

2025年 フラザニュース 12月

～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

子ども・子育て

フラザ
天沼

【編集 発行】

杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032

杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1F

☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平日：9:00～18:00

土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

12月の休業日：7(日)・29(月)～31(水)

1月の休業日：1(木)～4(日)・12(月)



事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

<受付時間> 平日:10:00～18:00 土日: 10:00～17:00



はらぺこ森の キラキラパーティー♪

16(火)

15:30～16:30

対象：すりばいやはいはい、
歩いている乳幼児親子
定員：30組
申込：3(水)～前日

※窓口のみでの申込

クリスマスカード作り、音楽遊び、
紙芝居師みよよさんも参加して
くれます♪

17(水)

11:00～11:40

対象：はいはい前の乳児親子
プレママ・プレパパ
定員：30組
プレママ・プレパパ5組
申込：3(水)～前日

※窓口のみでの申込

クリスマスカード作り(足型制作)、
ねそうアート、音楽遊び、みんなで
一緒に楽しみましょう♪



ウェルファーム杉並連携事業

～暮らしの中で起きる子どもの事故や 怪我の予防について～

8(月) 10:30～11:30

対象：乳幼児の保護者、プレママ・プレパパ

定員：先着 15組

申込：11/25(火)～前日

暮らしの中で起きる事故の事例や怪我などを事故防止に
ついて消費生活サポートセンターの職員がお話します。
ワークショップもあります♪

※協力：杉並区立消費者センター



知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

区ホームページ「杉並区子どもの権利に
関する条例」⇒
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureij>

その3「育つ権利」

できる



学ぶ
遊ぶ
ゆっくり休む

パパママ準備クラス

13(土)・14(日) 10:45～11:30

対象：プレママ・プレパパ

申込：6(土)～前日

プラザの利用方法や区内の子育て情報を
ご案内します。

先輩パパ・ママにお話も聞けます。



荻窪子どもセンター内 乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)

問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会

4(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

お子さんと一緒に絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪
協力：山田 純子さん
(おぎくぼおはなしの会)

出張プラザ

12(金)・18(木)

14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

プラザの職員と手遊びや
ふれあい遊び、工作などで
遊びます。
何をやるかはお楽しみ!

木育おもちゃ広場

26(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

親子で一緒にぬくもりのある
木のおもちゃで遊びましょう。
協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

*土・日・祝日はお休み



居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利
用相談と情報提供を行
います。



★フラザでは
こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目
的とした団体による、子どもや
親子を対象とした活動及び会
議、講習会などを実施できま
す。詳しくはフラザ天沼までお
問い合わせください。



※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。

年齢別プログラム (当日申し込みプログラム) 手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪



ねんねちゃん

3・24(水)

11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)

10日は桃井第二小の赤ちゃん
ふれあい授業があります。

詳しくは職員までお尋ねください。

はいはいちゃん

4・11・18・25(木)

11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子

(概ね7・8か月頃～)

25日は誕生会をします。

よちよちちゃん

2・9・16・23(火)

11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



23日は誕生会をします。

体操・リズムあそびタイム

～ミニ～

5・12・19・26(金)

11:00~11:20

対象：2歳児親子
親子で体を動かして
遊びましょう。



幼児の

体操・リズムあそびタイム

～年少・年中・年長～

6・13・20・27(土)

15:30~16:00

対象：年少・年中・年長の幼児親子
親子で運動あそびや音楽あそびを
楽しみましょう♪

やなちゃんのわらべうた

2(火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さん
と一緒にわらべうたを
楽しみましょう♪



親子であそぼうドレミ♪

1(月) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子
ボランティアの平良恵子さん
と一緒に音楽あそびを
楽しみましょう♪

みよよのこ ☺ 玉手箱♪

23(火)

14:30~15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが紙芝居
や絵本を読んでもくれます。



ミニカー大集合

1・8・15(月)

14:00~16:45

対象：乳幼児親子
ミニカーが100台登場！
遊び放題です。



パパと一緒に遊び隊！企画 クリスマス音楽会

20(土) 10:45~11:15

対象：乳幼児親子
利用者さんパパ企画第3弾！みんなでリズムに合わせて
クリスマスのうたを歌って楽しみましょう！

予約は不要です。5分前にはお越しください♪



すくすくぐんぐん計測タイム

15(月) 11:00~11:30

22(月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚

今月は三育学院大学の先生への相談は
ありません。

パパとあそぼう～赤ちゃん～

13(土)・14(日)

11:00~11:30

対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ
赤ちゃんの手あそびやふれあい遊びを
します。
パパ同士子育てについて話しましょう♪



パパとあそぼう～キッズ～

「季節の足型制作」

21(日)

① 11:00~11:30 ② 14:30~15:00
③ 15:30~16:00

対象：1歳半以上の幼児親子
定員：各回12人まで



おもちゃの病院

25(木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理
してくれます！電池を使うおもちゃは新しい電池を
お持ちください。部品交換の際、材料費がかかる
場合があります。

※おもちゃは当日お持ちください。

いっしょにあそぼう

3・10・17・24(水)

16:30~16:45

対象：年少、年中、年長児の
親子と小学生
小学生が企画した遊びを
通じて幼児さんと小学生が
交流する時間です。

小学生タイム

3・10・17・24(水)

16:45~17:45

1~3年 16:45~17:15
4~6年 17:15~17:45

対象：小学生
ドッジボールなどの遊びを楽しめます。

ハピネスタイム

実施予定時間

10:30・11:45・14:00
15:00・16:00・16:45

対象：どなたでも
うた♪、ダンス、絵本などそ
の場にいる皆さんが楽しめる
時間です。
何をやるかはお楽しみ♪

アクセス

●荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」

●JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)



一時預かり

就学前のお子さんを1時間単位で預かります。

※区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。
※利用料1時間800円(杉並子育て応援券利用可)
※初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
★面談・ご利用の予約は、一時預かり利用申込み
システムからお申込ください。
※詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

システムの案内



一時預かり利用
申し込みシステム

