

# 2025年 フラザニュース 11月

～ほっと・つどう・つながる～  
子どもも親もほっとでき  
その成長と子育てを応援する  
つどいとつながりのひろば



【編集 発行】  
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼  
〒167-0032  
杉並区天沼 3-19-16  
ウェルファーム杉並 1F  
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】  
平日：9:00～18:00  
土・日：9:00～17:00

【休業日】  
毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
11月の休業日：2(日)・3(月)  
23(日)・24(月)



## 事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。  
＜受付時間＞  
平日：10:00～18:00 土日：10:00～17:00

### パパママ準備クラス 22(土) 10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー  
申込：15(土)～前日  
プラザの利用方法や区内の子育て  
情報をご案内します。  
先輩パパ・ママに  
お話を聞けます。



### パパとあそぼう赤ちゃんスペシャル 赤ちゃんのパパとママのための 救急法 30(日) 10:30～11:30

対象：妊婦の方とそのパートナー  
歩く前の赤ちゃんとその保護者  
定員：先着 15 組  
申込：15(土)～前日  
講師：荻窪消防署天沼出張所消防士  
0～1才の赤ちゃんを想定した、  
心肺蘇生のやり方や誤飲への対応  
など実技を交えて教えていただきます。



## 2次元コード申込イベント

### 子ども・子育てプラザ天沼 出張子育て支援講座 子ども・子育てプラザ天沼 出張子育て支援講座

① 11月27日(木) ② 12月4日(木) ③ 12月11日(木)  
10:30～11:30 [3回連続講座]

#### 会場 ■ 西荻南児童館

住所：杉並区西荻南 3-5-23 TEL: 03-3334-0903

子育てをしていると、時には困ったり、悩んだり、イライラしたり...。  
「ほめて育てる育児のコツ」について一緒に考えましょう♪  
子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象 ■ 杉並区在住で1歳6か月～3歳のお子さんの保護者  
\*3回連続参加ができる方

■定員 ■ 先着 6 組 \*託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込 ■ 11月4日(火)～先着順

\*2次元コードからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1212023>

知ってほしい!

すべての子どもは  
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!  
あいのまの自分

取り組めるよ!  
興味や関心  
があること



桃井第二小学校地域子育てネットワーク事業

### 第36回おもしろえんにち 8(土) 12:30～14:30

場所：桃井第二小学校  
対象：どなたでもどうぞ  
事前入場券はプラザ天沼で配布中  
小学生手作りのお店(ゲーム屋さん  
や小物屋さん)と地域団体のお店が  
楽しめます。

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

桃井第二小学校地域子育てネットワーク事業

### 小学生の放課後の居場所って?

～児童館、放課後等居場所事業、学童クラブについて～

15(土) 10:30～11:30

場所：桃二学童クラブ (桃井第二小学校内)

杉並区荻窪 5 丁目 10-25

対象：年長児の保護者

定員：先着 40 名

申込：1(土)～11(火)

2次元コードからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1262558>



## 荻窪子どもセンター内 乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【住所】杉並区荻窪 5 丁目 20 番 1 号 (杉並保健所 4 階)  
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎ 5335-7319

### おひざの上のおはなし会

6(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

お子さんといっしょに絵本や  
わらべうたを楽しみましょう♪  
協力：山田 純子さん  
(おぎくぼおはなしの会)

### 出張プラザ

20(木) 14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

プラザの職員と手遊びや  
ふれあい遊び、工作などで  
遊びます。  
何をやるかはお楽しみ!

### 木育おもちゃ広場

28(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

親子で一緒にぬくもりのある  
木のおもちゃで遊びましょう。  
協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

\*土・日・祝日はお休み



### 居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、  
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと  
ができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び  
のプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)  
も気軽に立ち寄ってください。  
先輩ママと交流もできます。

### ★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

#### 利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが  
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)

#### 利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じ  
て、「どのようなサービ  
スがあるか」「どう利用  
すればよいか」等の利  
用相談と情報提供を行  
います。



### ★フラザでは こんなこともできます★

#### 目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を  
目的とした団体による、子どもや  
親子を対象とした活動及び会  
議、講習会などを実施できま  
す。詳しくはプラザ天沼までお  
問い合わせください。

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。

年齢別プログラム (当日申し込みプログラム) 手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

5・12・19・26 (水)  
11:00～11:30

対象：はいはい前の  
乳児親子  
(概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

6・20・27 (木)  
11:00～11:30

対象：ずりばい、はいはい、  
つかまり立ちなど動き  
始めた乳幼児親子  
(概ね7・8か月頃～)



27日は誕生会をします。

よちよちちゃん

4・11・18・25 (火)  
11:00～11:30

対象：歩き始めの  
幼児親子



25日は誕生会をします。

体操・リズムあそびタイム

～ミニ～  
7・14・21・28 (金)  
11:00～11:20

対象：2歳児親子  
親子で体を動かして  
遊びましょう。



幼児の

体操・リズムあそびタイム

～年少・年中・年長～

1・8・15・22・29 (土)  
15:30～16:00

対象：年少・年中・年長の幼児親子  
親子で運動あそびや音楽あそびを  
楽しみましょう♪



やなちゃんのわらべうた

4 (火) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子  
ボランティアの柳川泰子さん  
と一緒にわらべうたを  
楽しみましょう♪



親子であそぼうドレミ♪

17 (月) 11:00～11:30

対象：乳幼児親子  
ボランティアの平良恵子さん  
と一緒に音楽あそびを  
楽しみましょう♪

みよよのこ ☺ 玉手箱♪

11・25 (火)

14:30～15:00

対象：乳幼児親子  
紙芝居師みよよさんが紙芝居  
や絵本を読んでもくれます。



親子ベビーリトミック♪

13 (木) 11:00～11:30

対象：首の据わった赤ちゃん～  
はいはいまでの乳幼児親子

ボランティアの浦部さん(ポッシュ)  
と一緒に赤ちゃん向けのリトミック  
を楽しみます。

テーブル人形劇

29 (土) 11:00～11:30

対象：どなたでもどうぞ  
協力：郡司さん、伊藤さん  
(毛糸だま)

小さな手作り人形たちが  
素敵なおはなしや歌を  
うたってくれます。



あおぞらプラザ

in 弁天池公園

14・21 (金) 15:00～15:20

※雨天中止、現地集合、解散  
対象：どなたでもどうぞ  
プラザ職員が弁天池公園に  
行き、プラザ事業のご案内や  
プラザでやっている遊びの  
紹介をします。

ミニカー大集合

10 (月)

14:00～16:45

対象：乳幼児親子  
ミニカーが100台登場！  
遊び放題です。



すくすくぐんぐん計測タイム

10 (月) 11:00～11:30

17 (月) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子  
持物：フェイスタオル1枚  
17日は子育て相談ができます。  
三育学院大学の助産師経験のある先生が  
来てくれます。



パパとあそぼう～赤ちゃん～

22 (土) 11:00～11:30

対象：はいはいまでの赤ちゃんパパ  
赤ちゃんの手あそびやふれあい遊びを  
したり、パパ同士の育児について話し  
ましょう♪



パパとあそぼう～キッズ～

「紙ひこうきをつくって飛ばそう」

15 (土)・16 (日)

① 10:00～ ② 11:00～  
③ 14:15～ ④ 15:15～ ⑤ 16:15～

対象：1歳半以上の幼児親子  
定員：各回8人まで

\*15 (土) 午後は14:15～のみ実施します。

おもちゃの病院

27 (木) 13:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ  
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理  
してくれます！電池を使うおもちゃは新しい電池を  
お持ちください。部品交換の際、材料費がかかる  
場合があります。

※おもちゃは当日お持ちください。

いっしょにあそぼう

5・12・19・26 (水)

16:30～16:45

対象：年中児、年長児親子と  
小学生  
小学生が企画した遊びを  
通じて幼児さんと小学生が  
交流する時間です。

小学生タイム

5・12・19・26 (水)

16:45～17:45

1～3年 16:45～17:15  
4～6年 17:15～17:45

対象：小学生  
ドッジボールなどの遊びを楽しみます。

ハピネスタイム

実施予定時間

10:30・11:45・14:00  
15:00・16:00・16:45

対象：どなたでも  
うた、ダンス、絵本など  
その場にいる皆さんが楽し  
める時間です。  
何をやるかは楽しみ♪



一時預かり

就学前のお子さんを1時間単位で預かりします。

\*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの  
健康で集団生活が可能な乳幼児です。  
\*利用料1時間800円(杉並子育て応援券利用可)  
\*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。  
★面談・ご利用の予約は、一時預かり利用申込み  
システムからお申込ください。  
\*詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

システムの案内



一時預かり利用  
申し込みシステム



アクセス



●荻窪駅北口3番バス停から  
「荻06中村橋駅行き」  
「荻07練馬駅行き」に乗車  
「ウェルファーム杉並」

●JR中央線・  
東京メトロ丸ノ内線  
「荻窪」駅北口から  
徒歩10分



杉並区ホームページ  
からプラザニュース  
をご覧いただけます。  
(毎月25日に更新)

