

2025年
フラザニュース
6月



【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319



【開所時間】
平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00

【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
6月の休業日：1(日)

ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。
＜受付時間＞平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00



パパママ準備クラス
28(土)・29(日)
14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー
申込：21(土)～実施日の前日

プラザの利用案内をします。先輩パパ・ママに子育てについてのお話も聞けます。



ボールフィット

7(土)14:30～15:30

対象：①妊娠20週以降(運動制限なし)の妊婦さんとそのパートナー
②令和7年1,2,3,4月生まれの赤ちゃんとパパとママ
*実施日に生後1か月を過ぎているお子さん。
きょうだいの参加はできません。

定員：12名 *パパ・ママどちらかでの参加もできます。
申込：5/25(日)～前日
講師：白石あすかさん(産前産後ボール&フィットネス)

持物：動きやすい服装(スカート×)・汗拭きタオル・飲料水
バランスボールを使った有酸素運動で心身ともにリフレッシュしましょう♪

**ほめるってどうするの？
～ほめて育てる育児のコツ～**

6・13・20(金)全3回 10:15～11:15

対象：杉並区在住・1才半～3才のお子さんを持つ保護者
(託児があるのでお子さんと一緒に参加できます。)

※3回連続参加が可能な方

定員：先着6組 申込：5/16(金)～前日 申込受付中

子育てをしていると、時には困ったり悩んだりイライラしたり…。
「ほめて育てる育児のコツ」について、一緒に考えましょう♪

フラザ天沼ダンサーズ 募集

募集期間：5/26(月)～6/20(金)

対象と定員：1歳6か月以上の乳幼児親子 先着15組
小学生 先着10名程度

7月12日(土)に実施される、「ヴィレッジセブン ノーマライゼーションライブ2025夏」のライブに出演します!!
詳細は、プラザ天沼へお問い合わせ下さい。

★ダンス講習会日時：14(土)14:30～15:30
キッズダンサーズの申込みに関わらずどなたでも参加できます。

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザでは

こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

荻窪子どもセンター内
乳幼児室でのイベント

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

*会場はプラザ天沼ではありません

おひざの上のおはなし会

12(木)11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おぎくほおはなしの会)
お子さんといっしょに、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ

4(水)・17(火)
14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が、手遊びや工作遊びなどのご紹介をします。

木育おもちゃ広場

27(金)10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに木のおもちゃであそびましょう!



【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み

2025年 6月 フラザ天沼

年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん
4・11・18・25 (水)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(産後から概ね
6・7か月頃まで)



はいはいちゃん
5・12・19・26 (木)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)



よちよちちゃん
3・10・17・24 (火)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子
(概ね1才)



あつまれ幼児さん!
6・13・20・27 (金)
16:15~16:45

対象：しっかり歩ける
概ね2才以上の幼児親子
集団あそびや親子ゲームなど
で楽しみましょう!!



親子であそぼうドレミ♪

9 (月) 11:00~11:30

対象：歩き始め~しっかり歩ける
幼児親子
ボランティアの平良恵子さんと一緒
に音楽あそびを楽しみましょう♪



やなちゃんのわらべうた

3 (火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと一緒に
わらべうたを楽しみましょう♪

にこ

みよよのにこ ☺玉手箱

10・24 (火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが紙芝居や
絵本を読んでもくれます。

テーブル人形劇

28 (土) 11:00~11:30

対象：どなたでもどうぞ
協力：郡司さん、伊藤さん(毛糸だま)
小さな手作り人形たちが、素敵なお
話や季節の歌を教えてください。



おもちゃの病院

26 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを
修理してくれます! 電池を使うおもちゃは、
新しい電池をお持ちください。部品交換の
際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。

すくすくぐんぐん♪ 計測タイム



2 (月) 11:00~11:30

23 (月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚
乳幼児の身長体重測定を行います。

パパとあそぼう~キッス~

「積み木であそぼう」

21 (土)・22 (日)

①10:00~11:30/②14:00~16:30

対象：歩き始めの幼児親子
積み木や大型ブロックでじっくり遊
びましょう。



パパとあそぼう~赤ちゃん~

28 (土)・29 (日)

14:30~15:00

対象：はいはいまでの赤ちゃんパパ

赤ちゃん、手あそびやふれあいあそび
をしたりパパ同士子育てについて話し
たりしましょう♪

ミニカー大集合



2・9・16・30 (月)

14:00~16:45

対象：乳幼児親子

プラザにあるたくさんの
ミニカーでたっぷり遊べます。

幼児親子と小学生の交流事業 いっしょにあそぼうタイム

4・11・18・25 (水)

16:30~16:45

対象：年中児・年長児の
親子と小学生

小学生が企画した遊びを通じて、幼児さ
んと小学生が交流する時間です。



小学生のホール専有利用 小学生タイム

4・11・18・25 (水) 16:45~17:45

対象：小学生

ドッジボールやだるまさんの1日など
異学年で楽しく遊んでいます。



ハピネスタイム

実施予定時間

①10:30 ②11:45 ③14:00
④15:00 ⑤16:00 ⑥16:45

対象：どなたでもどうぞ

5分位の簡単なダンスや親子遊び、大型絵本、
紙芝居など親子で気軽に楽しめる時間です!
* (土) (日) は 16:00 が最終回となります。

一時預かり

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

* 区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で
集団生活が可能な乳幼児です。

* 利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可)

* 初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

* 詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

★令和7年6月2日以降の面談・ご利用の予約をする場合
は、一時預かり利用申込みシステムからお申込ください。

杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込み
システムのご案内をしています。



一時預かり専用電話 03(5335)9721

アクセス



杉並区ホームページからプ
ラザニュースをご覧いた
けます。
(毎月25日に更新)