

小学生向け

令和 8 年

11月

かみたか いどじどうかん

杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申込みについて】申込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしだいしめきりますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

高井戸東小学校地域ネットワーク事業

かみたかミニえんにち開催のお知らせ

かみたかミニえんにち開催のお知らせ

6 月に中止となってしまった「かみたかえんにち」をミニバージョンで楽しもう！

日時：12 月 2 日(水)第 1 部 2:20～2:50/第 2 部 3:00～3:30

場所：遊戯室 対象：どなたでもどうぞ

申込：当日児童館受付に用意してある申し込み用紙に

第 1 部、第 2 部どちらか選んで申し込んでください。



スタッフ会議をします！

スタッフの方へ

11 月 25 日(水) 3:00～3:30

わくわくクッキング「さくらもち」

日時：21 日(土) 10:00～12:00

協力：木下 利枝子さん(管理栄養士)

場所：図工室 対象：小学生

定員：16 人 材料費：200 円

申込：7 日(土)～

※申込書に材料費を添えて窓口にてお申し込みください。



つくってみよう「おおきな手」

ストロー・糸・紙で手をつくるよ！できたらじゃんけんしてみよう！

日時：18 日(水) ① 3:00～3:45 ② 4:00～4:45

対象：小学生 場所：図工室 定員：各回 16 名(先着順)

申込：4 日(水)～



いちねんせいグループ後期

いちねんせいだけでボールあそびや工作などをするグループ活動の後期です。

日時：10・17・24 日 3:40～4:30

場所：遊戯室・図工室

対象：がくどうクラブにはいない 1 年生

定員：15 人

申込：本人または保護者が窓口にてお申込みください。

定員になり次第しめきります。



申込はいりません

おはなしの会

日時：24 日(火)

4:00～4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

協力：マーノ ぽろマーノ

一輪車タイム

日時：4・11・18 日(水)

4:00～4:30

場所：テラス

対象：小学生

※天候・気温によって中止になることもあります。

卓球の自主利用

日時：水 4:30～5:00

土 2:00～3:00

場所：遊戯室

対象：小学 3 年生以上

高学年タイム

日時：月・火・水・金

5:30～5:45

場所：遊戯室

対象：小学 4 年生以上～

中高生

卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう！

日時：5・12・19・26 日(木) 4:45～5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している 3 年生以上

※1 年間を通しての登録制の活動です。

※今年度の募集は終了しました。



いちりんしゃこうしゅうかい 一輪車講習会

はじめての人や、壁から手が離せない人向けと
技を学びたい人向けの講習会です。

日時：7 日(土)

① 10:00～10:55(初心者向け)

② 11:00～11:55(技を学びたい人向け)

講師：河合 嵩平先生(一輪車世界チャンピオン)

場所：遊戯室 対象：小学生

定員：①②各回 10 人

申込：受付中

共催：杉並区スポーツ振興財団

※詳しくは児童館にお問合せください。



ノーマライゼーション事業 スマイルひろば

のてみよう！サポートしてみよう！車椅子体験

日時：17 日(火) 3:40～4:30

場所：遊戯室 対象：小学生 定員：20 人

申込：2 日(月)～

※定員になり次第、締め切ります。

児童館受付または電話で申し込んでください。

共催：こども発達センター



あそび&スポーツ「外野あいドッジボール」

日時：6・13・20・27 日(金) 4:00～4:45

対象：小学生

定員：各回 20 人

申込：各回 1 週間前から当日 3:50 まで



いちねんせいグループ後期

いちねんせいだけでボールあそびや工作などをするグループ活動の後期です。

日時：10・17・24 日 3:40～4:30

場所：遊戯室・図工室

対象：がくどうクラブにはいない 1 年生

定員：15 人

申込：本人または保護者が窓口にてお申込みください。

定員になり次第しめきります。



申込はいりません

おはなしの会

日時：24 日(火)

4:00～4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

協力：マーノ ぽろマーノ

一輪車タイム

日時：4・11・18 日(水)

4:00～4:30

場所：テラス

対象：小学生

※天候・気温によって中止になることもあります。

卓球の自主利用

日時：水 4:30～5:00

土 2:00～3:00

場所：遊戯室

対象：小学 3 年生以上

高学年タイム

日時：月・火・水・金

5:30～5:45

場所：遊戯室

対象：小学 4 年生以上～

中高生

卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう！

日時：5・12・19・26 日(木) 4:45～5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している 3 年生以上

※1 年間を通しての登録制の活動です。

※今年度の募集は終了しました。



知ってほしい！すべての子どもは権利を持っています

その 2 「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！

あいのままの自分



と取り組めるよ！

しょうみ かんしん

興味や関心

があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomonokent/jizokunai.html>



利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。



かみたかゆうキッズ

〒167-0035 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。当日、定員に空きがあれば参加可。

親子 de リズムコンサート

おなじみの歌やリズム遊び、ジャグリング等を親子で楽しみましょう!



日時: 18日(水) 11:00~11:45

講師: 坂口勝さん(プロミュージシャン)
久 弥生さん(音楽講師)

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子

定員: 30組

申込: 10月28日(水)~

ラッコ・ひよこ合同 ゆうキッズ子育て講座 「冬の過ごし方」

日時: 17日(火) 11:00~11:30

講師: 高井戸保健センター 保健師

場所: 遊戯室

対象: ねんね~つかまり立ちができる
赤ちゃんとその保護者

定員: 20組

申込: 10月27日(火)~



ゆうキッズランチタイム

乳幼児親子に限り、音楽室で食食をとることができます。ぜひご利用ください。

月~金曜日 11:30~13:00

土曜日 11:50~13:00



すべての子どもは 権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!
あいのままの自分

取り組めるよ!
興味や関心
があること



区 HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomonkenri/zyoureih.html>



ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。



ラッコタイム

(ゆうキッズスタート事業)

火曜日 11:00~11:30

対象: ねんねの赤ちゃん

10日「身体測定」

17日 ラッコ・ひよこ合同子育て講座

「冬の過ごし方」※申し込みが必要です

24日「11月のおひるねアート」

場所: クラブ室2



ひよこタイム

火曜日 11:00~11:30

対象: おすわり~つかまり立ちができる赤ちゃん

10日「風船紙あそび」

17日 ラッコ・ひよこ合同子育て講座「冬の過ごし方」
※申し込みが必要です

24日「計測・お誕生日会」

場所: 遊戯室

のいものタイム

10:00~13:00

乗り物のおもちゃで遊べます。

4日(水)・9日(月)

11日(水)・16日(月)

25日(水)



コアラタイム

木曜日 11:00~11:30

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん

5日「カサぶくろロケットであそぼう」

12日「親子たいそう」

19日「手形アート」

26日「パネルシアターであそぼう」

場所: 遊戯室



うさぎタイム

金曜日 11:00~11:30

対象: かけっこができるお子さん

6日 ボールプールであそぼう

13日 秋の工作

20日 サーキットあそび

27日 11・12月生まれのお誕生日会

場所: 遊戯室

乳幼児タイム

遊戯室で車のおもちゃ、ボール、
電車のおもちゃ、風船などで遊べます。

7日・21日・28日(土)

11:00~13:00

15:00~16:00

※7日は 15:00~16:00 のみ



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

3日(月)文化の日

14日(土)館内整理日

23日(月)勤労感謝の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

1・8・15・22・29日 日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

