



こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

すぎなみだいさんしょうがっこうちいきこそだ じぎょう
杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

すぎなみこ 杉っ子まつり 2026



11月15日(日) 11:00~2:00

<雨天実施>

場所：杉並第三小学校

ちいき おとな こ
地域の大人から子どもまで、みんなでつくるたのしいおまつりだよ。

こ じどうかん がくどう
子どもスタッフによる、児童館や学童クラブのおみせや

カラフルダンスの発表もあるよ！ぜひあそびにきてね♪

たいしょう
対象：どなたでもどうぞ



すぎなみこ 杉っ子まつりスタッフかいぎ

13日(金) 3:45~4:45

杉っ子まつりのリハーサルをおこないます。ほんばんにむけてれんしゅうするので、スタッフのおともだちは、わすれずにさんかしてね。

※スタッフの募集は、終了しています。

ていれいの行事 (もうしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム 10日(火) 3:45~4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！
【たいしょう】小学1年生いじょう



★月★水★金★ ドッジボールタイム

※11日(水) 13日(金) 25日(水) はおやすみです。
【たいしょう】小学1年生いじょう

☆1・2年生 4:00~4:20

☆3年生いじょう 4:25~4:45

高学年いじょうタイム

毎週月~木曜日 5:30~5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう♪
【対象】小学5年生以上 【場所】遊戯室

グループ活動 (登録制)

※今年度のメンバー募集は終了しています

カラフルダンス 11・25日(水) 3:45~4:45



卓球道場 6・20・27日(金) 4:50~5:50



※うわばきをわすれないでね。

すべての子どもは 権利を持っています

し
知ってほしい！

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ！
あいのままの自分

取り組めるよ！
興味や関心
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



利用案内

★利用対象

0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です。)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間、小学生以上は
利用できません。

★今月のお休み

3日(火) 文化の日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 勤労感謝の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。





ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

申込制

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

冬の感染症対策 4日(水) 11:00~11:30

高円寺東保育園の看護師の方に、初めて冬を迎える赤ちゃん親子向けに冬の感染症対策についてお話ししてもらいます。
【対象】ねんね～おおむね1歳の親子【定員】先着10組程度
【申込受付】11月4日(水) 10:45まで

申込制

おひざで抱っこ絵本会

25日(水) 11:00~11:30

赤ちゃん親子を対象に、ボランティアの大垣さんが絵本の選び方や読み聞かせ方を教えてください。

【対象】おおむね0～1歳の親子

【定員】先着10組

【申込受付】4日(水)～25日(水)



申込制

なかよしでんしゃタイム

21日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて電車のおもちゃを走らせます。

【対象】乳幼児親子

【定員】8組(先着順)

【申込受付】乳幼児親子:6日(金)～
小学生親子:13日(金)～



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

ママエクササイズ

20日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてください。

【講師】榎本まどかさん

【対象】乳幼児親子(別室にて託児があります)

【定員】先着15人(うち、託児の定員は8人までです)

【申込受付】6日(金)～18日(水)

協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



おもちゃタイム

10:30~1:00

5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)

11日(水)・12日(木)・13日(金)・16日(月)

19日(木)・26日(木)・27日(金)・30日(月)



遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

【対象】乳幼児親子

ころころルーム

10:30~1:00

6・13・27日(金)



フロアマットが敷いてある図書室で広々ハイハイやあんよをしてゆったり遊べます。

【対象】ねんね～よちよちのお子さん

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

18(水) 11:00~11:30(計測)

【対象】ねんね～ハイハイの赤ちゃん
☆妊娠期の方もプログラムに参加できます！
計測をして手形・足形をとります。



ひよこぐまタイム



17・24日(火) 11:00~11:30 ※24日は避難訓練をします！

【対象】おおむね1歳以上のお子さん

よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！
手遊び歌や運動遊び、絵本の読みかせをします。

児童館・ゆうゆう館合同防災訓練

24日(火) 11:15~11:45

ゆうゆう高円寺東館と合同で、火災時の避難訓練をします。

【対象】乳幼児親子、小学生

予告

ひよこぐまの音楽遊び

申込制

12月1日(火) 11:00~11:45

講師の先生と、音楽遊びを楽しみます。

【講師】法島太郎さん

【対象】おおむね1～3歳の親子

【定員】12組程度(先着順)

【申込受付】11月17日(火)～12月1日(火) 10:45

※2日(月)・24日

(火)は近隣小学校の休校日のため、午前中から小学生の利用があります。また行事や小学生の利用があるため、遊戯室を使えない時間があります。詳しくはお問合せください。

予告 ゆうキッズクリスマス会

12月10日(木) 11:00~11:45

年齢別ミニプログラム合同のクリスマス会です。各タイムの出し物や、クリスマスにちなんだおはなし、音楽遊びなどをみんなで楽しみましょう！スペシャルゲストもくるかも…？

【対象】乳幼児親子

【定員】先着25組程度

【申込受付】17日(火)～12月9日(水)

すべての子どもは

権利を持っています

知ってほしい

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心

があること



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suganami.tokyo.lg.jp/s053/hodamokanri/zurou.html>



★行事の申込★

児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。
日曜・祝日・館内整理日は受け付けできません。