

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和7年



乳幼児の熱中症を
予防しましょう



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■9月の休業日■

7日(日)、15日(月)、23日(火)

／9月1日スタート！／
杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。
子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

なみなみ みんなよし
0120-7 3 7 3- 3 4

開設日・相談方法などの
詳細はこちら▼

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙
の6種類の方法で相談できます。



相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.htm>

窓口
受付

リズムフィットネス
5日(金) 11:00～11:30

親子でリズムジャンプを楽しみ
心身共にリフレッシュしましょう！

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子
- 定員 ■ 13組
- 申込日 ■ 8月22日(金)～
- 講師 ■ 山本 由枝さん



窓口
受付

さっこ先生のリトミック
12日(金)

- ① 10:15～10:45 [首すわり～よちよち歩きのお子さん]
- ② 11:00～11:30 [しっかり歩けるお子さん～3歳児]

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを
楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 8月29日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



窓口
受付

ヘアアレンジ講座
19日(金) 10:30～11:15

ヘアゴムだけでできるお子さんの簡単なヘアアレンジを
現役美容師さんに教えていただきます！

- 対象 ■ 乳幼児親子
※保護者のみのご参加もできます。
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 9月5日(金)～
- 講師 ■ 長崎 泰道さん



窓口
受付

消防士さんと防災訓練
26日(金) 10:30～11:30

AED 訓練や消火体験をしてみませんか？
消防車と記念撮影もできます！

※緊急の際は、消防車が来られない場合があります。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 9月12日(金)～
- 協力 ■ 杉並消防署永福出張所



窓口
受付

かけっこ教室
30日(火) 14:30～15:15

運動会シーズン到来！みんなで走る練習だ！
講師の先生が、速く走るコツを教えてください。
※保護者の方も同伴でご参加ください。

- 対象 ■ 年少・年中・年長さん
- 定員 ■ 18組
- 申込日 ■ 9月16日(火)～
- 持ち物 ■ スポーツタオル、飲み物
- 講師 ■ 中村 純さん
- 協力 ■ 杉並区スポーツ振興財団





どれか1つのタイムを選んでご参加ください。
わからないことがありましたら、ご相談ください。

いちごタイム

毎週水曜日(定員15組)

14:00~14:30

- 対象 ■ねんねのお子さん
3・10日「足形(敬老の日)」
*同じ内容のプログラムです
17・24日「名札づくり」
*同じ内容のプログラムです

申込開始 8月28日(木)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

- 対象 ■すりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん
3日「スカーフあそび等」
10日「足形(敬老の日)」
17日「ミニ運動会」
24日「絵本の紹介と読み聞かせ」
■協力 ■おはなしパンキンさん(定員15組)
申込開始 8月28日(木)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

- 対象 ■歩き始めたお子さん
4日「サーキット」
11日「リズムあそび」
18日「パラバルーン」
25日「足形(あおむし)」

申込開始 8月28日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

- 対象 ■おおよそ
2歳以上のお子さん
2日「サーキット」
9日「敬老の日のカード作り」
16・30日「ミニ運動会」
*同じ内容のプログラムです

申込開始 8月26日(火)~

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪オリジナルの線路も作れます!パパのご参加も大歓迎です♪

- 対象 ■乳幼児親子

申込
不要つーちゃんの
わらべうた

11日(木) 11:10~11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■プレママ・プレパパ
おおよそ0~1歳児親子
■講師 ■塚原 道子さん

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

- 対象 ■0~1歳児親子

申込
不要

手形・足形タイム

29日(月) 10:30~11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■乳幼児親子
■持ち物 ■ウェットティッシュ

申込
不要

フォトタイム

9日(火) 13:30~15:00

お子さんの写真が撮れるフォトスポットをご用意します。幼児のお子さんも歓迎です♪

- 対象 ■乳幼児親子

申込
不要

おもちゃ病院

4日(木) 13:00~15:00

【受付時間】 9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください!(ひと家庭につき1点まで)

- 対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん
※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

絵本ライブ

18日(木) 14:45~15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

- 対象 ■乳幼児親子・小学生
■協力 ■こどもの成長を護る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん

申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

- 対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間、ホールは小学生の占有利用となります。



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。



面談・ご利用の予約をする場合は一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

利用料 1時間 800円
詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり
専用電話 03(3328)6561
(電話での予約はできません。)

☞杉並区一時預かり
利用申込みシステム

☞利用申込みシステムのご案内



子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどい・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけでの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分