

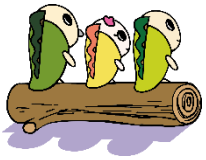
区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

利　用　案　内

★利用対象
0~18歳
（未就学児には付き添いが必要です。）

★利用時間
月~金曜日　午前10:00~午後6:00
土曜日　午前　9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み
3日（火）文化の日
14日（土）館内整理日
23日（月）勤労感謝の日



★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）
日曜日　午前9:00~午後5:00
＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
＊団体の利用申請は月曜日から土曜日に受け付けます。