

令和8年



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063
杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■11月の休業日■

1日(日)、2日(月)、3日(火)、23日(月)



すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！
あいのままの自分

取り組めるよ！
興味や関心
があること



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomonokari/ziyourei.html>



工事休館の
お知らせ

11月2日(月)はエアコン入れ替え工事のため休館します。
一時預かりの利用もできません。

申込みについて

～申込方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口
受付

窓口・
電話

当日
申込

2次元
コード

申込
不要

窓口・
電話

パパと一緒に親子ヨガ！

8日(日) 15:00～15:30

ヨガが初めての方、体の硬い方、大歓迎です！
体をほぐしながら、お子さんとスキンシップを楽しみましょう♪

- 対象 ■ パパ ※上のお子さん・ママの入室はできません。
乳幼児(首すわり～歩き始め前)
- 定員 ■ 8組
- 申込日 ■ 10月17日(土)～
- 講師 ■ 松平 麻美さん



窓口・
電話

杉並区児童館第1ブロック ほっとエッセンス事業

産前産後ボール＆フィットネス

9日(月) 10:30～11:45

バランスボールエクササイズと、脳を活性化する
ワークで、心も体もスッキリしませんか？

- 対象 ■ ※上のお子さん・パパの入室はできません。
①妊娠 20 週以降～臨月の運動制限されていない妊婦さん
②R8.5月～9月生まれの赤ちゃん和妈妈
- 定員 ■ ①の対象者 5名、②の対象者 5組
- 申込日 ■ 10月19日(月)～
★11月4日(水)までに①又は②が定員に達しなかった
場合は、①又は②のキャンセル待ちの方が入れます
- 講師 ■ 産前産後ケアインストラクター 白石 あすかさん



窓口
受付

ブラザ講演会 卒乳・断乳講座

13日(金) 10:15～11:00 講演会

11:00～11:45 個別相談会

和泉地域で活動している助産師さんに、卒乳・断乳のお悩みを話して
みませんか？

育児復帰に向けて相談したい方も、ぜひご参加ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 20組程度
- 申込日 ■ 10月30日(金)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口・
電話

クラフトタイム SP

「シャカシャカオーナメントをつくろう！」

24日(火) ①14:30～14:50 ②15:00～15:20

振るとシャカシャカ音が鳴る、クリスマスのオーナメントを作ります♪

- 対象 ■ 3歳以上の幼児親子
- 定員 ■ 各回6組
- 申込日 ■ 11月10日(火)～
- 講師 ■ ハンドメイド作家 杉本 絵里子さん



窓口・
電話

赤ちゃんのためのスキンケア講座

26日(木) 11:05～11:50

子どものお肌は、大人よりずっとデリケート。子どもの肌の特徴やアレルギ-との関係をやさしく解説してもらいます。泡づくりや保湿剤を使った体験もできますよ。今日からできる“ちょっといいスキンケア”を一緒に見つけてみませんか？

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ3組
おおよそ0歳児の親子 12組
- 申込日 ■ 11月12日(木)～
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエディケ-ター
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん



窓口
受付

パレットさんの親子リトミック

22日(日) ①10:00～10:35

②11:00～11:35

※内容は各回同じのため、どちらかを選んでください。

パレットさんの人気プログラムです！親子で思いっきり音楽を感じま
せんか？当日は動きやすい服装でお越しください。

- 対象 ■ 0～3歳児親子
- 定員 ■ 各回20組
- 申込日 ■ 11月8日(日)～
- 講師 ■ パレットさん



すぎなみくじどうかん
～杉並区児童館第1ブロックチャレンジプログラム～



なが きぞ かみ
「長さ競え！紙びりびり！」

10日(火)～13日(金) 各日 17:00 まで

紙をやぶいて、つながっている長さを競います。

途中で切れないようになが～紙をやぶけるかな？

対 象：小 学 生 ※申込みはいりません。一人一日一回参加できます。

☆参加施設☆ 松ノ木小学校放課後等居場所事業、松ノ木小学児童クラブ、大宮小学校放課後等居場所事業、大宮小学児童クラブ、済美小学校放課後等居場所事業、杉並和泉学園放課後等居場所事業、和泉学園児童クラブ(校内・校外)、子ども・子育てプラザ和泉、堀ノ内南学児童クラブ、松ノ木児童館、松ノ木第二児童クラブ、方南児童館



当日
申込

年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しめます♪

★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。

★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。

0～7 か月の乳幼児親子対象

いちごタイム

4・11・18・25日(水)
11:10～11:40



8 か月～1 歳0 か月の
乳幼児親子対象

みかんタイム

5・12・19・26日(木)
10:30～11:00



1 歳1 か月～1 歳7 か月の
乳幼児親子対象

りんごタイム

11・18・25日(水)
10:30～11:00



1 歳8 か月～3 歳の
乳幼児親子対象

ぶどうタイム

10・17・24日(火)
10:30～11:00



※4日はエアコン工事の関係でお休みです

申込
不要

おもちゃ病院

5日(木) 13:00～15:00



【受付期間】10月31日(土)9:00～当日14:00
【引き取り】当日18:00まで

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。(ひと家庭につき1点まで)
■対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん
※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

身長体重測定

11日(水) 11:20～11:50



■対象 ■ 乳幼児親子
■協力 ■ 民生児童委員さん
主任児童委員さん

申込
不要

つーちゃんのわらべうた

12日(木) 11:10～11:30



心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象 ■ プレパパ・プレママ
おおよそ0～1 歳児親子
■講師 ■ 塚原 道子さん

申込
不要

絵本ライフ

18日(水) 14:45～15:15



「対話式」絵本の読み語りの会です。

■対象 ■ 乳幼児親子・小学生
■協力 ■ こどもの成長を護る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん

申込
不要

手形・足形タイム

27日(金) 10:30～11:00



汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■ 乳幼児親子
■持ち物 ■ ウェットティッシュ

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30



この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪オリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

■対象 ■ 乳幼児親子

申込
不要

ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40
(日) 14:30～14:40



親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です！

11日・25日は、小学生と一緒に参加します♪
■対象 ■ 0～1 歳児親子

申込
不要

いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30～16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■ 3 歳以上の親子、小学生

申込
不要

小学生タイム

毎週(木) 16:45～17:45



小学生がホールを占有して遊べます♪

■対象 ■ 小学生

0～1 歳児親子

小学生

申込
不要

当日
申込

★小学生のリクエスト企画★

いっしょにあそぼ！プラス

(毎月第2・第4水曜日)

11・25日(水) 15:30～15:40

ベビータイム内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれます♪

小学生と赤ちゃんのふれあいプログラムです。

※小学生の参加がない場合、通常のベビータイムとなります。

■対象 ■ 小学生・0～1 歳児親子

★参加したい小学生は、15:15 までに受付で申込してね★



一時預かりのご案内

1 時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

利用申込み
システムのご案内



杉並区一時預かり
利用申込みシステム



一時預かり
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

利用料 1 時間 800 円

【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払】
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

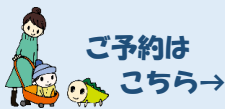
☆利用できる方(対象)☆

- 子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラフトルームで過ごすことができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。



ご予約は
こちら→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15 分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20 分