

2026
10月

あさがやじどうかん

【発行】杉並区立阿佐谷児童館 杉並区阿佐谷北 1-1-1 ☎3337-7481

ノーマライゼーション事業

にじいろタイム

「やってみようプロジェクト」

からだであそぼう 第2弾

21日(水) 午後2:00～3:00

＊からだを使って、表現あそびを楽しめます！

協力：劇団員 水野 千夏さん ほか

場所：遊戯室

対象：小学生1～4年生 20名程度

申込：9月2日(水)から受付中です。

＊児童館受付で申込できます。

1年生タイム 「バウンド三歩」

2日(金) 午後2:00～2:35

今回は、ボールあそびの「バウンド三歩」

をおこないます。

場所：遊戯室

対象：小学1年生

申込：当日

＊児童館受付で申込できます。

＊参加人数が多いときは、2部制になります。



中高生タイム

7日・14日・21日・28日(水)

午後5:00～5:50

★場所：遊戯室 ★対象：中高生 ★申込：当日

＊中高生が優先して遊ぶ事ができます。

＊人数が多い場合は2部制にします。



こうさくの会

「牛乳パックのくるくるこま」

27日(火)～29日(木) 午後3:30～5:00

場所：多目的室

対象：小学生 各日15名

申込：当日 ＊児童館受付で申込できます。

＊ひとり1回（ひとつだけ）作れます。

＊一度にできる人数が決まっているので、
順番を待ってもらうことがあります。



＊日曜日、祝日および館内整理日（毎月第2土曜日）は
申し込みできません。

＊申し込みは、定員になりしだい締め切ります。

＊参加する本人が児童館受付に申し込みに来てください。

日時：10月18日(日) 10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園

詳細はこちら↓



第17回

お祭り



すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

守られるよ！



・命と、健康
・知られたない秘密
・安心して過ごせる居場所

区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodamokenri/zyoure.html>



利用案内

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00

土曜日 午前9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上の
利用はできません。

★今月のお休み

10日(土) 館内整理日

12日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

＊利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。



ゆうキッズ阿佐谷

乳幼児親子向け

☎ 3337-7481

ゆうキッズスタート事業

あかちゃんタイム



6・13・20日

火曜日 11:00~11:30

対象：ねんねからハイハイまでの
あかちゃん

持ち物：バスタオル

★はじめての外出にもぴったりの
安心して参加できるプログラムです。

★27日は「歯科衛生士さんのおはなし」のためお休みです。

ひよこタイム



15・22・29日

木曜日 11:00~11:30

対象：たちから

あんよまでのお子さん

★体を動かす遊びや季節の工作を
親子でのもびり楽しみましょう。
手あそびや絵本の時間も
あります。

★1日はお休みです。

★8日は「親子リトミック」のため
お休みです。

うさぎタイム



9・16・23・30日

金曜日 11:00~11:30

対象：走れるお子さん

★元気いっぱい体操から始まり
ます。たくさん体を動かして、
お友達と一緒に遊びましょう。

★2日は「木育広場」のため
お休みです。

木育広場

2日(金) 10:30~11:30

対象：1歳前後~2歳くらいのお子さん
とその保護者 15組

場所：遊戯室

申込：9月18日(金) 午前10:00~
(電話でも申込できます)

協力：荻北ほっとサロン

★木のおもちゃで自由にあそべます。

★あそび方の紹介もありますので、はじめての方も
安心して楽しんでいただけます。



親子リトミック

8日(木) 11:00~11:30

対象：たちからあんよまでのお子さん

講師：高崎 真由子先生

先着 10組

場所：遊戯室

申込：9月24日(木) 午前10:00~
(電話でも申込できます)

★親子で楽しめるプログラムを行います。



杉並第一小学校地域子育てネットワーク事業

子育てほっとタイム

21日(水) 10:30~11:45

みんなでしゃべってリフレッシュ♪

ほっと一息つきませんか？子育てに関すること、
身の回りのこと、情報交換しましょう。(申込不要です。)

場所：遊戯室 対象：乳幼児親子

共催：阿佐谷地区民生・児童委員協議会、
阿佐谷児童館

協力：高円寺保健センター、社会福祉法人 聖友ホーム



歯科衛生士さんのおはなし

27日(火) 11:00~11:40

対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

講師：高円寺保健センター

歯科衛生士 工藤さん

場所：遊戯室

申込：10月13日(火) 午前10:00~
(電話でも申込ができます)

★月齢に合わせた離乳食や好き嫌いなど、
食事の悩みについてお話しします。



★子ども・子育てフラザ成田西 出張子育て支援講座★

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

馬橋児童館で
実施します

11月 4日(水) ①ほめてみよう

11日(水) ②一緒に楽しもう

18日(水) ③しつづけに挑戦

10:30~11:30

[全3回]

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で
叱ってしまったり…。一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきま
しょう。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加
ください。子ども・子育てフラザ職員による参加型講座です。

■対象■ 杉並区在住で、1歳6か月~3歳のお子さんの保護者
*3回連続参加ができる方

■場所■ 馬橋児童館(阿佐谷児童館ではありませんのでご注意ください。)

■定員■ 6組 *託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 10月14日(水)~31日(土) 右記二次元コードまたは
電話・窓口申込の方は馬橋児童館まで。



すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

守られるよ！



・命と、健康
・知られたくない秘密
・安心して過ごせる居場所

区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomo_kenri/zyourei.html

