

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和7年

10月



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■10月の休業日■
5日(日)、13日(月)

／杉並区内のイベント情報／

知ってほしい！
すべての子どもは
権利を持っています

その1「安心して生きる権利」



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

永福小学校地域子育てネットワーク事業
「にごパラまつり 2025」
10月18日(土)13:45～16:00

場所：永福小学校
対象：乳幼児親子～中高生

永福小学校放課後等居場所事業主催のお祭りです！ヨーヨー釣りや簡単な工作等、乳幼児親子の方も楽しんでいただけます。

「第16回すぎなみ舞祭」
10月19日(日)10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定！
子ども達のダンスや、おいしい食べ物のお店、無料で遊べるキッズエリアもあります。

詳細は
こちら→



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口
受付

窓口・電話
受付

2次元
コード

申込
不要

窓口
受付

パレットさんの親子リトミック
19日(日)

①14:00～14:35 ②15:00～15:35

※内容は毎回同じのため、どちらかを選んでください。

パレットさんの人気プログラムです！親子で思いっきり音楽を感じませんか？当日は動きやすい服装でお越しください。

- 対象 ■ 0～3歳児親子
- 定員 ■ 各回20組
- 申込日 ■ 10月4日(土)～
- 協力 ■ パレットさん



窓口・電話
受付

赤ちゃんのための食物アレルギー講座
9日(木)11:00～11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、スキンケアの重要性、適切なアレルギー対策など、アレルギーの正しい知識を身につけましょう。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ3組
乳幼児親子12組
- 申込日 ■ 9月25日(木)～
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエデュケーター
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん



窓口・電話
受付

子育て講演会
「自己肯定感を育む親子の関わり」
31日(金)10:30～11:30

自己肯定感を育む、お子さんとの関わり方についてお話していただきます。お子さんが大きくなって役にも立つ、子育ての軸となる講座です。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ、乳幼児親子
- 定員 ■ 20組程度
- 申込日 ■ 10月17日(金)～
- 講師 ■ 公認心理師 飯田 佳子さん



窓口
受付

ベビトレヨガ
10日(金)11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや身体遊びを行います。

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の母子
※上のお子さん・父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 9月26日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター
和田 麻菜美さん



窓口
受付

ごみ収集車体験
～ぱっくんとゆかいなおじさんたち～
17日(金)10:30～11:30

透明のごみ収集車「ごみぱっくん号」がプラザにやってきます！ごみの積み込み体験(雨天時は見学のみ)やマイバッグ作り、さかなつりゲームなど楽しい体験ができます。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 45組
- 申込日 ■ 10月3日(金)～
- 協力 ■ 杉並清掃事務所



申込
不要

ハロウィン
スタンプラリー
30日(木)・31日(金)開館時間内

プラザに遊びに来て、館内でスタンプを集めよう！
全部集めると景品がもらえるよ♪

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

※景品がなくなり次第、終了となります。
※期間中、お子さん1人につき1回までご参加いただけます。



窓口・電話
受付

年齢別プログラム



どちらか1つのタイムを選んでご参加ください。
わからないことがありましたら、ご相談ください。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15 組)

14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

- 1日「秋の足形」
- 8日「ハンドマッサージでリフレッシュ!」定員12組
- 協力 ■アルビレオ・リフレッシュ
- 15日「手作りおもちゃ」
- 22・29日「ハロウィン工作」
- ※22日と29日は同じ内容です。

申込開始 9月24日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、つかまり立ちのお子さん

- 1日「秋の足形」
 - 8日「サーキット」
 - 15日「おすすめ伝言板づくり」
 - 22日「ハロウィンマントづくり」
 - 29日「ハロウィンあそび」
- ご予約が取りにくい状況のため、10月のご予約は1組2枠とさせていただきます。

申込開始 9月24日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

- 2日「工作 お月見」
- 9日「秋のミニ運動会」
- 16日「手形 ハロウィン」
- 23日「リズムあそび」
- 30日「ハロウィンあそび」

申込開始 9月25日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20 組程度)

10:30~11:00

■対象 ■おおよそ
2歳以上のお子さん

- 7日「工作 お月見」
- 14・21日「色水であそぼう」
- 28日「工作 ハロウィン」

申込開始 9月30日(火)~



申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪オリジナルの線路も作れます!パパのご参加も大歓迎です♪

■対象 ■ 乳幼児親子



申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■ 3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間、ホールは小学生の占有利用となります。

申込
不要

おもちゃ病院

2日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください!(ひと家庭につき1点まで)

■対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)

■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズ

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

■対象 ■ 0~1歳児親子



申込
不要

手形・足形タイム

24日(金) 10:30~11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■ 乳幼児親子
■持ち物 ■ ウエットティッシュ

申込
不要

身長体重測定

8日(水) 11:10~11:40

■対象 ■ 乳幼児親子
■協力 ■ 民生児童委員さん
主任児童委員さん

申込
不要

つーちゃんのわらべうた

16日(木) 11:10~11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象 ■ プレママ・プレパパ
おおよそ0~1歳児親子

■講師 ■ 塚原 道子さん

一時預かりのご案内



1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円

詳細は左記の番号にお問い合わせください。



☎杉並区一時預かり
利用申込みシステム



☎利用申込みシステム
のご案内

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ・妊娠前から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけでの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分