

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

子ども・子育て

パラザ
和泉

編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

≪月～金≫ 9:00～18:00

≪土・日≫ 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■4月の休業日■

6日(日)・29日(火)

令和7年

4月

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話
受付

窓口
受付

申込
不要

窓口
受付

ベビーマッサージ 14日(月) 10:15～10:45



ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！
48時間以内に予防接種を受けている方、ジクジク
湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 3月31日(月)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
- 講師 ■ 梶田 智佳子さん

※申込時に必ず
現金でお持ちください。

窓口
受付

ヘアカット講座 25日(金) 10:30～11:15



現役の美容師さんに、おうちでできるお子さんのヘア
カットのコツを教えてください！

- 対象 ■ 乳幼児親子 ※保護者のみのご参加もできます。
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 4月11日(金)～
- 講師 ■ 長崎 泰道さん



申込
不要

おもちゃのひろば 20日(日) 14:00～15:30

お子さんだけでなく、大人の皆さんも、積み木や木
のおもちゃに触れて、たくさん遊んでください。
癒されること間違いなしです♪
※時間内は出入り自由です。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 長谷川 弘子さん



申込
不要

つーちゃんのわらべうた 17日(木) 11:10～11:30



わらべうたは“言葉の離乳食”と呼ばれています。
心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみ
ましょう♪

- 対象 ■ プレママ・プレパパ
0～1歳児親子
- 講師 ■ 塚原 道子さん



申込
不要

手形・足形タイム 18日(金) 10:30～11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形をとりません
か？お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポット
もあります！汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 持ち物 ■ ウェットティッシュ



申込
不要

クラフトタイム 「お花のヘアゴム」 23日(水) 14:30～15:30

プラバンを使って、お花のヘアゴムを作ろう！
上記の時間内に受付に来ると1人1個作れます。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生





窓口・電話
受付

年齢別プログラム

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)
14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

16日「ふれあい遊び」
23日・30日
「こいのぼりの足形」
*プログラムは同じ内容です

申込開始4月2日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)
10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

16日「ふれあい遊び」
23日・30日
「こいのぼりの足形」
*プログラムは同じ内容です

申込開始4月2日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組程度)
10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

17日「サーキット」
24日「こいのぼりの足形」

申込開始4月3日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組程度)
10:30~11:00

■対象 ■おおよそ
2歳以上のお子さん

15日「サーキット」
22日「こいのぼりの足形」

申込開始4月1日(火)~

申込
不要

でんしゃランド 毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊
びましょう♪自分だけのオリジナルの
線路も作れます!パパのご参加も大歓迎
です♪

■対象 ■ 乳幼児親子



申込
不要

おもちゃ病院 3日(木) 13:00~15:00 【受付時間】 9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください!
(ひと家庭につき1点まで)



■対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

いっしょにあそぼ! 毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に
身体を動かしたりゲームをしたりして
楽しみましょう♪

■対象 ■ 3歳以上の親子、小学生
※このあとの時間(16:45~17:45)は
「小学生タイム」のため、ホールは
小学生の占有となります。

ご理解・ご協力を
お願いいたします。



申込
不要

ベビータイム (月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラ
ムです♪親子で絵本やふれあい遊びを
楽しみましょう。

■対象 ■ 0~1歳児親子



申込
不要

身長体重測定 9日(水) 11:10~11:40

■対象 ■ 乳幼児親子
■協力 ■ 民生児童委員さん
主任児童委員さん



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- 妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- 年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- 子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- 子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめの方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の
お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に
登録・面談が必要です。



利用料

1時間 800円

*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)が
ご利用できます。
詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561