2025年

プラザニュース

8月

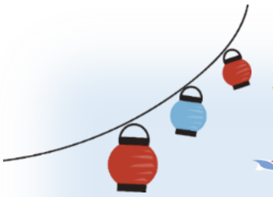
子ども・子育てプラザ天沼

～ほっと・つどう・つながる～

子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並１F
☎（03）5335-7319

【開所時間】
平 日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00
【休業日】
毎月第１日曜日・祝日・年末年始
８月の休業日：３(日)・１１(月)



プラザまつり

【日時】 30(土) ①午前の部 10:30～12:30 ②午後の部 13:30～15:30

【対象】 乳幼児親子、小中学生、プレママ、プレパパ
【場所】 子ども・子育てプラザ天沼
【事前チケット配布】 6(水)～ ＊チケットはプラザ天沼の受付で配布します

＊この日は、通常の利用はできません。まつりにご参加ください。

パパママ準備クラス

23(土)14:15～15:00
24(日)14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー
申込：16(日)～前日 受付窓口またはお電話で申し込みができます。
プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。
プレパパ・プレママ同士情報交換ができます。
先輩パパ・ママにお話しも聞けますのでぜひご参加ください♪

荻窪子どもセンター内乳幼児室

【住所】杉並区荻窪５丁目20番１号（杉並保健所４階）
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼☎5335-7319

会場はプラザ天沼ではありません

出張プラザ♪

25（月）
10:30～11:00

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員と手遊びやふれあい遊び、工作などで遊びます。何をやるかはお楽しみ！

おひざの上のおはなし会

7（木）11:00～11:20

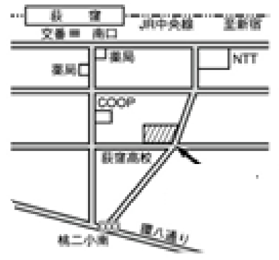
対象：どなたでもどうぞ
お子さんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう！
協力：山田純子
（おぎくぼおはなしの会）

木育おもちゃ広場

22(金)10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
親子で一緒にぬくもりのある木のおもちゃで遊びましょう。

【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
＊土・日・祝日はお休み



「杉並区子どもの権利に関する条例」ができました！

子どもが権利の主体として尊重され、子どもが安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、令和７年４月１日より「杉並区子どもの権利に関する条例」が施行されました。
今後、条例に関する情報を毎月このスペースに掲載していきます！

←杉並区ホームページ
「杉並区子どもの権利に関する条例」

杉並区子ども家庭部管理課子ども政策担当

居場所事業 ★子ども・子育てプラザはこんな施設です★

～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用できる方（対象）

★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中高生も利用ができます。
◇乳幼児だけでの利用はできません。
（大人の付き添いが必要です）
★これから子育てをはじめる方
（妊娠中の方とそのパートナー）

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★プラザではこんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

★乳幼児の熱中症を予防しましょう★

★杉並区公式ホームページから
ご覧いただけます。

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html

2025年 8月 プラザ天沼

年齢別プログラム（当日申し込みプログラム）

※当日、受付窓口で申し込みができます。 年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

6・13・20・27（水）
11:00～11:30
対象：はいはい前の乳児親子
（概ね６・７か月頃まで）

はいはいちゃん

7・14・21・28 （木）
11:00～11:30
対象：ずりばい、はいはい、つかまり立ちなど動き始めた乳幼児親子
（概ね７・８か月頃～）

28日は誕生会をします。

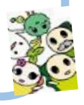
よちよちちゃん

5・12・19・26 （火）
11:00～11:30
対象：歩き始めの幼児親子

26 日は誕生会をします。

あつまれ幼児さん

1・8・15・22（金）
16:15～16:45
対象：しっかりと歩ける概ね２歳以上の幼児親子
集団あそびや親子ゲームで遊びましょう



すくすくぐんぐん♪ 計測タイム

4（月） 11:00～11:30　　25（月） 14:30～15:00

対象：乳幼児親子　　持ち物：フェイスタオル１枚
25 日は子育て相談ができます。三育学院大学の助産師の経験がある先生がきてくれます。

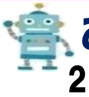
みよよのにこ☺玉手箱

12・26（火）
14:30～15:00
対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが紙芝居や絵本を読んでくれます。

ミニカー大集合

4・18（月） 14:00～16:45
対象：乳幼児親子
ミニカー100 台、遊び放題です。

おもちゃの病院



28（木） 13:00～14:30
対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。

やなちゃんのわらべうた

5（火） 14:30～15:00
対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと一緒にわらべうたを楽しみましょう♪

ハピネスタイム

実施予定時間　毎日①10:30 ②11:45
③14:00 ④15:00 ⑤16:00 ⑥16:45
対象：どなたでもどうぞ
５分位の親子で気軽に楽しめる時間です。
☆土曜日は 16:00 が最終回です

小学生タイム

6・13・20・27（水）
１年～3 年 16:45～17:15
４年～6 年 17:15～17:45
対象：小学生
場所：プレイホール
参加する小学生が話し合って遊びを決めて楽しみます。
こおり鬼やドッジボールなどをしています。

パパとあそぼう～赤ちゃん～

赤ちゃんの足形をとろう！

23（土）・24（日）
14:30～15:00
対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ

赤ちゃんと、てあそびやふれあいあそびをしたりパパ同士子育てについて話したりしましょう♪

パパとあそぼう～キッズ～ ミニカータウン

16（土）・17（日）
10:00～11:30
14:00～16:00

対象：１歳半以上の幼児親子
マルチルームがミニカータウンに大変身！！一緒に楽しく遊びましょう。

いっしょにあそぼう

6・13・20・27（水）
16:30～16:45
対象：年中児・年長児の親子と小学生
場所：プレイホール
小学生が企画した遊びを通じて、幼児さんと小学生が交流する時間です。

一時預かり

システムの案内

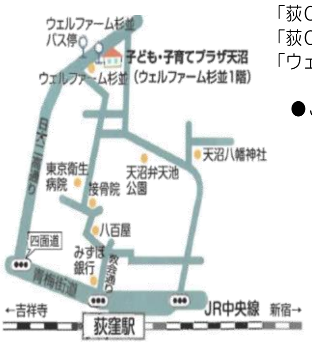
就学前のお子さんを１時間単位でお預かりします。

- ＊区内在住の生後６か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- ＊利用料１時間 800 円（杉並子育て応援券利用可）
- ＊初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- ★面談・ご利用の予約は、一時預かり利用申込みシステムからお申込ください。
- ＊詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり利用申し込みシステム
↓

一時預かり専用電話
03(5335)9721 電話での予約はできません。

アクセス



●荻窪駅北口３番バス停から
「荻０６中村橋駅行き」
「荻０７練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」

●ＪＲ中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩１０分

http://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakudatsujoho/jidoukan/1039966.html

杉並区ホームページからプラザニュースをご覧いただけます。
（毎月２５日に更新）