

小学生以上向け

令和7年

9月



かみおぎじどうかん

〒167-0043 杉並区上荻1-20-13 電話&FAX 3392-2356

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
上荻児童館

たのしさバクハツ!天沼まつりの ゲームやさん全員集合

24日(水) 4:00~4:45

ゲームやさんのリハーサル等をおこないます。
ゲームやさんにでる人は参加してください。

※スタッフの申込は終了しています。

千アダンス講習会・練習会

講習会 11日・25日(木) 4:15~5:15

講師の先生がきて、教えてくださいます。

練習会 18日(木) 4:15~5:15

千アダンスに申し込みをした人は、
必ず参加してください。

講師:中村陽子先生

持ち物:上履き・タオル・水筒



※申込は終了しています。

第16回 すぎなみ舞祭

日時:10月19日(日) 10:30~15:30

場所:下高井戸おおぞら公園



「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ!

みんな!遊びに来てね!



気になること
があるとき

もやもや
しているとき

誰かに話を
聞いてほしいとき

気軽に話をしてね!

9月1日スタート

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙
の6つから相談できるよ



・うまく伝えられなくても大丈夫!

・ひみつは守るよ

・お金はかからないよ

杉並区子どもの権利相談・救済窓口



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.htm>

いちねんせいグループ

1年生のための時間です。
工作やゲームで遊びます。

9日・16日・30日(火)
3:30~4:10



一輪車タイム

1年生以上

木 3:00~3:30

卓球タイム

3年生以上

水・金 5:20~5:45



ドッジボールタイム

1年生以上

火 4:15~4:45



ノールボールタイム

1年生以上

月 4:00~4:15



キックボールタイム

2年生以上

木 4:30~4:45



高学年タイム

4年生以上

月 4:45~5:00



屋上であそぼう! 暑さが厳しいため、9月の間は
お休みとさせていただきます。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 10:00~6:00

土曜日 9:00~5:00

※12:00~1:00は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

13日(土) 館内整理日

15日(月) 敬老の日

23日(火) 秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 9:00~5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日から土曜日に受付ます。

令和7年

9月

上荻児童館の ゆうキッズプラス

～9月のスペシャルプログラム～

乳幼児親子向け



◇プログラムの申込について◇

申込が必要なプログラムは、右手の2次元コードか、下記のURLから申込ができます。

- 申込は、8/26(火)から各プログラムの前日までで、先着順です。
- 児童館の窓口でも申込ができます。館内整理日、日曜日、祝日は申込できません。
- 電話での申込はできません。

URL: <https://logoform.jp/form/Y4gR/1153411>



＼9月1日スタート！／

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。

子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

0120-7 3 7 3- 3 4

電話・メール・LINE・WEB フォーム・窓口・手紙の6種類の方法で相談できます。

相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.htm>

開設日・相談方法などの詳細はこちら▼



木のおもちゃで遊ぼう 木育広場「もくもく」

24日(水) 10:30～11:30

共催：荻北ほっとサロン・上荻児童館

申込：8/26(火)～

対象：乳幼児親子 先着12組



計測&誕生会

民生委員の方が、身体計測を行います。
8・9月生まれのお友達をお祝いしましょう！

25日(木) 11:00～11:30

申込：8/26(火)～

対象：乳幼児親子 先着15組

※誕生月ではないお子さんも参加できます。

協力：天沼地区民生委員・児童委員 主任児童委員

親子ヨガ教室

講師の方にきていただき、親子ヨガを体験できます。親子でふれあい、リラックスできる時間です。

30日(火) 10:45～11:30

申込：8/26(火)～

対象：お子さんが2カ月～12カ月の親子
先着12組

乳幼児の熱中症を
予防しましょう。

杉並区公式ホームページ
からご覧いただけます。



URL
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

ミニプログラム

のりものGOGO!

乗り物玩具に乗ってあそぼう!申込はいりません。

月・水・木 10:00～11:45

※24日(水)、25日(木)は、プログラムのため、お休みです。

6日・20日・27日(土)

①11:00～11:45 ②1:00～1:45

ちっちゃいひよこ

2日・9日・16日(火) 11:00～11:30

<ゆうキッズスタート事業>

ねんねの赤ちゃんからあんよ前

ねんねの赤ちゃんは下に敷くバスタオルをお持ちください。

出張子どもセンター

9日(火) 11:00～11:30

ちっちゃいひよこの時間の中で荻窪子どもセンターの職員と
保育園の入園相談等ができます。

対象：保育園入園を考えている保護者 先着15組
申込はいりません。15組を超えた場合はお断りすることがあります。

*個別相談もできます。*託児はありません。

おっきいひよこ

5日・12日・19日・26日(金)
11:00～11:30

はいはいから2・3歳ころ

親子でのふれあい遊びなどを
します。

