

2025
10月

あさがやじどうかん

【発行】杉並区立阿佐谷児童館 杉並区阿佐谷北 1-1-1 ☎3337-7481

じぎょう
ノーマライゼーション事業

にじいろタイム

「やってみようプロジェクト
からだであそぼう 第2弾」

1日(水) 午後2:00～3:00

*からだを使って、表現あそびを楽しみます！

協力：劇団員 西海 真理さん ほか

場所：遊戯室

対象：小学生1～4年生 20名程度

申込：9月3日(水)～

*児童館受付で申込できます。

1年生タイム「ろくむし」

17日(金) 午後2:00～2:30

今回は、ボールあそびの「ろくむし」
をおこないます。

場所：遊戯室

対象：小学1年生

申込：当日

*児童館受付で申込できます。

*参加人数が多いときは、2部制になります。

「人狼ゲーム会」

9日(木)・21日(火) 午後4:00～5:00

場所：集会室

対象：2年生以上

定員：10名

申込：10月2日(木)～

*児童館受付で申込できます。

こうさくの会 ハロウィン！！

「ポンポンポッパー」

22日(水)～24日(金) 午後3:30～5:00

場所：多目的室

対象：小学生 各日15名

申込：当日 *児童館受付で申込できます。

*ひとり1回(ひとつだけ)作れます。

*一度にできる人数が決まっているので、順番を待ってもらうことがあります。

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



第16回 すぎなみ舞祭

日時:10月19日(日) 10:30～15:30

場所:下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね！

おいしい食べ物のお店や無料で
遊べるキッズエリアもあるよ！

みんな！遊びに来てね♪

利用案内

- ★利用対象
0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)
- ★利用時間
月～金曜日 午前10:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後5:00
※正午～午後1:00の時間は小学生以上の利用はできません

- ★今月のお休み
11日(土) 館内整理日
13日(月) スポーツの日
- ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)
日曜日 午前9:00～午後5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます



ゆうキッズ阿佐谷

乳幼児親子向け
☎ 3337-7481

ゆうキッズスタート事業

あかちゃんタイム 7・14日

火曜日 11:00~11:30

対象: ねんねからハイハイまでのあかちゃん

手あそびやふれあいあそびを通して、親子でふれあう時間を大切にしています。

持ち物: バスタオル

* 21日は「わらべうた」、28日は「歯科衛生士さんのおはなし」のためお休みです。



リトミック

9日(木) 11:00~11:40

対象: たっちからあんよまでのお子さん
10組

講師: 野村 るり子先生 場所: 遊戯室

申込: 9月25日(木) 午前10:00~

(電話でも申込できます)

協力: 杉並区スポーツ振興財団



ひよこタイム 2・16・23・30日

木曜日 11:00~11:30

対象: たっちからあんよまでのお子さん

体を動かす遊びや季節の工作を親子でのんびり楽しみましょう。手あそびや絵本の時間もあります。

* 9日は「リトミック」のためお休みです。



パパも一緒にベビトレヨガ

18日(土) 10:00~10:40

対象: ねんねからハイハイまでの赤ちゃんとそのパパかご夫婦
10組程度

※ママのみでの参加はできません。

講師: きら ゆうこ先生 場所: 遊戯室

申込: 4日(土) 午前10:00~

(電話でも申込できます)



うさぎタイム 24・31日

金曜日 11:00~11:30

対象: 走れるお子さん

元気いっぴいの体操から始まります。たくさん体を動かして、お友達と一緒に遊びましょう。

* 3日・10日・17日は出張子育て講座「ほめるってどうするの?」のためお休みです。



わらべうた

21日(火) 11:00~11:30

対象: ねんねからハイハイまでの赤ちゃん
10組程度

講師: 並木先生 場所: 遊戯室

申込: 7日(火) 午前10:00~

(電話でも申込できます)



杉並第一小学校地域子育てネットワーク事業

子育てほっとタイム

15日(水) 10:30~11:45

みんなでしゃべってリフレッシュ♪ほっと一息つきませんか?
子育てに関すること、身の回りのこと、情報交換しましょう。
(申込不要です)

場所: 遊戯室 対象: 乳幼児親子

共催: 阿佐谷地区民生・児童委員協議会、阿佐谷児童館

協力: 高円寺保健センター・社会福祉法人 聖友ホーム



歯科衛生士さんのおはなし

28日(火) 11:00~11:40

月齢に合わせた離乳食や好き嫌いなど、食事の悩みについてお話しします。

対象: 0歳の赤ちゃんとその保護者

講師: 高円寺保健センター

歯科衛生士 工藤先生

場所: 遊戯室

申込: 10月7日(火) 午前10:00~

(電話でも申込ができます)



知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



☆子ども・子育てプラザ成田西 出張子育て支援講座☆

ほめるってどうするの?

~ほめて育てる育児のコツ~



10月3日(金) ①ほめてみよう

※初日のみ10:15開始となります

10:30~11:30

10日(金) ②一緒に楽しもう

【全3回】

17日(金) ③しつけに挑戦

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったら...。一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象■ 杉並区在住で、1歳6か月~3歳のお子さんの保護者

*3回連続参加ができる方 ※初めてこの講座に参加する方

■定員■ 6組 *託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 9月12日(金)~先着順です。 ■会場■ 阿佐谷児童館

*下の2次元コードから

杉並区阿佐谷北 1-1-1

お申込みください。

(阿佐谷地域区民センター併設)

☎03-3337-7481



<https://logoform.jp/f/7a8Lg>