

小学生以上向け  
令和8年



# かみあきじとうかん

〒167-0043 杉並区上荻 1-20-13 電話&FAX 3392-2356

あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願ひします。

(発行)

杉並区子ども家庭部

児童青少年課

上荻児童館

第4回

## ドッジボール大会

日時：2月21日(土)1:45～4:30(予定)

開催場所：荻窪中学校 体育館

<参加施設：今川・上荻・善福寺北・上井草の各児童館、井荻小・桃三小の放課後等居場所事業 協力：子ども・子育てプラザ善福寺>  
各児童館・放課後等居場所事業対抗のドッジボール大会です！

## 選手大募集！

○対象 低学年リーグ(1～2年) 12人 高学年リーグ(3～6年) 10人 先着順

※講習会・作戦会議日に参加できる人で練習会に決まった回数以上参加できる人。遅刻・早退はできません。

※ブチ練習会は、参加できる人のみ参加してください。

○講習会 2/9(月) 1・2年生 3:45～4:45 3年生以上 4:50～5:45

○作戦会議日 2/6(金) 4:15～5:00

○練習会 ①30(金)、②2/13(金)、③2/16(月)、④2/20(金)

1.2年 4:00～4:40 3年以上 4:40～5:15

○ブチ練習会 ①2/4(水)、2/18(水) 4:00～4:30

●申込：9日(金)～23日(金)

※各児童館・放課後等居場所事業の受付で申込をしてください。

※上荻児童館での申込用紙配布は、8日(木)からとなります。

\*詳しくは申込用紙をご覧ください\*

### 工作タイム

### キー ホルダー 作り

6日(火)

①1:30～2:00, ②2:00～2:30, ③2:30～3:00

プラバンでキーホルダーを作るよ！

自分で絵をかいて、世界で一つのキーホルダーを作ろう！

各回  
12名  
当日申込

### 屋上であそぼう！

1年生以上

※雨天中止

●おにごっこ：水 4:00～4:15

●一輪車：木・金

3:30～4:00

まだよく乗れない人

4:00～4:15

スイスイ乗れる人



### きこえないってどんなこと？

8日(木) 1:30～2:30

劇・ゲーム・手話をする中で聞こえないとは  
どのようなことか体験します。

○場所 遊戯室

○対象 1年生以上 25人まで

○申込 1/21(木)～

講師：杉並区聴覚障害協会のみなさん



知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」

子どもの 意い 聞え 意見

伝えられることができるよ

ちゃんと聞くよ

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

### いちねんせいぐるーふ

13日・20日・27日(火)

3:30～4:10 ※登録制・申込は  
締め切っています

### ／一ボールタイム

1年生以上

今月は「かるた・百人一首」

月 4:00～4:15

### 卓球＆大学おとしタイム

3年生以上

水・金 5:20～5:45

### キックボールタイム

2年生以上

木 4:30～4:45

### ドッジボールタイム

1年生以上

火 4:15～4:45



### 利用案内

#### ★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

#### ★利用時間

月～金曜日 10:00～6:00

土曜日 9:00～5:00

※12:00～1:00は小学生以上は利用できません。

#### ★今月のお休み

1日(木)～4日(日) 年始

10日(土) 館内整理日

12日(月) 成人の日

サンカード利用の日（親子・団体利用の日）

日曜日 9:00～5:00 ※4日(日)はお休みです。

\*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日から土曜日に受付ます。

令和8年



乳幼児親子向け

# 上荻児童館の ゆうキッズプラス ～1月のスペシャルプログラム～

あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願いします。



## ◆プログラムの申込について◆

申込が必要なプログラムは、右手の2次元コードか、下記のURLから申込ができます。

○申込は、8日(木)から各プログラムの前日までで、先着順です。

○児童館の窓口でも申込ができます。館内整理日、日曜日、祝日は申込できません。

○電話での申込はできません。

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1343374>



## 親子ヨガ

27日(火) 11:00～11:45

講師: Lisa 先生

お子さんと一緒にゆったりと体をほぐしましょう！

対象：ねんね・はいはい頃の乳児親子 先着 15名

申込：8日(木)～

持ち物：お子さんが寝転ぶタオル、

ヨガマット(お持ちの方のみ)、

親子それぞれ水分補給できるもの



知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を聽かれる権利」

子どもの **思い** **考え** **意見**

伝えることができるよ  
  
ちゃんと聞くよ  


区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課



## 木のおもちゃで遊ぼう 木育広場「もくもく」

28日(水) 10:30～11:30

多種多様な木のおもちゃで遊べます。

共催：荻北ほっとサロン・上荻児童館

申込：8日(木)～

対象：乳幼児親子 先着 12組



## ◆ミニプログラム◆

### のりもの GOGO！

乗り物玩具に乗ってあそぼう！申込はいりません。

月・水・木 10:00～11:45

※5日(月)～8日(木)は近隣小学校の冬休み、

22日(木)は、計測＆誕生会、

28日(水)は、木育広場「もくもく」のため、お休みです。

17日・24日・31日(土)

①11:00～11:45  
②1:00～1:45



### ちっちゃいひよこ

13日・20日(火)

11:00～11:30

<ゆうキッズスタート事業>

ねんねの赤ちゃんからあんよ前

ねんねの赤ちゃんは下に敷くバスタオルをお持ちください。

※27日(火)は、親子ヨガのため、お休みです。



### おっきいひよこ

16日・23日・30日(金)

11:00～11:30

親子でのふれあい遊びなどをします。

はいはいから 2・3歳ころ

