

【行事の申し込みについて】申し込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしだいしめきりますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

かみたか☆ごじまん大会 観覧者募集します！

～みんなの得意なことの発表を見たい人あつまれ～

日時：2月25日(水) 3:30～4:30

場所：遊戯室

対象：幼児～高校生、保護者

定員：50 名程度

申込：10 日(火)～24 日(火)

※定員になり次第締め切ります。

※申し込み用紙は 4 日(水)より受付で配布します。

出演者のみなさんへ

★発表者全体会議：4 日(水)3:30～4:00

★チア講習会：6 日(金)4:00～5:00

★そのほかの出しものの練習：4・18 日(水)
3:10～3:30、5:10～5:25

★全体リハーサル：18 日(水)3:30～4:30



児童館第7ブロック子育て講演会

高井戸児童館・高井戸西児童館・上高井戸児童館・プラザ下高井戸

「こどもが急に行きたくないと言ったらどうしますか…」

急に明日学校に行きたくない、朝、教室に一人で行かれない、保育園や幼稚園に行きたくないと言った子どもに言われたり、泣かれたりしたらどうしたらよいのか…こどもへどんな声かけや寄り添い方をしたらよいのか、こどもとの関わりのヒントになるお話を聞きにきませんか？

日時：6 日(金)10:15～11:15

講師：田中典子先生(公認心理師・スクールカウンセラー)

場所：遊戯室

対象・定員：保護者(保育園・幼稚園・小学校・中学校等)、子育て支援関係者 30 名

申込：受付中

あそび&スポーツスペシャル「モルックに挑戦！」

日時：27 日(金)

①4:00～4:45 ②4:45～5:30

場所：遊戯室 対象：小学生

定員：各回 10 名(先着順)

申込：13 日(金)～

講師：西島 肇 先生

共催：杉並区スポーツ振興財団



あそび&スポーツ「ハンドベース」

日時：13・20 日(金) 4:00～4:45

場所：遊戯室 対象：小学生

定員：各回 20 名(先着順)

申込：各回 1 週間前から

当日 3:50 まで



あそび&スポーツスペシャル「こまにチャレンジ」

こま名人にこまを教えてもらおう！

日時：2 日(月)4:00～4:45

協力：伊藤 昭二 名

対象：小学生

定員：20 名

申込：1 月 26 日(月)から当日 3:50 まで



わくわくクッキング「ホットプレートドーナッツ」

日時：7 日(土)10:00～12:00

協力：木下 利枝子 さん

場所：図工室 対象：小学生

定員：16 名 材料費：200 円

申込：1 月 24 日(土)～ 定員になり次第締め切ります。

※申込書に材料費を添えて窓口にてお申し込みください。



つくってみよう「おさんぽアニマル」

日時：16 日(月)

① 3:00～3:45 ② 4:00～4:45

対象：小学生 場所：図工室

定員：各回 20 名(先着順)

申込：当日 10 時から窓口にてお申し込みください。



申込はいりません

おはしの会

日時：24 日(火)

4:00～4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

協力：マノザマーノ

一輪車競技タイム

日時：

4・18・25 日(水)

2:00～3:00

場所：テラス

対象：小学生

※天候や気温で中止となることがあります。

卓球の自由利用

日時：水 4:30～5:00

土 2:00～3:00

場所：遊戯室

対象：3 年生以上

高学年タイム

日時：月・火・水・金

5:30～5:45

場所：遊戯室

対象：4 年生以上

1 年間を通しての登録制の活動です。
※今年度の募集は終了しました。

いちねんせいグループ

日時：3・10・17・24 日(火)

3:40～4:30

場所：図工室・遊戯室

対象：メンバー登録している 1 年生



卓球グループ

日時：5・12・19・26 日(木)

4:50～5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している 3 年生以上



知ってほしい！

すべての子どもは

権利を持っています

その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



2026 年



かみたかゆうキッズ

〒168-0072 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

児童館第7ブロック子育て講演会

第7ブロック：高井戸児童館・高井戸西児童館・プラザ高井戸
上高井戸児童館

「子どもが急にいきたくない といったらどうしますか…」

急に明日学校に行きたくない、朝、教室に一人で行かれない、保育園や幼稚園に行きたくないと言われたり、泣かれたりしたらどうしたらよいのか…子どもへどんな声かけや寄り添い方をしたらよいのか、子どもとの関わり方のヒントになるお話を聞きにきませんか？

- 日時：6日(金) 10:15～11:15(質疑応答含む)
- 場所：遊戯室
- 講師：田中典子先生(公認心理師・スクールカウンセラー)
- 対象と定員：保護者(保育園・幼稚園・小学校・中学校等)
子育て支援関係者 30名

★申込：受付中

ゆうキッズ子育て講座

ゆうキッズ救急講習会

- 日時：19日(木) 11:00～11:45
- 場所：遊戯室 ●対象：乳幼児親子どなたでも
- 定員：15組 ★申込：1/29(木)～
- 協力：杉並保健所 ●内容：心肺蘇生法・誤飲対応・AED・止血法



親子リトミック

- 日時：28日(土) 3:30～4:00
- 講師：谷内ひろみ先生
- 場所：遊戯室 ●定員：16組
- 対象：乳幼児親子
(かけっこができるようになってから～就学前まで)

★申込：7日(土)～

とっぴ親子体操

- 日時：3月4日(水)
11:00～11:30
- 講師：藩コーチ
(杉並スポーツ・カルチャー共同体)
- 場所：遊戯室 ●定員：16組
- 対象：1・2・3歳(ひとり歩きができるようになった子)の親子

★申込：12日(木)～

3月の講座

ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。

ゆうキッズスタート事業

ラッコタイム

火曜日 11:00～11:30

- 3日 節分製作
- 10日 うたってあそぼう
- 17日 音あそび
- 24日 赤ちゃんエクササイズ
- 場所：クラブ室2
- 対象：ねんねの赤ちゃん

ひよこタイム

火曜日 11:00～11:30

- 3日 節分製作
- 10日 ボールプールで遊ぼう
- 17日 てあそびふれあいあそび
- 24日 計測・お誕生日会
- 場所：遊戯室
- 対象：おすわり～つかまり立ちができる赤ちゃん

知ってほしい!!

すべての子どもは
権利を持っています

その5「守られる権利」

- 心や体が傷つくことから
守られるよ!
- 傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ!



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureiji.html>

コアラタイム

木曜日 11:00～11:30

- 5日 おえかきしよう
- 12日 手形アート
- 19日 ゆうキッズ救急講習会
- 26日 おひなさま作り
- 場所：遊戯室
- 対象：ひとり歩きが上手になったお子さん

うさぎタイム

金曜日 11:00～11:30

- 13日 新聞紙あそび
- 20日 音であそぼう
- 27日 春の製作・1～3月のお誕生の人の
お祝い
- 6日は子育て講演会のためお休みです
(事前申込制、託児はありません。)
- 場所：遊戯室 対象：かけっこできるお子さん



のいものタイム

- コンビカーや手押し車
などの乗り物で遊べます。
- 2日(月)・4日(水)
- 9日(月)・18日(水)
- 25日(水)
- 10:00～1:00

乳幼児親子

優先タイム

- 遊戯室で車のおもちゃ、
ボールや電車のおもちゃ、
風船などで遊べます。
- 7日(土)・21日(土)・
28日(土)(28日は午前中のみ)
- 11:00～1:00
3:00～4:00

ゆうキッズランチタイム

月曜日～金曜日 11:30～1:00 / 土曜日 11:50～1:00

※近隣小学校の休業日も土曜日と同様の時間となります。
乳幼児親子に限り、音楽室で昼食をとることができます。

利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00
土曜日 午前 9:00～午後 5:00
※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません。

★今月のお休み

- 1日(日) 施設照明設備改修工事のため
- 11日(水) 建国記念の日
- 14日(土) 館内整理日
- 23日(月) 天皇誕生日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

- *利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
- *小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
- *団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

1日(日)の
サンカードの日は
施設照明設備
改修工事のため
お休みです