



こうえんじ

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

★行事のもうしこみ★児童館があいている時間にさんかする本人がもうしこんでください。日曜・祝日・年始・館内整理日は受付できません。

「出張トロピカルーム」

7日(水)
4:00~4:45

杉三小放課後等居場所事業の職員が来て児童館で一緒に遊びます！

【場所】高円寺東児童館 遊戯室
【対象】小学生
【定員】25名程度
(当日、児童館で受付します。)ていれいの行事
(もうしこみは いりません)

将棋タイム 20日(火)3:45~4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！
【対象】小学1年生いじょう

火 みんなであそぼう

※20日(火)は
おやすみです。

今月は「かるたとりゲーム」をするよ！

【対象】小学1年生いじょう

1年生 4:10~4:25 2年生いじょう 4:30~4:45

月 水 金 ドッジボールタイム

※7日(水)・21日(水)・28日(水)はおやすみです。

みんなでドッジボールを楽しもう！

【対象】小学1年生いじょう

1・2年生 4:10~4:25 3年生いじょう 4:30~4:45

高学年いじょうタイム

毎週月～木曜日5:30~5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう♪

【対象】小学5年生いじょう

【場所】遊戯室

※21日(水)、29日(木)はおやすみです。

カラフルダンス打ち上げ
28日(水)3:45~4:45

【場所】遊戯室

【対象】カラフルダンスマンバー

くわしい内容は、メンバーに配布した申込用紙を見てください。

グレーフ活動(登録制)

※今年度のメンバー募集は終了しています 9・16・23・30日(金)

卓球道場 毎週(金) 4:50~5:50

じどうかん

高円寺ひがし児童館

カラフルタイム
「冬のコンサート」

21日(水)3:45~4:30

カラフルタイムは、しうがいのある子もない子もいっしょにたのしめる行事です。今月はレッピエルンのみなさんによる、すてきなコンサート！みんなぜひさんかしてね。
【対象】どなたでもどうぞ
※もうしこみはいりません。はじまる時間にあつまってね！

令和7年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

キッズヨガ教室

29日(木)

3:30~4:15 小学1・2年生

4:30~5:15 小学3年生以上

イメージをふくらませて、みんなでポーズ！！
楽しく一緒に動こう！！

【講師】ヨガ講師 反永 乾史さん

【場所】高円寺東児童館 遊戯室

【対象】低学年 小学1・2年生

高学年 小学3~6年生

【定員】低学年、高学年 それぞれせんちゃく7人

【申込書配布】13日(火)から

【申込】14日(水) 4:00~26日(月)6:00

せいしんとういつ
精神統一
かいじょう
イライラ解消

さんぽあて 6日(火)・7日(水)

10:30~10:45 1・2年生

10:45~11:00 3年生以上

一輪車タイム 6日(火)・7日(水)

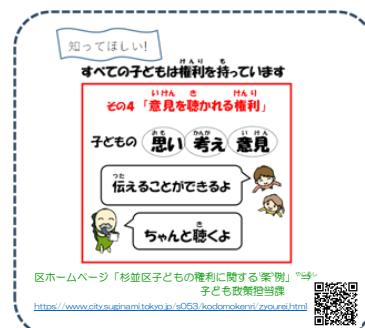
11:05~11:20 手をはなしてのれない人の時間

11:25~11:40 手をはなしてのれる人の時間

【対象】小学1年生いじょう

【持物】上ばき

※ケガぼうしのため、スカートはなるべくはかず、ひざがかかるズボンかスパッツをはいてきてね！



★行事があるため、つかえない日・時間があります★

【ゆうぎしつ】7日(水)3:45~5:00・21日(水)1:00~6:00
24日(土)10:15~12:00・28日(水)3:30~5:00
29日(木)3:00~6:00

じどうかんは令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)まで年末年始のおやすみです。新年は1月5日(月)からあいています！



ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

乳幼児向け

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付けできません。

申込制

ベビーマッサージ

21日(水) 11:00～11:40

赤ちゃんのリラックス効果や睡眠の質向上、スキンシップを通して絆を深めていきます。



【講師】みやざき由実さん

【対象】ねんね～ハイハイまでの乳幼児親子

【定員】先着 10組程度

【申込受付】7日(水)～20日(火)

【持ち物】子どもを寝かせられるタオル(ママはスカートNGです)

申込制

なかよしでんしゃタイム

24日(土) 10:30～11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！



【対象】乳幼児親子

【定員】先着8組

【申込受付】8日(木)～23日(金)

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

排泄の自立に向けて

27日(火) 11:00～11:30

高円寺東保育園の保育士が1、2歳の親子向けにお話します。

【対象】幼児親子

【定員】先着12組程度

【申込受付】7日(水)～26日(月)



年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

14・28日(水) 11:00～11:30

*28日は計測があります。



【対象】ねんね～ハイハイの赤ちゃん



ひよこぐまタイム

13・20日(火) 11:00～11:30



【対象】おおむね1歳以上のお子さん

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聽かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ

ちゃんと聞くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenkyourei.html>

利用案内

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 6:00の時間は小学生以上は利用できません



★今月のお休み

年末年始の休館

1日(木)～4日(日)

10日(土)館内整理日

12日(月)成人の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

(4日はお休みです)

*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付します。