

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和7年

6月



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日

年末年始

■6月の休業日■

1日(日)

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話
受付

窓口
受付

申込
不要

窓口
受付

ベビーマッサージ 9日(月) 10:15～10:45



ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！
48時間以内に予防接種を受けている方、ジュクジュク
湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 5月26日(月)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん

※申込時に必ず

現金でお持ちください。

窓口
受付

～保育士さんに聞いてみよう～ トイレトレーニング(相談会) 30日(月) 10:30～11:15

トイレトレーニングの進め方や今困っていることなど、
保育士さんに質問や相談ができます。

- 対象 ■ 1歳児親子～
この夏トイレトレーニングを考えている親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 6月16日(月)～
- 講師 ■ 和泉保育園 山本 久子さん



窓口
受付

パレットさんの親子リトミック 22日(日) ①10:00～10:35 ②11:00～11:35

→内容は各回同じのため、どちらかを選んでください。

パレットさんの人気プログラムです！
親子で思いっきり音楽を感じませんか？
当日は動きやすい服装でお越しください。

- 対象 ■ 各回0～3歳児親子
- 定員 ■ 各回20組
- 申込日 ■ 6月7日(土)～
- 協力 ■ パレットさん

※当日の午前中はホールの利用ができません。



窓口
受付

パパと一緒に親子ヨガ 8日(日) 15:15～16:00

ヨガが初めての方、体の硬い方、大歓迎です！
体をほぐしながら、お子さんとスキンシップを
楽しみましょう♪

- 対象 ■ パパ、乳幼児
(首すわり～歩き始め前)
- 定員 ■ 8組
- 申込日 ■ 5月24日(土)～
- 講師 ■ 松平 麻美さん



窓口
受付

スマイルイングリッシュ 27日(金)

- ①10:30～11:00【首すわり～歩き始め前】
- ②11:10～11:40【歩き出した後】

英語の音楽に合わせて、楽しく体を動かして遊びましょう。
大人も子どもも、笑顔になること間違いなし！

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 6月12日(木)～
- 講師 ■ 埴 麻衣さん



申込
不要

つーちゃんのわらべうた 19日(木) 11:10～11:30



わらべうたは“言葉の離乳食”と呼ばれています。
心地よい言葉のリズムをお子さんと
一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■ プレママ・プレパパ
0～1歳児親子
- 講師 ■ 塚原 道子さん



いちごタイム

毎週水曜日(定員 15 組)
14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

4日・11日「足形 父の日」
※同じ内容のプログラムです
18日・25日「運動会と
“みんなでおしゃべり Time”」
※同じ内容のプログラムです

申込開始 5月28日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 15 組)
10:30~11:00■対象 ■ずりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん4日・11日「足形 父の日」
※同じ内容のプログラムです
18日・25日「足形 セタ」
※同じ内容のプログラムです

申込開始 5月28日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20 組程度)
10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

5日「新聞紙あそび」
12日「手形 父の日」
19日「サーキットと
“みんなでおしゃべり Time”」
※19日は定員 12 組となります。
26日「リズム遊び」

申込開始 5月29日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20 組程度)
10:30~11:00

■対象 ■おおよそ2歳以上のお子さん

3日「ロケットを作って飛ばそう」
10日「足形 父の日」
17日「ふうせんあそび」
24日「サーキットと
“みんなでおしゃべり Time”」
※24日は定員 12 組となります。

申込開始 5月27日(火)~

申込
不要手形足形タイム
20日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形をとりませんか？お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポットもあります！汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子
■持ち物 ■ウェットティッシュ申込
不要身長体重測定
11日(水) 11:10~11:40■対象 ■乳幼児親子
■協力 ■民生児童委員さん申込
不要おもちゃ病院
5日(木) 13:00~15:00
【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください。(ひと家庭につき1点まで)

■対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)申込
不要でんしゃランド
毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう。自分だけのオリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です。

■対象 ■乳幼児親子

申込
不要ベビータイム
(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

■対象 ■0~1歳児親子

申込
不要いっしょにあそぼ！
毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■3歳以上の親子、小学生
※このあとの時間(16:45~17:45)は「小学生タイム」のため、ホールの利用は小学生のみに なります。
ご理解とご協力をお願い致します。

一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。



令和7年6月2日以降の面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

利用料 1時間 800円
詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。一時預かり
専用電話 03(3328)6561

☞杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシステムのご案内をしています。

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です！

〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)

井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分