2026 11月 いまがわじとうかん

杉並区
子ども家庭部
児童青少年課
今川児童館

小学生向け

1年生タイム

10・17・24（火）
4：15～4：45

小学1年生のつどいです。
対象：小学1年生
※申込みは不要です。

みんなであそぼう

6・13・20・27（金）
4：15～4：45

『モルック』をやります！
対象：小学生以上
※申込みは不要です。
参加人数が多い時は、小グループに分けて実施する場合があります。

一輪車タイム

5・26（木）
4：15～4：45

遊戯室の全面で一輪車ができます。
対象：小学生以上
参加人数が多い時は順番に使ってね。
※申込みは不要です。

けん玉タイム

18（水）
3：30～5：00

対象：小学生以上
※申込みは不要です。

講師：本堂紘介先生（けん玉道六段）
※参加人数が多い時は、時間を分けて実施する場合があります。
検定に合格すれば、日本けん玉協会の認定証がもらえるよ！

卓球タイム

19（木）
16：15～16：45

遊戯室の全面で卓球ができます。
参加人数が多い時は順番で使ってね。
対象：小学2年生以上
※申込みは不要です。

ターザンロープタイム

11（水）
4：15～4：45

ターザンロープをやってみよう！
参加人数が多い時は順番で使ってね。
対象：小学2年生以上
※申込みは不要です。
★初めてやる子は、説明を聞いてください。
※動きやすい服そうで来てください。

すべての子どもは権利を持っています

知ってほしい！

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！
ありのままの自分

取り組めるよ！
興味や関心があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

こども政策担当課

利用案内

★利用対象
0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間
月～金曜日　午前10:00～午後6:00
土曜日　　午前 9:00～午後5:00
※正午～午後1：00は、小学生以上の利用はできません。

★今月のお休み
3日（火）文化の日
23日（月）勤労感謝の日

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）
日曜日午前9:00～午後5:00
＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
＊**小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。**
＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

2026

11 いまかわじとうかん

乳幼児向け

ゆうキッズプログラム

ゆうキッズスタート事業

	ねんねタイム(火) （対象：ねんね～たっちまでの子）	ぴょんぴょんタイム(水) （対象：しっかりあんよ～走りまわれる子）	とことこタイム(木) （対象：よちよち～あんよの子）
日時	１０・１７・２４（火） １１：００～１１：３０	４・１１・１８（水） 11:00～11:30	５・１９・２６（木） 11:00～11:30
内容	手遊び・絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、工作など親子で一緒に楽しみましょう。計測日：２７（火） 協力：主任児童委員・民生委員	たくさん体を動かす遊び・体操・工作・お遊戯・手遊び・絵本の読み聞かせなどお友達と一緒に遊びましょう。	少し動きのある遊び・手遊び工作・絵本の読み聞かせ・体操など親子で一緒に楽しみましょう。

その他のプログラム

≪水道キャラバン2026≫

12（木）11：00～11：40

アニメーションや○×クイズで
楽しく水道について学びましょう。
対象：乳幼児親子　定員：最大25組
申込み：10/29（木）～　*プレゼントもあるよ！*

≪おやこヨガ≫

10（火）11：00～11：45

講師：中楯　めぐみ先生
対象：ねんね～たっちまでの子
申込み：10/27（火）～　※電話申込みできます。
定員：15組（先着順）
動きやすい服装で参加してください。

≪親子ストレッチ≫

18（水）11：00～11：30

親子でできる簡単ストレッチをします。
楽しく身体を伸ばしましょう。
※申込みは不要です。

≪のりものタイム≫

6・20・27（火）
10：00～11：50

対象：乳幼児親子
遊戯室でのりもので遊べます。

≪計測タイム≫

13（金）・24（火）
11：20～11：50

対象：乳幼児親子
多目的室のお部屋で
体重と身長が測れます。

≪のりものタイム・ミニ≫

4・11・18・25（水）
5・19・26（木）
11：30～11：50

対象：乳幼児親子
ぴょんぴょんタイム、とことこタイム終了後、遊戯室でのりもので遊べます。

≪アートプログラム≫

11（水）11：00～11：30
しっかりあんよ～走りまわれる子

絵の具を使ったアートにふれてみましょう。
※汚れてもいい服装で来てください。※申込みは不要です。
講師：COCOYAYAJJART　柿島　紋子先生

≪リズムにのってリトミック≫

25（水）11：00～11：30
しっかりあんよ～走りまわれる子

リズム遊びで楽しく身体を動かしましょう。
※申込みは不要です。
講師：吉井　あづさ先生

第５ブロック子育て講演会

（子ども・子育てプラザ善福寺　今川　上荻　善福寺北　上井草児童館）

親子で学ぶ在宅避難！
今日からできる地震への備え
１１月２８日(土)10:00～11:30

講師：ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー
　　小野　修平 さん
場所：上井草児童館　遊戯室
対象：区内在住の親子（幼児・小学生と保護者）
　　先着８名に限り託児（４歳以下）もあります
　　※親子参加型の講演会です。託児は参加する
　　お子さんの弟妹に限ります。
定員：20 組
申込：10/29(木)10：00～
二次元コードよりお申し込みください
託児は別途、お電話でお申し込みください
（上井草児童館 03-3390-2228）

こちらの申込用二次元コードから 10/29 以降にチラシがご覧いただけます　↓

知ってほしい！ すべての子どもは権利を持っています

その２「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！
ありのままの自分

取り組めるよ！
興味や関心があること

区 HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html