

小学生向け

令和8年

かみたかいどじどうかん



10月



杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申込みについて】申込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしだいしめきりますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

ノーマライゼーション事業スマイルひろば

ドラムサークル

しょうがいのある子もない子もみんな輪になって
アフリカの太鼓でつながろう！

日時：28日(水) 4:00～4:45

場所：遊戯室

講師：飯田和子先生(ドラムサークルファシリテーター)

対象：小学生、特別支援学級などに通う小・中・高校生及びその保護者

定員：20名 申込：7日(水)～



あそび&スポーツ「アルティメット」

フリスビーを使って

パスをつないでゴールまで運ぶスポーツです！

日時：2・9・16・23・30日(金) 4:00～4:45

対象：小学生

定員：各回 20人(先着順)

申込：各回 1 週間前から当日 3:50 まで



おはなしの会

絵本の読み聞かせやおはなしを楽しもう！

日時：27日(火) 4:00～4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

申込：事前申し込みはいりません。

協力：マーノ其マーノ



つくってみよう

「ガチャガチャマシンをつくろう！」

日時：14日(水) ① 3:00～3:45 ② 4:00～4:45

対象：小学生 場所：図工室 定員：各回 16名(先着順)

持ち物：作品を持ち帰るため、A4 サイズくらいのマチありの袋

申込：9/30(水)～



知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

知られるよ！

その1 「安心して生きる権利」



- ・ 命と、健康
- ・ 知られたくない秘密
- ・ 安心して過ごせる居場所

区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureih.html>



日時：10月18日(日) 10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園



←詳細はこちら

第17回

おどろき祭り



いちねんせいグループ前期

日時：6・13・20・27日(火) 3:40～4:30

場所：図工室・遊戯室

対象：メンバー登録している1年生



いちねんせいグループ後期大募集！

火曜日にいちねんせいだけでボールあそびや

工作などをするグループ活動です。

活動日時：11/10(火)～3/9(火)までの火曜日 3:40～4:30

場所：遊戯室・図工室

対象：がくどうクラブにはいない1年生

定員：15人(先着順)

申込：1日(木)～児童館受付にて申し込み用紙を配布開始

6日(火)～申し込み受付開始

申し込み用紙に記入の上、本人と保護者の方と一緒に
窓口でお申し込みください。

卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう！

日時：1・8・15・22・29日(木) 4:45～5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している3年生以上

※1年間を通しての登録制の活動です。

※今年度の募集は終了しました。



申込はいりません。

卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を受けた3年生以上ができます！
講習会を受けたい人は受付で相談してね！

当日のメンバーで順番を決めます！

日時：水 4:30～5:00 土 2:00～3:00 ※10日(土)・28日(水)はお休みです。

場所：遊戯室 ※その他行事などで中止になることがあります。



高学年タイム

4年生以上 が

優先の時間です。

何をするかはみんなで決めるよ。

日時：月・火・水・金

5:30～5:45

場所：遊戯室



一輪車タイム

テラスでたくさん乗ろう！

運動靴・帽子を忘れずに！！

日時：7・14・21・28日(水)

4:00～4:30

対象：小学生

※天候・気温によって中止
になることがあります。



利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。

2026 かみたかゆうキッズ

10月

〒168-0072 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

ゆうキッズイベント ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。空きがあれば当日参加もできます。

「バランスボールエクササイズ」

赤ちゃんをだっこしながら
楽しくエクササイズしませんか
日時：6日(火) 11:00～11:45
講師：白石あすか先生
場所：遊戯室
対象：7か月までの親子
定員：12組 申込：受付中
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、
赤ちゃんの下に敷くバスタオルなど
※汗をかくため、着替えをお持ちになることをお
勧めします。Gパン、スカート、タイツはご遠慮
ください。素足で行います。



英語リトミック

音楽にあわせて体を動かしたり、英語の
手あそび歌などをして楽しく遊びましょう

日時：28日(水) 11:00～11:30
講師：殖栗沙恵子さん
場所：遊戯室
対象：ひとり歩きができるお子さん～
就学前のお子さん親子
定員：16組
申込：7日(水)～



ゆうキッズ子育て講座 「はじめての歯磨き」

親子ではじめる歯みがき習慣、
ここに笑顔の歯みがきデビュー
日時：13日(火) 11:00～11:30
場所：遊戯室
対象：乳幼児親子どなたでも
定員：20組
申込：9月29日(火)～
協力：高井戸保健センター
歯科衛生士



ゆうキッズ ミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。

ラッコタイム (ゆうキッズスタート事業)

火曜日 11:00～11:30

6日 バランスボールエクササイズ
※上記イベントにお申込みください。
13日 歯磨き講座
20日 ハロウィン工作
27日 ハロウィンのおひるねアート
場所：クラブ室2 ※6日は遊戯室で行います
対象：ねんねの赤ちゃん



ひよこタイム

火曜日 11:00～11:30

6日 ハロウィン工作
13日 歯磨き講座
20日 うんどう会あそび
27日 誕生会、計測
場所：遊戯室 ※6日は育成室2で行います
対象：おすわり～つかまり立ちができる赤ちゃん



ゆうキッズランチタイムのお知らせ

月曜日～金曜日 11:30～1:00
土曜日 11:50～1:00

乳幼児親子に限り音楽室で昼食をとるこ
とができます。ぜひご利用ください。

コアラタイム

木曜日 11:00～11:30

1日 パラバルーンであそぼう
8日 うんどうかいごっこ
15日 手型アート
22日 親子体操
29日 ハロウィンバッグをつくろう
場所：遊戯室
対象：ひとり歩きが上手になったお子さん



うさぎタイム

金曜日 11:00～11:30

2日 おみせやさんごっこの準備をしよう
9日 パラバルーンとおおなわであそぼう
16日 おみせやさんごっこ ※9日と23日は
親子とも動きやす
い服装できてくだ
さい。
23日 うんどう会あそび
30日 ハロウィン工作
場所：遊戯室
対象：かけっこができるお子さん



乳幼児親子タイム

遊戯室で車のおもちゃ
ミニボール、電車のおもち
ゃ、などで遊べます。
3日・17日
24日・31日(土)
11:00～1:00
3:00～4:00



のいものタイム

コンビカーや手押し車な
どの乗り物で遊べます

5日(月)・7日(水)
14日(水)・19日(月)
21日(水)・26日(月)
10:00～1:00
場所：遊戯室
対象：乳幼児親子



<利用案内>

★利用対象

0～18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00
土曜日 午前 9:00～午後 5:00
※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上
は利用できません

★今月のお休み

10日(土)館内整理日
12日(月)スポーツの日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。



その1 「安心して生きる権利」

守られるよ!

- ・命と、健康
- ・知られたくない秘密
- ・安心して過ごせる居場所



区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

