



こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883



ていれいの行事 (もうしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム 13日(火) 3:45~4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう!
【たいしょう】小学1年生いじょう



★水★ **ドッジボールタイム**

※21・28日(水)はおやすみです。

【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1・2年生 4:10~4:25

☆3年生以上 4:30~4:45

グループ活動(登録制) メンバーの人はわすれずにきてね!

カラフルダンス 21日(水)
3:45~4:45



卓球道場 2・9・16・23・30日(金)
4:50~5:50



※うわばきをわすれないでね。

★★行事にもしこむときは…★★

児童館がいている時間に、さんかする本人が児童館に来てもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

すぎこ 杉っ子まつりスタッフかいぎ

☆よこく☆
11月15日(日)
杉っ子まつり
(会場:杉三小学校)

29日(木)
3:45~4:45

杉っ子まつりにむけて、グループでゲームを作ったり、ポスターをかいいたりするよ。おみせスタッフにもしこんだ人はわすれずにあつまってね!

※スタッフのぼしゅうは終了しています。



しゅっちょう 出張トロピカルーム

28日(水) 4:00~4:50

すぎさんしょうほう か とうい ばしよ ぎょう しょういん じどうかん き
杉三小 放課後等居場所事業の職員が児童館に来て
いっしょ あそ
一緒に遊びます!

【ばしよ】ゆうぎしつ

【たいしょう】小学1ねんせい いじょう

【定員】25名程度(当日、児童館で受付します。)

知ってほしい!

すべてのこどもはけんりを持っています

その1 「安心して生きる権利」



まも
守られるよ!

- いのち けんこう
・ 命と、健康
- ひみつ
・ 知られたくない秘密
- あんしん せいふく せいふく
・ 安心して過ごせる居場所

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomok>



だい かい 第17回 すぎなみ舞祭

♪日時:10月18日(日) 10:30~15:30♪ 詳細はこちら!
♪場所:しもたかいど ころもん
♪場所:下高井戸おおぞら公園♪

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのバフフルなダンスをぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で
遊ぶキッズエリアもあるよ!
みんな!遊びに来てね!



★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません

- ・ 17日(土)
10:15~12:00
- ・ 21日(水)
3:30~5:00
- ・ 28日(水)
4:00~5:00
- ・ 29日(木)
3:30~5:00

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です。)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間、小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

10日(土) 館内整理日

12日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。





ゆうキッズ 高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



乳幼児むけ

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

ママエクササイズ

16日(金)10:30~11:30



たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】榎本まどかさん

【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）

【定員】先着 15 人（うち、託児の定員は 8 人までです）

【申込受付】2 日(金)~14 日(水)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員

申込制

ベビーマッサージ

7日(水) 11:00~11:40

【講師】みやざき由実さん

【対象】ねんね~ハイハイまでの乳児親子

【定員】10 組程度（先着順）

【申込受付】9 月 16 日(水)~10 月 6 日(火)

【持ち物】子どもを寝かせるバスタオル(ママはスカート NG)

申込制

親子ふれあい体操

20日(火)11:00~11:40

親子でふれあい体操やリズム体操を楽しみましょう！

【講師】芹沢和子さん

【対象】おおむね 1~3 歳の幼児親子

【定員】12 組程度（先着順）

【申込受付】6 日(火)~20 日(火) 10:45



年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 **赤ちゃんタイム**



14・21・28日(水) 11:00~11:30

【対象】ねんね~ハイハイの赤ちゃん

☆妊娠期の方もプログラムに参加できます！

わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。

*28日は計測と手形・足形（ハロウィン）をします。



ひよこぐまタイム



6・27日(火) 11:00~11:30

【対象】おおむね 1 歳以上のお子さん

よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。

*28日はハロウィン工作をやりま〜す！



すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

守られるよ！



- ・命と、健康
- ・知られたくない秘密
- ・安心して過ごせる居場所

区 HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourai.h>



申込制

なかよしでんしゃタイム

17日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子

【定員】8 組(先着順)

【申込受付】乳幼児親子:2 日(金)~

小学生親子:9 日(金)~



おもちゃタイム

10:30~1:00

2日(金)・8日(木)・9日(金)・15日(木)・19日(月)
22日(木)・23日(金)・26日(月)・29日(木)・30日(金)



遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

【対象】乳幼児親子

ころころルーム

10:30~1:00



2・9・23・30日(金)

フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイやあんよをしてゆったり遊べます。

【対象】ねんね~よちよちのお子さん

予告

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

冬の感染症対策

11月4日(水) 11:00~11:30

高円寺東保育園の看護師さんに、初めて冬を迎える赤ちゃん親子向けに冬の感染症対策についてお話してもらいます。

【対象】ねんね~おおむね 1 歳の親子【定員】先着 12 組程度

【申込受付】10 月 14 日(水)~11 月 4 日(水) 10:45

★お知らせ★

1 日(木)・5 日(月)・13 日(火)は近隣小学校が休校日のため、午前中から小学生の利用があります。

また、行事があるため、遊戯室を使えない時間があります。

詳しくはお問合せください。