



## 3(火) けん玉講習会

けん玉がじょうずになるコツをおしえてもらおう♪

先生：吉村 泰 五段



① 3:00～3:40 &lt;初級&gt;

はじめてから皿にのせられる人まで (20人まで)

② 3:45～4:00 &lt;名人のすご技をみよう！&gt;

(申し込んだ人全員)

③ 4:05～4:45 &lt;中級・上級&gt;

とめけんができる人から (20人まで)

●対象：1年生～ ●申し込み：1/20(火)～

定員になり次第しめさいます。

申込書配布 1/19(月)～

## 「手織りのマフラーをつくろう」

1回目 1/21(水)

2回目 1/28(水)

3回目 2/4(水)

時間…3:00～5:00



※3回でしあげます。

申込は終了しています。  
申込んだ人は、忘れずに  
参加してください。

## レッツ♪♪チアダンス

講師 中村陽子先生

楽しくおどってみよう！

3回で1曲が踊れるように練習します。

1年生歓迎会でも発表しよう。



① 2/27(金)4:00～5:00

② 3/6(金)4:00～5:00

③ 3/13(金)4:00～5:30

●対象1年生～

3回参加できる人 15人

●申込 2/13(金)～

定員になり次第しめさいます。

申込書配布 2/12(木)～

## 上級生タイム

毎週(月) 5:10～5:45

\*対象 4年生以上・中高生

\*内容は自分たちで決められます。

## ティーンズタイム

毎週(火・木) 5:15～5:45

\*対象 5年生以上・中高生

\*内容は自分たちで決められます。

## フリーバスケ

毎週(水・金) 5:10～5:45

\*対象 3年生以上・中高生

ときどきハートの  
★おりがみワークショップ★

18(水)3:00～4:30

●対象：1年生～

協力「ときどきハート」

## &lt;利用案内&gt;

## ★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

## ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00の時間は小学生以上は利用できません。

## ★今月のお休み

11日(水) 建国記念日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 天皇誕生日

## ★サンカード利用の日

## (親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

## けん玉検定

\*自分でチャレンジする級

から始めます。

\*その日に受付で申し込んでね。

\*1日1回受けられます。

17・24(火) 4:00～4:55

12・19(木) 4:00～4:55

13(金) 4:00～4:55

●対象：1年生～

すべての子どもは  
けんりも  
権利を持っています

## その5「守られる権利」

●心や体が傷つくことから  
守られるよ！●傷ついたときはすぐに  
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する案例」=

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

## ときどきハートの

★おりがみワークショップ★



## ★おはなしの会★



5・19(木) 4:00～4:20

●対象：1年生～

協力 りぶりんとすきなみ

## ★1ねんせい

みんなであそぼう★

3・10・17・24(火) 3:30～4:00

●対象：1年生

「こま・けん玉遊び」



# 2月 天沼ゆうキッズだより

いつからでも参加できます。お子さんの成長に合わせて参加してください。

| ミニプログラム   | 対象            | 日付・時間                                | 内容  |
|---|---------------|--------------------------------------|---|
| ゆうキッズスタート事業<br><b>★コロコロよちよちタイム★</b><br> | ねんねの赤ちゃんから    | <b>5・26(木)<br/>11:00～11:40</b>       | 子育ての悩みや地域のプチ情報などをお母さん同士で気楽に話しながら、子育て仲間を作りましょう。<br>6日…計測 (*12日はベビーマッサージ、19日はリトミックになります。申込が必要です。) |
| <b>★ぴょんぴょんタイム★</b><br>                  | よちよち歩きのお子さんから | <b>6・13・20・27(金)<br/>11:00～11:40</b> | 親子で一緒に遊びながら、手遊びや体操・工作・絵本の読み聞かせなどを楽しめます。   |

**★遊戯室で午前中、コンビカーに乗れます。**  
**2・9・16(月) 3・17(火)  
4・18・25(水)**



**〈土曜日のコンビカータイム〉**  
**7・21・28 午前 11:00～12:00  
午後 1:00～2:00**

**ベビーマッサージ**  
**12(木) 11:15～11:45**



- 講師：山口 あやこ先生
- 対象：一ヶ月健診終了～6ヶ月くらいまでのねんねの赤ちゃんとその保護者
- 申込：1/29(木)～15組まで  
定員になり次第締め切ります。児童館の窓口か電話で申し込んでください。

## ポールプール広場と電車広場

**10(火)  
10:30～11:45**



遊戯室で、ポールプールや  
プラレールで遊べます。

## わんぱく広場

**24(火)  
10:30～11:45**



遊戯室で、滑り台・大きな車・  
トンネルなど大きな遊具で遊べます。

## 親子リトミック

森 貴子先生による楽しいリトミックです。



**19(木) 11:15～11:45**

- 対象：ねんねの赤ちゃんとその保護者
- 申込：6(木)～18組まで  
定員になり次第締め切ります。児童館の窓口か電話で申し込んでください。

知ってほしい!  
**すべての子どもは  
権利を持っています**

### その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから  
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに  
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」=  
子ども政策担当課  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

