

2025年 プラザニュース 12月

～ほっこ・つど・つながる～
子どもも親もほっこでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば



事前申込プログラム



はらぺこ森の キラキラパーティー♪

16(火)
15:30~16:30

対象：すりばいやはいはい、
歩いている乳幼児親子
定員：30組
申込：3(水)～前日
＊窓口のみでの申込
クリスマスカード作り、音楽遊び、
紙芝居師みよよさんも参加して
くれます♪



17(水)
11:00~11:40

対象：はいはい前の乳児親子
プレママ・プレパパ
定員：30組
プレママ・プレパパ5組
申込：3(水)～前日
＊窓口のみでの申込
クリスマスカード作り（足型制作）、
ねぞうアート、音楽遊び、みんなで
一緒に楽しみましょう♪

ウェルファーム杉並連携事業

～暮らしの中で起きる子どもの事故や 怪我の予防について～

8(月) 10:30~11:30



対象：乳幼児の保護者、プレママ・プレパパ
定員：先着 15組
申込：11/25(火)～前日

暮らしの中で起きる事故の事例や怪我などを事故防止について消費生活サポートセンターの職員がお話しします。
ワークショップもあります♪

※協力：杉並区立消費者センター

知ってほしい!

すべての子どもは 権利を持っています

区ホームページ「杉並区子どもの権利に
関する条例」⇒
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.h>

その3 「育つ権利」



パパママ準備クラス

13(土)・14(日) 10:45~11:30

対象：プレママ・プレパパ
申込：6(土)～前日
プラザの利用方法や区内の子育て情報を
ご案内します。
先輩パパ・ママにお話も聞けます。



荻窪子どもセンター内 乳幼児室

会場はプラザ天沼ではありません

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号（杉並保健所4階）
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 5335-7319

おひざの上のおはなし会

4(木) 11:00~11:20

対象：どなたでもどうぞ

お子さんといっしょに絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪
協力：山田 純子さん
(おぎくぼおはなしの会)

出張プラザ

12(金)・18(木)
14:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ

プラザの職員と手遊びや
ふれあい遊び、工作などで
遊びます。
何をやるかはお楽しみ！

木育おもちゃ広場

26(金) 10:00~11:15

対象：どなたでもどうぞ

親子で一緒にぬくもりのある
木のおもちゃで遊びましょう。
協力：荻北ほっこサロン

【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み



居場所事業 ～ほっこ・つど・つながる～

◇乳幼児を連れていっても気軽に立ち寄れ、
ほっこ過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てプラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。

◇乳幼児だけでの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方 (妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいのか」等の利
用相談と情報提供を行
います。

★プラザでは こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや
親子を対象とした活動及び会
議、講習会などを実施できま
す。詳しくはプラザ天沼までお
問い合わせください。

2025年 12月 子ども・子育てプラザ天沼



年齢別プログラム

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。

(当日申し込みプログラム) 手遊び、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

3・24(水)

11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)
10日は桃井第二小の赤ちゃん
ふれあい授業があります。
詳しくは職員までお尋ねください。

はいはいちゃん

4・11・18・25(木)

11:00~11:30

対象：すりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)
25日は誕生会をします。

よちよちちゃん

2・9・16・23(火)

11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



23日は誕生会をします。

体操・リズムあそびタイム

~ミニ~

5・12・19・26(金)

11:00~11:20

対象：2歳児親子
親子で体を動かして
遊びましょう。



幼児の

体操・リズムあそびタイム

~年少・年中・年長~

6・13・20・27(土)

15:30~16:00

対象：年少・年中・年長の幼児親子
親子で運動あそびや音楽あそびを
楽しみましょう♪



ミニカー大集合

1・8・15(月)
14:00~16:45

対象：乳幼児親子
ミニカーが100台登場！
遊び放題です。



やなちゃんのわらべうた

2(火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さん
と一緒にわらべうたを
楽しみましょう♪



親子であそぼうドレミ♪

1(月) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子
ボランティアの平良恵子さん
と一緒に音楽あそびを
楽しみましょう♪

にこ



23(火)

14:30~15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよさんと紙芝居
や絵本を読んでくれます。



すぐすぐぐんぐん計測タイム

15(月) 11:00~11:30

22(月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚
今日は三育学院大学の先生への相談は
ありません。



パパとあそぼう～赤ちゃん～

13(土)・14(日)

11:00~11:30

対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ
赤ちゃんと手あそびやふれあい遊びを
します。

パパ同士子育てについて話しましょう♪



パパとあそぼう～キッズ～

「季節の足型制作」

21(日)

① 11:00~11:30 ② 14:30~15:00
③ 15:30~16:00

対象：1歳半以上の幼児親子
定員：各回12人まで



おもちゃの病院

25(木) 13:00~14:30



対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理
してくれます！電池を使うおもちゃは新しい電池を
お持ちください。部品交換の際、材料費がかかる
場合があります。

*おもちゃは当日お持ちください。

いっしょにあそぼう

3・10・17・24(水)

16:30~16:45

対象：年少、年中、年長児の
親子と小学生
小学生が企画した遊びを
通じて幼児さんと小学生が
交流する時間です。

小学生タイム

3・10・17・24(水)

16:45~17:45

1~3年 16:45~17:15
4~6年 17:15~17:45

対象：小学生
ドッジボールなどの遊びを楽しめます。

ハピネスタイル

実施予定時間

10:30・11:45・14:00

15:00・16:00・16:45

対象：どなたでも
うた♪、ダンス、絵本などそ
の場にいる皆さんが楽しめる
時間です。

何をやるかはお楽しみ♪



一時預かり

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

*区内在住の生後6ヶ月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。

*利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可)

*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

**★面談・ご利用の予約は、一時預かり利用申込み
システムからお申ください。**

*詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

システムの案内



一時預かり利用
申し込みシステム



アクセス



- 萩窓駅北口3番バス停から
「萩06中村橋駅行き」
「萩07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」

- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「萩窓」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧いただけます。
(毎月25日に更新)