

令和 8 年



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■ 2 月の休業日 ■

1 日(日)、11 日(水)、23 日(月)

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その 5 「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから
守られるよ!
- 傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ!

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

2次元
コード

窓口
受付

窓口・電話
受付

申込
不要

窓口
受付

助産師さんに聞いてみよう

～だっこのしかたとだっこひもの使い方～

16 日(月) 10:30～11:30

安全で安心なだっこのしかたを助産師さんが教えてくれます。
腱鞘炎等のだっこに関するお悩み相談や、今お使いのだっこ
ひもの調整も行います。

- 対象・定員■ 乳幼児親子 12組
- 申込日 ■ 2月2日(月)～
- 持ち物 ■ 普段お使いのだっこひも
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口・電話
受付

心と体のエクササイズ

20 日(金) 10:30～11:30

バランスボールエクササイズと、脳を活性化する
ワークで、心も体もスッキリしませんか?

- 対象 ■ *父親・兄弟の同伴はできません。
- ①妊娠 20 週以降～臨月の運動制限されていない妊婦さん
- ②R7.8 月～R7.12 月生まれの赤ちゃんとお母さん
- 定員 ■ ① 2人 ② 8組
- 申込日 ■ 2月6日(金)～
- 講師 ■ 産前産後ケアインストラクター 白石 あすかさん



窓口
受付

さっこ先生のリトミック

6 日(金)



- ①10:15～10:45 首すわり～つかまり立ちのお子さん
- ②11:00～11:30 よちよち歩き始めのお子さん～3歳児

音楽に合わせて親子でスキンシップ遊びを楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 1月23日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



2次元
コード

親子ヨガ～幼児編～

15 日(日) 13:30～14:10

親子でペアワークのヨガをおこない、ゲーム感覚で体を動か
します。ヨガが初めての方、体の硬い方、パパの参加も大歓迎
です! 親子で楽しみましょう♪

- 対象 ■ 年少～年長児親子
- 定員 ■ 12 組
- 申込日 ■ 1月31日(土)9:00～
- 講師 ■ 松平 麻美さん

申込みはこちらから



申込
不要

クラフトタイム

25 日(水) 15:00～15:30

『マーブリング』という技法を使っ
たカードづくりをします。汚れても
いい服で来てください♪



- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

窓口
受付

英語であそぼう

13 日(金)



- ①14:00～14:30
- ②14:45～15:15

親子で英語の歌を歌ったり、
チャンツや絵本を楽しみましょう。

- 対象 ■ 0～3歳児親子
- 定員 ■ 各回 10 組
- 申込日 ■ 1月30日(金)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん

窓口・電話
受付

プラザミーティング

27 日(金) 10:30～12:00

子育て中のみなさまのご意見を今後のプラ
ザ運営に反映していくため、「プラザミーテ
ィング」を開催します。 意見を出してくだ
さるメンバーを募集します。

- 対象 ■ *区内在住の方
- プラザ利用者 2 名
- 保育園・幼稚園児の保護者 2 名
- 小学生の保護者 2 名
- 申込日 ■ 2月2日(月)～25日(水)



年齢別プログラム

開始5分を過ぎるとご参加いただけません。

どれか1つのタイムを選んでご参加ください。
わからないことがありましたら、ご相談ください。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 30 組程度)

14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

4日 バレンタイン製作
18日 ふれあい遊び
25日 ひなまつり製作

申込開始 1月28日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 30 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん4日 バレンタイン足形
18日 冬のミニ運動会
25日 絵本の紹介と読み聞かせ
■協力 ■おはなしパンキンさん(定員 15 組)

申込開始 1月28日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

5日 パラバルーン
12日 バレンタイン手形
19日 リズムあそび
26日 ひなまつり工作

申込開始 1月29日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■おおよそ

2歳以上のお子さん

3日 節分あそび
10日 バレンタイン工作
17日 サーキット
24日 忍者ごっこ

申込開始 1月27日(火)~

申込
不要

身長体重測定

4日(水) 11:10~11:40

■対象 ■乳幼児親子
■協力 ■民生児童委員さん
主任児童委員さん申込
不要

手形足形タイム

9日(月) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形
をとりますか？お誕生日用のスペシャ
ルカードやフォトスポットもあります！
汚れても良い服装でご参加ください。■対象 ■乳幼児親子
■持ち物 ■ウェットティッシュ申込
不要

つーちゃんのわらべうた

26日(木) 11:10~11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に
楽しみましょう♪■対象 ■プレパパ・プレママ
おおよそ0~1歳児親子
■講師 ■塚原 道子さん申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し
みましょう。

■対象 ■0~1歳児親子

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊び
ましょう。自分だけのオリジナルの線路も
作れます！パパのご参加も大歓迎です。

■対象 ■乳幼児親子

申込
不要

おもちゃ病院

5日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください。
(ひと家庭につき1点まで)■対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)申込
不要

いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、
身体を動かしたりゲームをしたりして
楽しみましょう♪■対象 ■3歳以上の親子、小学生
※このあとの時間、ホールは小学生の
占有利用となります。

一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。面談・ご利用の予約をする場合は、
一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

対 象 区内在住の生後6ヵ月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

利 用 料 1時間 800円【現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可】
詳細は右記の番号にお問い合わせください。一時預かり
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

杉並区一時預かり⇒
利用申込みシステム⇨利用申込みシステム
のご案内

☆利用できる方(対象)☆

- ・乳幼児とその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設です
が、小学生や中高生はクラフトル
ームで過ごすことができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談でき
ます。(相談室もあります)ご家庭のニ
ーズに応じて「どのようなサービスが
あるか」「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの利
用相談と情報提供を行います。ご予約は
こちら→<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分