



子ども・子育てプラザ和泉 プレママ・プレパパの イベント情報 10月号



子ども・子育てプラザ和泉は、乳幼児を連れていつでも気軽に遊べる施設です。
出産後に安心して楽しく子育てができるよう、お子さんが生まれる前に、見学にいらいませんか？
出産前に参加できるプログラムもあります。来所した時には受付でお声かけいただければ職員が館内をご案内いたします♪

つーちゃんのわらべうた 10月16日(木)11:10~11:30

わらべうたは“言葉の離乳食”と言われています。
心地よい言葉のリズムを、お腹にいる赤ちゃんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■ プレママ・プレパパ
おおよそ0~1歳児親子
- 申込み ■ 不要
- 講師 ■ 塚原 道子さん

赤ちゃんのための食物アレルギー講座 10月9日(木)11:00~11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、スキンケアの重要性、適切なアレルギー対策など、アレルギーの正しい知識を身につけましょう。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ3組、
乳幼児親子12組
- 申込み ■ 9月25日(木)~
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドゥケーター
アレルギー疾患療養指導士 泉名 諒さん

子育て講演会

自己肯定感を育む親子の関わり 10月31日(金)10:30~11:30

自己肯定感を育む、お子さんとの関わり方についてお話していただきます。お子さんが大きくなって役に立つ、子育ての軸となる講座です。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ、乳幼児親子
20組程度
- 申込み ■ 10月17日(金)~
- 講師 ■ 公認心理師 飯田 佳子さん

赤ちゃんが生まれたら…

いちごタイム 対象:ねんねのお子さん

毎週水曜日 14:00~14:30
(定員15組)

申込みが必要です。
詳しくは
プラザニュースを
ご覧ください。



こちらからHPが
ご覧いただけます。



◆施設のご紹介◆

入り口には
ベビーカー置き場があります



ホールにはコンビカーなど
いろいろな遊具があります



身長計と体重計を
いつでもお使いいただけます



ベビールームには
調乳器や授乳室があります



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」徒歩20分

◇お問い合わせ◇ 杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉2-36-14
TEL: 03-3328-6550

【開所時間】《月~金》9:00~18:00 《土・日》9:00~17:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

※10月の休業日…5日(日)・13日(月)