



こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

★行事のもしこみ★児童館がいている時間にさんかする本人がもうしこんでください。日曜・祝日・年始・館内整理日は受付できません。

「出張トロピカルーム」

7日(水)

4:00~4:45

杉三小放課後等居場所事業の職員が来て児童館で一緒に遊びます！

【場所】高円寺東児童館 遊戯室
【対象】小学生
【定員】25名程度
(当日、児童館で受付します。)

ていれいの行事

(もしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム 20日(火) 3:45~4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！

【対象】小学1年生いじょう



★ みんなであそぼう

※20日(火)は
おやすみです。

今月は「かるたとりゲーム」をするよ！

【対象】小学1年生いじょう

1年生 4:10~4:25 2年生いじょう 4:30~4:45

★ 月 ★ 水 ★ 金 ★ ドッジボールタイム

※7日(水)・21日(水)・28日(水)はおやすみです。

みんなでドッジボールを楽しもう！

【対象】小学1年生いじょう

1・2年生 4:10~4:25 3年生いじょう 4:30~4:45

高学年いじょうタイム

毎週月~木曜日 5:30~5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう！

【対象】小学5年生いじょう

【場所】遊戯室

※21日(水)、29日(木)はおやすみです。

カラフルダンス打ち上げ
28日(水) 3:45~4:45

【場所】遊戯室

【対象】カラフルダンスメンバー

くわしい内容は、メンバーに配布した申込用紙を見てください。

グループ活動(登録制)

※今年度のメンバー募集は終了しています 9・16・23・30日(金)

卓球道場 毎週(金) 4:50~5:50

カラフルタイム



「冬のコンサート」

21日(水) 3:45~4:30

カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子も
いっしょにたのしめる行事です。今月はレッヒェルンのみなさ
んによる、すてきなコンサート！みんなぜひさんかしてね。

【対象】どなたでもどうぞ

※もしこみはいりません。はじまる時間にあつまてね！

令和7年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

キッズヨガ教室

29日(木)



3:30~4:15 小学1・2年生

4:30~5:15 小学3年生以上

イメージをふくらませて、みんなでポーズ！！

楽しく一緒に動こう！！

【講師】ヨガ講師 友永 乾史さん

【場所】高円寺東児童館 遊戯室

【対象】低学年 小学1・2年生

高学年 小学3~6年生

【定員】低学年、高学年 それぞれせんちゃく7人

【申込書配布】13日(火)から

【申込】14日(水) 4:00~26日(月)6:00

せいしんどういつ
精神統一
イライラ かいしょう
解消

さんぽあて 6日(火)・7日(水)

10:30~10:45 1・2年生

10:45~11:00 3年生以上

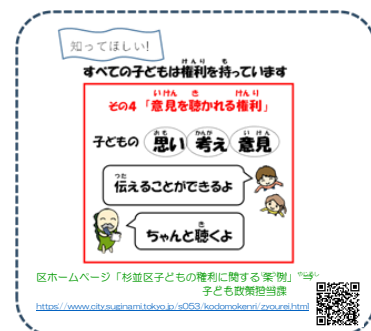
一輪車タイム 6日(火)・7日(水)

11:05~11:20 手をはなしてのれない人の時間

11:25~11:40 手をはなしてのれる人の時間

【対象】小学1年生いじょう

【持物】上ばき

※ケガぼうしのため、スカートはなるべくはかず、ひざがかくれ
るズボンかスパッツをはいてきてね！★行事があるため、つかえない日・時間があります★
【ゆうぎしつ】7日(水) 3:45~5:00・21日(水) 1:00~6:00
24日(土) 10:15~12:00・28日(水) 3:30~5:00
29日(木) 3:00~6:00

じどうかんは令和7年12月28日(日)~令和8年1月4日(日)まで年末年始のおやすみです。新年は1月5日(月)からあいています！



ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制

ベビーマッサージ

21日(水) 11:00~11:40

赤ちゃんのリラックス効果や睡眠の質向上、スキンシップを通して絆を深めていきます。

【講師】みやざき由実さん

【対象】ねんね～ハイハイまでの乳幼児親子

【定員】先着 10 組程度

【申込受付】7日(水)～20日(火)

【持ち物】子どもを寝かせられるタオル(ママはスカート NG です)



申込制

なかよしでんしゃタイム

24日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子

【定員】先着 8 組

【申込受付】8日(木)～23日(金)



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

排泄の自立に向けて

27日(火) 11:00~11:30

高円寺東保育園の保育士が1、2歳の親子向けにお話します。

【対象】幼児親子

【定員】先着 12 組程度

【申込受付】7日(水)～26日(月)



年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

14・28日(水) 11:00~11:30

*28日は計測があります。

【対象】ねんね～ハイハイの赤ちゃん



ひよこぐまタイム



13・20日(火) 11:00~11:30

【対象】おおむね 1 歳以上のお子さん

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

ママエクササイズ

23日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】榎本まどかさん

【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）

【定員】先着 15 人(うち、託児の定員は8人までです)

【申込受付】8日(木)～21日(水)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



おもちゃタイム 10:30~1:00

9日(金)・15日(木)・16日(金)・19日(月)

22日(木)・26日(月)

29日(木)・30日(金)



ころころルーム

(ねんね～よちよちのお子さん向けのお部屋)

9・16・30日(金) 10:30~1:00



(月)～(土) 12:00~1:00 は、遊戯室を乳幼児専用の時間にしています。ぜひご利用ください！

また、行事があるため、遊戯室を使えない時間があります。詳しくはお問合せください。



子育て支援講座

2月申込制講座のお知らせ

出張「ほめるってどうするの？」
～ほめて育てる育児のコツ講座～

2/18(水)・25(水)・3/4(水) 10:15~11:15【全3回】

〈会場〉：堀ノ内東児童館

〈申し込み〉：1/28(水)～

① 窓口での直接の申し込み

第2ブロック児童館にて

② Web での申し込み

LoGo フォームにて

〈対象〉杉並区在住

1歳半～3歳のお子さんを持つ保護者

*3回すべてに参加可能な方

保護者の方のみの参加も歓迎です

同室託児スペースもありますので希望の方は

お申し出下さい

申し込み用

LoGo フォーム

第2ブロック児童館

堀ノ内東児童館

高円寺東児童館

高円寺南児童館

和田中央児童館

子ども・子育てプラザ高円寺



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1225718>

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ

ちゃんと聴くよ

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodanokenri/zyourei.html>



利用案内

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は

利用できません

★今月の休み

年末年始の休館

1日(木)～4日(日)

10日(土) 館内整理日

12日(月) 成人の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

(4日はお休みです)

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付します。

