

令和8年 10月

編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063  
杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■10月の休業日■

4日(日)、12日(月)



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」



守られるよ！

- ・命と、健康
- ・知られたい秘密
- ・安心して過ごせる居場所

区HP

「杉並区子どもの権利に関する条例」

⇒子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



第17回 すぎなみ舞祭

日時：10月18日(日) 10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね！

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ！

みんな！遊びに来てね♪



◆休館のお知らせ◆

11月2日(月)は、エアコン入れ替え工事のため休館します。一時預かりの利用もできません。

申込みについて

～申込方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口  
受付

窓口・  
電話

当日  
申込

2次元  
コード

申込  
不要

窓口  
受付

ごみ収集車体験

～ぱくくんとゆかいなおじさんたち～

9日(金) 10:30～11:30

透明のごみ収集車「ごみぱくくん号」がプラザにやってきます！  
ごみの積み込み体験(雨天時は見学のみ)やマイバック作り、さ  
かなつりゲームなど楽しい体験ができます。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 40組
- 申込日 ■ 9月25日(金)～電話申込はできません
- 協力 ■ 杉並清掃事務所



窓口  
受付

杉並区児童館第17ブロック ほっとエッセンス事業

ベビーマッサージ

19日(月) 10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！  
48時間以内に予防接種を受けている方、ジュクジ  
ュク湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 首がすわっているねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ お子さん10名
- 申込日 ■ 10月5日(月)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
- 講師 ■ 梶田 智佳子さん

※申込時に必ず  
現金でお持ちください。



2次元  
コード

マタニティ椅子ヨガ

20日(火) 13:30～14:30



椅子ヨガは、妊娠中の体に負担をかけすぎず、それぞれに  
合ったペースで呼吸とやさしい動きを味わえ、妊娠中のマ  
イナートラブルにアプローチしていくことができます！

- 対象・定員 ■ プレママ 8名
- 申込日時 ■ 10月6日(火)  
10:00～

- 持ち物 ■ 汗拭きタオル、飲み物
- 講師 ■ ヨガインストラクター まちゃ先生

※上のお子さん・父親の同伴はできません。

※プログラム終了後、図書館員によるプレママパパ向け図書講座があります。



2次元  
コード

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

お子さんとのより良い関係づくりについて、  
考えてみませんか？子育てのアイディアを  
皆さんで共有する参加型の講座です。

お申込みはこちら



10/16(金)

☆ほめてみよう

10/23(金)

☆一緒に楽しもう

10/30(金)

☆しつけに挑戦

- 時間 ■ 全日程 10:15～11:15
- 対象 ■ ①杉並区在住  
②1歳半～3歳のお子さんの保護者  
③3回連続参加が可能な方
- 定員 ■ 6組
- 申込日 ■ 9月25日(金)～

窓口  
受付

パンフキンさんのおはなし会

22日(木) 11:10～11:30

やさしい読み聞かせと、ご家庭でも楽しめる絵本の紹介を行います。  
親子でふれあひながら、絵本との初めての出会いを楽しみましょう♪

- 対象 ■ 0歳児親子
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 10月8日(木)～
- 講師 ■ おはなしパンフキンさん

申込  
不要

ハロウィンスタンプラリー

30日(金)・31日(土) 開館時間内

プラザに遊びに来て、館内でスタンプを集めよう！  
全部集めると景品がもらえるよ♪

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生



※景品がなくなり次第、終了となります。  
※期間中、お子さん1人につき1回までご参加いただけます。



当日  
申込

# 年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しめます♪

★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。

★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。

0～7 か月の乳幼児親子対象

## いちごタイム

7・14・21・28日(水)  
11:10～11:40 

8か月～1 歳0 か月の  
乳幼児親子対象

## みかんタイム

1・8・15・22・29日(木)  
10:30～11:00 

1 歳1 か月～1 歳7 か月の  
乳幼児親子対象

## りんごタイム

7・14・21・28日(水)  
10:30～11:00 

1 歳8 か月～3 歳の  
乳幼児親子対象

## ぶどうタイム

6・13・20・27日(火)  
10:30～11:00 

申込  
不要

## おもちゃ病院

1日(木) 13:00～15:00 

【受付期間】9月28日(月)9:00～当日14:00  
【引き取り】当日18:00まで

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。(ひと家庭につき1点まで)  
■対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子  
(必ず保護者の方がお持ちください)  
■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん  
※精密機器は修理できません。  
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込  
不要

## つーちゃんのわらべうた

8日(木) 11:10～11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象 ■ プレパパ・プレママ  
おおよそ0～1 歳児親子  
■講師 ■ 塚原 道子さん 

申込  
不要

## ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40  
(日) 14:30～14:40 

親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です！  
14・28日は、小学生と一緒に参加します♪  
■対象 ■ 0～1 歳児親子

申込  
不要

## でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30

※17日は、10:30～11:30の実施になります。

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪

オリジナルの線路も作れます！  
パパのご参加も大歓迎です♪ 

■対象 ■ 乳幼児親子

申込  
不要

## 手形・足形タイム

26日(月) 10:30～11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■ 乳幼児親子   
■持ち物 ■ ウェットティッシュ

申込  
不要

## 身長体重測定

14日(水) 11:20～11:50

■対象 ■ 乳幼児親子   
■協力 ■ 民生児童委員さん  
主任児童委員さん

申込  
不要

## 秋の音楽会

17日(土) 10:00～10:45

高校生と歌やダンスを一緒に楽しみましょう！

■対象 ■ 乳幼児親子   
■協力 ■ 専修大学附属高等学校

申込  
不要

## いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30～16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪ 

■対象 ■ 3 歳以上の親子、小学生

申込  
不要

## 小学生タイム

毎週(木) 16:45～17:45 

小学生がホールを占有して遊べます♪

■対象 ■ 小学生

申込  
不要

## おたのしみシアター

28日(水) 14:30～15:00

大学生のお姉さんたちと手あそび歌あそび、パネルシアターを楽しもう！

■対象 ■ 乳幼児親子  
■協力 ■ 千葉明德短期大学保育創造学科

0～1 歳児親子 小学生

申込  
不要

## ★小学生の

リクエスト企画★

## いっしょにあそぼ！プラス

(毎月第2・第4水曜日)

14・28日(水) 15:30～15:40

ベビータイム内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれます♪

小学生と赤ちゃんのふれあいプログラムです。

※小学生の参加がない場合、通常のベビータイムとなります。

■対象 ■ 小学生・0～1 歳児親子

★参加したい小学生は、15:15 までに受付で申込してね★



## 一時預かりのご案内

1 時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

利用申込み  
システムのご案内

杉並区一時預かり  
利用申込みシステム



初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、  
一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

利用料 1 時間 800 円

【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払】

詳細は左記の番号にお問い合わせください。

一時預かり  
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

## ☆利用できる方(対象)☆

- 子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラフトルームで過ごすことができます。  
乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)



## ☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

ご予約は  
こちら→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15 分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20 分