2026 12月

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ　〒166-0003　杉並区高円寺南 1-7-22　TEL(3315)1802　FAX(3315)1883

★★行事にもうしこむときは…★★
児童館があいている時間に、さんかする本人が児童館に来てもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

ていれいの行事　（もうしこみは いりません）

将棋タイム　8日(火) 3:45～4:30



はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！
【たいしょう】小学１年生いじょう

月 水 金　ドッジボールタイム



【たいしょう】小学１年生いじょう
☆1・2年生　4:00～4:20
☆3年生以上　4:25～4:45
※2・22・23日(水)はおやすみです。

高学年いじょうタイム

※9・23日(水)はおやすみです。

毎週月～木曜日　5:30～5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう♪
【対象】小学５年生以上　　【場所】遊戯室

カラフルタイム「冬のコンサート」



23日(水)3:45～4:30

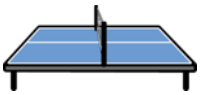
カラフルタイムは、しょうがいのある子もない子もいっしょにたのしめる行事です。今月はレッヒェルンのみなさんによる、すてきなコンサート！みなさん、ぜひさんかしてね。
【対象】どなたでもどうぞ
※もうしこみはいりません。はじまる時間にあつまってね。

申込制　令和８年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

卓球バレー教室　22日(火) 3:45～5:00

卓球台をかこむようにしてイスをおき、イスに座ったままボールを転がしあうゲームです。遊戯室でやるよ。

【講師】山川　比登美先生
【対象・定員】小学生１～６年生　12名
【申込書配布】１日(火)～
【申込の受付】２日(水)～18日(金)



グループ活動（登録制）
メンバーの人はわすれずにきてね！



卓球道場　4・11・18日(金) 4:50～5:50

※うわばきをわすれないでね。

1年生タイム　17日(木) 3:40～4:10



１年生だけであそぶよ。ふだんできないことをやろう！
【たいしょう】小学１年生
【ばしょ】　　ゆうぎしつ

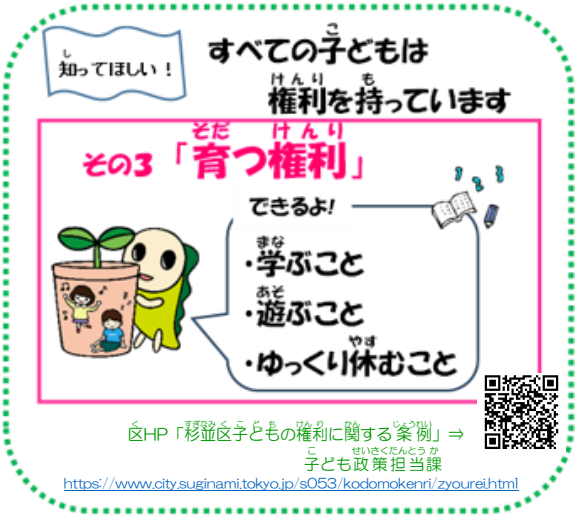
協力：杉並区社会教育センター

申込制　プラネタリウム　2日(水)

①2:00～2:30　②2:45～3:15
③3:30～4:00　④4:15～4:45



遊戯室がプラネタリウムに大変身！今の季節に見える星座の話や、宇宙旅行を体験できるプログラムです！
【たいしょう】小学１年生いじょう
【ていいん】各回せんちゃく18人ていど
【もうしこみ】11月17日(火)～　当日も空きがあれば参加もできます



★行事があるため、ゆうぎしつはつかえません★
2日(水)いちにち・9日(水)5:00～6:00・19日(土)10:15～12:00
22日(火)3:00～5:15・23日(水)1:00～6:00

利 用 案 内

★利用対象
0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間
月～金曜日　午前 10:00～午後6:00
土曜日　　午前　9:00～午後5:00
※正午～午後 1:00 の時間は小学生以以上の利用はできません

★今月のお休み
12日（土）館内整理日
12月28日（月）～令和９年１月４日（月）年末年始の休館

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）
日曜日　午前 9:00～午後 5:00
＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。



2026 12月

ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883



乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。



ゆうキッズクリスマス会 10日(木) 11:00～11:45

年齢別ミニプログラム合同のクリスマス会です。クリスマスにちなんだパネルシアターや音楽遊びなどをみんなで楽しみましょう！スペシャルゲストもくるかも…？

【対象】乳幼児親子　【定員】先着25組程度
【申込受付】11月17日(火)～12月9日(水)

＊8日(火)・9日(水)でプレゼント作りをするので、どちらかに参加してください。



申込制 ひよこぐまの音楽遊び

1日(火)11:00～11:45

講師の先生と、音楽遊びを楽しみます。



【講師】法島太郎さん
【対象】おおむね1～3歳の親子
【定員】12組程度（先着順）
【申込受付】11月17日(火)～12月1日(火)10:45

おもちゃタイム 10:30～1:00



3日(木)・4日(金)・7日(月)・11日(金)・15日(火)
16日(水)・17日(木)・21日(月)～25日(金)

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。
【対象】 乳幼児親子

ころころルーム

（ねんね～よちよちのお子さん向けのお部屋）



4日・11日・25日(金) 10:30～1:00

フロアマットが敷いてある図書室で、ハイハイをしたり手押し車であんよをしたり、ゆったり遊べます。
※乳児さんはバスタオルをご持参ください。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制 ママエクササイズ



18日(金)10:30～11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】榎本まどかさん
【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）
【定員】先着15人（うち、託児の定員は8人までです）
【申込受付】4日(金)～16日(水)
協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員

申込制 なかよしでんしゃタイム

19日(土) 10:30～11:45 （お片付けの時間も含む）

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子、小学生親子
【定員】8組(先着順)
【申込受付】乳幼児親子:4日(金)～
小学生親子:11日(金)～





年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業

赤ちゃんタイム



9日(水)11:00～11:30

【対象】ねんね～ハイハイの赤ちゃん
クリスマス会のプレゼント作りをやります。

新年初回は1月13日(水)です。

ひよこぐまタイム



8日(火) 11:00～11:30

【対象】おおむね1歳以上のお子さん
クリスマス会のプレゼント作りをやります。

新年初回は1月12日(火)です。

すべての子どもは権利を持っています

知ってほしい！

その3「育つ権利」



できるよ！
・学ぶこと
・遊ぶこと
・ゆっくり休むこと

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

申込制 プラネタリウム 2日(水) 11:00～11:30

協力：杉並区社会教育センター

児童館の遊戯室が、プラネタリウムに大変身！
季節の星座の解説や、宇宙旅行を体験できます。
【対象】乳幼児親子　【定員】先着15組程度
【申込受付】11月17日(火) ～
当日も空きがあれば参加できます。午後もやりますのでどうぞ。

