

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。



令和7年



編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■5月の休業日■

3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)

## 申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】 平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】 平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話  
受付

窓口  
受付

申込  
不要

窓口・電話  
受付

### ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

お子さんとのより良い関係づくりについて、考えて  
みませんか？子育てのアイデアを皆さんで共有する  
参加型の講座です。

5/30(金)

☆ほめてみよう

6/6(金)

☆一緒に楽しもう

6/13(金)

☆しつげに挑戦

■ 時間 ■ 全日程 10:15～11:15

■ 対象 ■ ①杉並区在住  
②1歳半～3歳のお子さんの保護者  
③3回連続参加が可能の方

■ 定員 ■ 6組

■ 申込日 ■ 5月9日(金)～ ☆託児あり☆

窓口  
受付

### さっこ先生のリトミック

9日(金)

①10:15～10:45 [首すわり～よちよち歩きのお子さん]

②11:00～11:30 [しっかり歩けるお子さん～3歳児]

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを  
楽しみましょう♪

■ 定員 ■ ①20組 ②15組

■ 申込日 ■ 4月25日(金)～

■ 講師 ■ 土澤 咲子さん

窓口  
受付

### ベビトレヨガ

16日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや  
身体遊びを行います。

■ 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子  
※父親の同伴はできません。

■ 定員 ■ 20組

■ 申込日 ■ 5月2日(金)～

■ 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター  
和田 麻菜美さん

窓口  
受付

### 離乳食講座

26日(月) 10:30～11:15

離乳食について困っていることを管理栄養士さんに相  
談してみませんか？離乳食のポイントや時短レシピな  
ども教えていただきます♪

■ 対象 ■ 離乳食始め～完了食ぐらいまでの乳幼児親子

■ 定員 ■ 15組

■ 申込日 ■ 5月12日(月)～

■ 講師 ■ 管理栄養士・フードコーディネーター  
植草 真奈美さん

申込  
不要

### 絵本ライブ

15日(木) 14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

■ 協力 ■ こどもの成長を護る杉並ネットワーク  
代表 井原 太一さん

窓口  
受付

### 英語であそぼう

16日(金)

①14:00～14:30 [0～1歳5か月親子]

②14:45～15:15 [1歳6か月～3歳児親子]

親子と一緒に英語の歌を歌ったり、チャンツや絵本を  
楽しみましょう。

■ 定員 ■ 各回 10組

■ 申込日 ■ 5月2日(金)～

■ 講師 ■ 黒崎 晴子さん



窓口・電話  
受付

# 年齢別プログラム

## いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)  
14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

7・14日「ふれあいあそび」  
\*同じ内容のプログラムです  
21・28日「紙ねんどで手形とり」  
\*同じ内容のプログラムです

申込開始4月23日(水)~

## みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)  
10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、  
つかまり立ちのお子さん

7日「手形 母の日」  
14日「絵本の紹介と読み聞かせ」  
■協力 ■おはなしパンキンさん  
21日「ボールプールでおしゃべり会」  
28日「足形 はらぺこあおむし」

申込開始4月23日(水)~

## りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組程度)  
10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

1日「リズム遊び」  
8日「手形 母の日」  
15日「パラバルーン」  
22日「春のミニ運動会」  
29日「梅雨のスタンプ工作」

申込開始4月24日(木)~

## ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組程度)  
10:30~11:00

■対象 ■おおよそ  
2歳以上のお子さん

13・20日「ミニ運動会」  
\*同じ内容のプログラムです  
27日「サーキット」

申込開始4月22日(火)~

申込  
不要

## でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊  
びましょう♪自分だけのオリジナルの  
線路も作れます！パパのご参加も大歓迎  
です♪

■対象 ■ 乳幼児親子



申込  
不要

## つーちゃんのわらべうた

15日(木) 11:10~11:30

わらべうたは“言葉の離乳食”と呼ばれ  
ています。心地よい言葉のリズムをお子  
さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象 ■ プレママ・プレパパ  
0~1歳児親子  
■講師 ■ 塚原 道子さん



申込  
不要

## おもちゃ病院

1日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを  
修理してくれます。直してほしい  
おもちゃがあればお持ちください！  
(ひと家庭につき1点まで)

■対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子  
(必ず保護者の方がお持ちください)  
■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。  
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込  
不要

## 身長体重測定

14日(水) 11:10~11:40

■対象 ■ 乳幼児親子  
■協力 ■ 民生児童委員さん  
主任児童委員さん



申込  
不要

## ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム  
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽  
しみましょう。

■対象 ■ 0~1歳児親子



申込  
不要

## いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に  
身体を動かしたりゲームをしたりして  
楽しみましょう♪

■対象 ■ 3歳以上の親子、小学生  
※このあとの時間(16:45~17:45)は  
「小学生タイム」のため、ホールは  
小学生の占有となります。

ご理解・ご協力をお  
願いいたします。



## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の  
お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に  
登録・面談が必要です。



利用料 1時間 800円  
\*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)  
がご利用できます。  
詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり  
専用電話 03(3328)6561

申込  
不要

## 手形・足形タイム

23日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や  
足形をとりませんか？お誕生日の  
スペシャルカードやフォトスポットもあ  
ります！汚れても良い服装でご参加くだ  
さい。

■対象 ■ 乳幼児親子  
■持ち物 ■ ウェットティッシュ



## 子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です！

### 〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- 妊娠期から乳幼児の親子がいつでも  
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- 年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶ  
ことができます。
- 子どもの成長や子育てに関する講座や  
遊びのプログラムなどを実施します。
- これから子育てを始める方(妊娠中の方)  
も気軽に立ち寄ってください。  
先輩ママと交流もできます。



### 〇利用相談事業

- ご家庭のニーズに応じて「どのような  
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」  
等の利用相談と情報提供を行います。  
(月~金 10:00~17:00)

### 〇利用できる方(対象)

- 子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、  
小学生や中高生も利用ができます。  
乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分