

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550



【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■4月の休業日■
5日(日)、29日(水)

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口
受付

当日
申込

2次元
コード

申込
不要

2次元
コード

～幼児向け～親子ヨガ

26日(日) 9:30～10:10



親子でペアワークのヨガをおこない、ゲーム感覚で体を動かします。ヨガが初めての方、体の硬い方、パパの参加も大歓迎です！親子で楽しみましょう♪

- 対象 ■ 年少～年長児の母子または父子
- ※申込んだお子さん以外(妹や弟)の入室はできません。
- 定員 ■ 12組
- 申込日 ■ 4月11日(土)9:00～
- 講師 ■ 松平 麻美さん

申込みはこちら



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1490032>

窓口
受付

ヘアカット講座

24日(金) 10:30～11:30



現役の美容師さんに、おうちでできるお子さんのヘアカットのコツを教えてください！
気になることがあれば、美容師さんに質問することもできます♪

- 対象 ■ 乳幼児親子(保護者のみの参加も可)
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 4月10日(金)～
- 講師 ■ 長崎 泰道さん



窓口
受付

スマイルイングリッシュ

20日(月)

- ①10:30～11:00【首すわり～歩き始め前】
- ②11:10～11:40【歩き出した後】

英語の音楽に合わせて、楽しく体を動かして遊びましょう♪

大人も子どもも、笑顔になること間違いなし！

- 定員 ■ 各回 20組
- 申込日 ■ 4月6日(月)～
- 講師 ■ 埴 麻衣さん



窓口
受付

ベビトレヨガ

17日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや身体遊びを行います。

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の母子
- ※上のお子さん・父親の入室はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 4月3日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター 和田 麻菜美さん



申込
不要

つーちゃんのわらべうた

16日(木) 11:10～11:30



わらべうたは“言葉の離乳食”と呼ばれています。心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■ プレママ・プレパパ おおよそ0～1歳児親子
- 講師 ■ 塚原 道子さん



申込
不要

★小学生のリクエスト企画★

いっしょにあそぼ！フラス

8日・22日(水) 15:30～15:40

ベビータ임内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれます♪

小学生と赤ちゃんのふれあいプログラムです。

※小学生の参加がない場合、通常のベビータ임となります。

- 対象 ■ 小学生・0～1歳児親子

★参加したい小学生は、15:15までに受付で申込んでね★



お知らせ

4月から、年齢別プログラムの対象や、申込み方法が変更になります。
対象年齢をよくご確認の上、ご参加ください。ご不明点はプラザ職員にお尋ねください。

当日
申込

年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しめます♪
★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。
★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。

0～7か月の乳幼児親子対象

いちごタイム

15・22日(水)
11:10～11:40



8か月～1歳0か月の乳幼児親子対象

みかんタイム

16・23・30日(木)
10:30～11:00



1歳1か月～1歳7か月の乳幼児親子対象

りんごタイム

15・22日(水)
10:30～11:00



1歳8か月～3歳の乳幼児親子対象

ぶどうタイム

14・21・28日(火)
10:30～11:00



申込
不要

ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。8日・22日は、小学生と一緒に参加します♪

■対象 ■0～1歳児親子



申込
不要

サンデーベビータイム

毎週(日) 14:30～14:40

日曜日にもベビータイムを開催します♪パパもぜひご参加ください。

■対象 ■0～1歳児親子



申込
不要

おもちゃ病院

2日(木) 13:00～15:00

【受付時間】9:00～14:00



おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください！(ひと家庭につき1点まで)

■対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん
※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30～16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■3歳以上の親子、小学生



申込
不要

身長体重測定

8日(水) 11:20～11:50

■対象 ■乳幼児親子
■協力 ■民生児童委員さん
主任児童委員さん



申込
不要

手形・足形タイム

13日(月) 10:30～11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子
■持ち物 ■ウェットティッシュ



申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊みましょう♪オリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

■対象 ■乳幼児親子



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

一時預かり
専用電話 03(3328)6561
(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円
【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可】
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

利用申込み
システムのご案内



杉並区一時預かり
利用申込みシステム



知っていますか?

「杉並区子どもの権利に関する条例」

「すべての子どもが、自分らしく、安心して暮らすことができる地域社会」を目指してつくられた区の約束です。



条例の内容などを毎月掲載して紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策担当 区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyurei.html>



☆利用できる方(対象)☆

- ・乳幼児とその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラブルームで過ごすことができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)



☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

ご予約は
こちら→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分