

令和8年



知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/yourei.html>



申し込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

編集・発行:児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉2-36-14
TEL:03-3328-6550

【開所時間】

「月～金」9:00～18:00

「土・日」9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■2月の休業日■

1日(日)、11日(水)、23日(月)

地域行事のお知らせ

2026 和泉節分祭



1日(日)13:00～15:00 (受付時間 12:30～14:00)

場所:杉並和泉学園小アリーナ 対象:どなたでもどうぞ

※詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください。

※時間は前後することがあります。

2次元
コード

窓口
受付

窓口・電話
受付

申込
不要

助産師さんに聞いてみよう ～だっこのしかたとだっこひもの使い方～

16日(月)10:30～11:30

安全で安心なだっこのしかたを助産師さんが教えてくれます。腱鞘炎等のだっこに関するお悩み相談や、今お使いのだっこひもの調整を行います。

- 対象・定員 ■ 乳幼児親子 12組
- 申込日 ■ 2月2日(月)～
- 持ち物 ■ 普段お使いのだっこひもの
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口・電話
受付

心と体のエクササイズ 20日(金)10:30～11:30



バランスボールエクササイズと、脳を活性化するワークで、心も体もスッキリしませんか？

- 対象 ■ *父親・兄姉の同伴はできません。
- ①妊娠20週以降～臨月の運動制限されていない妊婦さん
- ②R7.8月～R7.12月生まれの赤ちゃんとお母さん
- 定員 ■ ①2人 ②8組
- 申込日 ■ 2月6日(金)～
- 講師 ■ 産前産後ケアインストラクター 白石 あすかさん

2次元
コード

親子ヨガ～幼児編～ 15日(日)13:30～14:10



親子でペアワークのヨガをおこない、ゲーム感覚で体を動かします。ヨガが初めての方、体の硬い方、パパの参加も大歓迎です！親子で楽しみましょう♪

申し込みはこちらから



- 対象 ■ 年少～年長児親子
- 定員 ■ 12組
- 申込日 ■ 1月31日(土)9:00～
- 講師 ■ 松平 麻美さん

さっこ先生のリトミック

6日(金)



窓口
受付

- ①10:15～10:45 首すわり～つかまり立ちのお子さん
- ②11:00～11:30 よちよち歩き始めのお子さん～3歳児

音楽に合わせて親子でスキンシップ遊びを楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 1月23日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



英語であそぼう

13日(金) ABC

- ①14:00～14:30
- ②14:45～15:15

親子で英語の歌を歌ったり、
チャンツや絵本を楽しみましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生



窓口・電話
受付

プラザミーティング

27日(金)10:30～12:00

子育て中のみなさまのご意見を今後のプラザ運営に反映していくため、「プラザミーティング」を開催します。意見を出してくださるメンバーを募集します。

- 対象 ■ *区内在住の方
プラザ利用者2名
保育園・幼稚園児の保護者2名
小学生の保護者2名
■ 申込日 ■ 2月2日(月)～25日(水)



年齢別プログラム

開始5分を過ぎるとご参加いただけません。

いちごタイム

毎週水曜日(定員30組程度)

14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

4日 バレンタイン製作

18日 ふれあい遊び

25日 ひなまつり製作

申込開始 1月28日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員30組程度)

10:30~11:00

■対象 ■すりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

4日 バレンタイン足形

18日 冬のミニ運動会

25日 絵本の紹介と読み聞かせ

■協力 ■おはなしパンキンさん(定員15組)

申込開始 1月28日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

5日 パラバーン

12日 バレンタイン手形

19日 リズムあそび

26日 ひなまつり工作

申込開始 1月29日(木)~

どれか1つのタイムを選んでご参加ください。

わからないことがありましたら、ご相談ください。

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

■対象 ■おおよそ
2歳以上のお子さん

3日 節分あそび

10日 バレンタイン工作

17日 サーキット

24日 忍者ごっこ

申込開始 1月27日(火)~

申込
不要

身長体重測定

4日(水) 11:10~11:40



- 対象 ■乳幼児親子
- 協力 ■民生児童委員さん
主任児童委員さん

申込
不要

手形足形タイム

9日(月) 10:30~11:00



お子さんの成長記録として、手形や足形をとりませんか？お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポットもあります！汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■乳幼児親子
- 持ち物 ■ウェットティッシュ

申込
不要

つーちゃんのわらべうた

26日(木) 11:10~11:30



心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■プレパパ・プレママ
おおよそ0~1歳児親子
- 講師 ■塚原 道子さん

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40



平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

- 対象 ■0~1歳児親子

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30



この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう。自分だけのオリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です。

- 対象 ■乳幼児親子

申込
不要

☆小学生のリクエスト企画☆

いっしょにあそぼ！
4日・18日(水) 14:40~ 20分程度

マルチルームにボールプールや色々な遊具が登場！小学生が一緒に遊んでくれます♪赤ちゃんと小学生のふれあいイベントです。

- 対象 ■小学生・0~1歳児親子

申込
不要

おもちゃ病院

5日(木) 13:00~15:00



【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください。(ひと家庭につき1点まで)

- 対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)

- 協力 ■杉並おもちゃドクターズさん



※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30~16:45



小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

- 対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間、ホールは小学生の占有利用となります。



子育て応援券

すきなみ

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

対象 区内在住の生後6ヵ月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

利用料 1時間 800円【現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可】
詳細は右記の番号にお問い合わせください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

杉並区一時預かり⇒
利用申込みシステム⇒利用申込みシステム
のご案内

☆利用できる方(対象)☆

- ・乳幼児とその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラフトルームで過ごすことができます。
乳幼児だけでの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

ご予約は
こちら→<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>

井の頭線「永福町駅」 「明大前駅」 下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線 「方南町駅」 下車徒歩20分