2025 9月

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

小学生いじょうむけ　〒166-0003　杉並区高円寺南 1-7-22　TEL(3315)1802　FAX(3315)1883

杉っ子まつり2025 スタッフぼしゅう！

11月30日(日)に杉三小である「杉っ子まつり2025」に、
じどうかんもおみせを出します！おみせやさんのスタッフをぼしゅうします。

【たいしょう】小学２年生いじょう
【ていいん】３つのおみせ　それぞれせんちゃく８人ていどまで
【もうしこみしょはいふ】12日(金)～
【もうしこみ】16日(火) 4:00 ～30日(火)6:00
※くわしくは もうしこみしょを よんでね！

出張じどうかん

24日(水)　4：00～4：45

高円寺東児童館の職員が杉三小放課後等居場所事業「すぎさんなかよしトロピカルーム」へ行きます。
みんなでいっしょに遊ぼう。
放課後等居場所事業の利用には登録が必要です。

【場所】杉並第三小学校　体育館
【対象】小学生
【定員】40名程度

ていれいの行事
（もうしこみは いりません）

今月の図工室テーマ　**2日(火)～**

「紙コップであそぼう！」

紙コップをつかって工作ができます！

幼児親子ＯＫ！

将棋タイム　9日(火) 3:45～4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！
【たいしょう】小学１年生いじょう

月 水 金　ドッジボールタイム

※3日(水)・17日(水)はおやすみです。
【たいしょう】小学１年生いじょう
☆1・2年生 4:10～4:25　☆3年生以上 4:30～4:45

火　みんなであそぼう

今月は「４つの角」という、あそびをするよ！
あそびかたは、当日きいてね。
【たいしょう】小学１年生いじょう
☆1年生 4:10～4:25　☆2年生以上 4:30～4:45

木　1ねんせいタイム

3:25～3:50
１ねんせいのみんなでいろいろなあそびをたのしもう！
【たいしょう】小学１年生

高学年いじょうタイム

毎週月～木曜日5:30～5:50
当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう♪
【対象】小学５年生以上　　【場所】遊戯室

★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません★
3日(水)3:30～5:00・17日(水) 3:30～5:00
20日(土) 10:30～12:00・27日(土)10:15～12:00

グループ活動（登録制）
メンバーの人はわすれずにきてね！

カラフルダンス　3日(水) 3:45～4:45　17日(水) 3:45～4:45

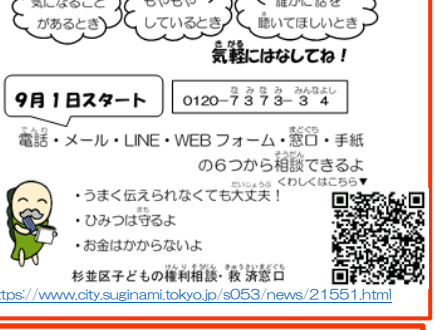
メンバー募集は終了しています。

卓球道場　まいしゅう(金)　4:50～5:50

うわばき持って参加してね。
メンバー募集は終了しています。

第16回 すぎなみ舞祭

♪日時：10月19日(日) 10:30～15:30♪
♪場所：下高井戸おおぞら公園♪
詳細はこちら↓
「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね！
おいしい食べ物のお店や無料で
遊べるキッズエリアもあるよ！
みんな！遊びに来てね♪



令和７年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

申込制　かけっこ教室

18日(木)　①15:30～16:15　小学１・２年生
②16:30～17:15　小学３～６年生

講師の先生に、かけっこで早く走れるコツを教えてもらおう！
【講師】西村　佐喜子先生
【場所】杉並第三小学校　体育館
【対象】小学生
【定員】各20名程度
【申込受付】２日(火)～17日(水)
【申込書配布】１日(月)～

2025 9月

ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】杉並区立 高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制 なかよしでんしゃタイム

27日(土) 10:30～11:45（お片付けの時間も含む）

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子
【定員】8組(先着順)
【申込受付】9日(火)～26日(金)

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制 ママエクササイズ

19日(金)10:30～11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】榎本まどかさん
【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）
【定員】先着15人（うち、託児の定員は8人までです）
【申込受付】2日(火)～18日(木)
協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制 歯のはなし

30日(火) 11:00～11:30

高円寺保健センターの歯科衛生士の方が、乳幼児期の歯についてお話しします。お子さんの歯磨きのことなど、日頃のちょっとした疑問も大歓迎です！

【対象】上の歯が生えている乳幼児親子
【定員】先着10組程度
【申込受付】9日(火)～29日(月)

おもちゃタイム 10:30～1:00

1日(月)～5日(金)・8日(月)・11日(木)・12日(金)
18日(木)・22日(月)・25日(木)・26日(金)・29日(月)

ころころルーム

（ねんね～よちよちのお子さん向けのお部屋）

5・12・26日(金) 10:30～1:00

10月のプログラム申込について

【ベビーマッサージ】
10月8日(水)11:00～11:40
【申込受付】
9月24日(水)～10月7日(火)

【パパ・ママふれあい育児のコツ】
10月14日（火）11:00～11:30
【申込受付】
9月16日(火)～10月10日(金)

【離乳食】
10月15日（水）11:00～11:30
【申込受付】
9月 17日(水)～10月14日(火)

【ママエクササイズ】
10月17日(金)10:30～11:30
【申込受付】
9月30日(火)～10月16日(木)

年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

10・17・24日(水)11:00～11:30

※24日は、計測します
【対象】ねんね～ハイハイの赤ちゃん
わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。
パパママの情報交換もしています。

ひよこぐまタイム

9・16日(火) 11:00～11:30

【対象】おおむね1歳以上のお子さん
よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。

＼9月1日スタート！／

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。
子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

開設日・相談方法などの詳細はこちら▼

0120－7３7３－３４（なみなみ みんなよし）

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙の6種類の方法で相談できます。 相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html

乳幼児の熱中症を予防しましょう。

杉並区公式ホームページからご覧いただけます。

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html

★☆行事や小学生の利用があるため、遊戯室を使えない時間があります。詳しくはお問合せください。☆★

利 用 案 内

★利用対象
0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間
月～金曜日 午前10:00～午後6:00
土曜日 午前 9:00～午後5:00
※正午～午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み
13日（土）館内整理日・15日（月）敬老の日
23日（火）秋分の日

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）
日曜日 午前9:00～午後5:00
＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。