

～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば



【開所時間】

平 日：9:00～18:00

土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

1月の休業日：1(木)～4(日)・12(月)

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

＜受付時間＞平日:10:00～18:00 土日: 10:00～17:00

パパママ準備クラス

24(土)・25(日)
10:45～11:30

対象：プレママ・プレパパ
定員：先着5組
申込：17(土)～前日



プラザの利用案内をします。先輩パパ・ママ
に子育てについてのお話も聞けます。

フラザミーティング

31(土) 10:00～11:30

対象と定員：

区内在住のプラザ利用者 2名

〃 保育園・幼稚園児の保護者 2名

〃 小学生の保護者 2名

申込：12/22日(月)～1/16(金)



皆様のご意見を今後のプラザ運営に反映していく
ための意見交換会です。

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を聴かれる権利」

子どもの **思い 考え 意見**

伝えることができるよ



ちゃんと聴くよ

フラネタリウムがやってくる

17(土)

①10:30～ ②11:30～ ③14:00～ ④15:00～

対象：2歳6か月以上のお子さんと保護者

定員：各回先着5組 10人（1家族につき保護者1名まで）

申込：12/25(木)～前日

ホールでフラネタリウムを観ることができます。

※ドーム内は暗くなりますので、ご了承の上ご参加ください。

※原則、途中退出・途中入場はできません。

※17(土)は1日中ホールで自由遊びはできません。

※上映の20分前までにいらしてください

(上映時間:30分)



区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

荻窪子どもセンター内
乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)

問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会

8(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

お子さんといっしょに絵本や
わらべうたを楽しみま
しょう♪

協力：山田 純子さん
(おぎくぼおはなしの会)

親子ミニコンサート♪

15(木) 14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

童謡からママ・パパの癒しの曲まで、
親子でほっこりできるコンサート
です。お子さんは膝の上で、または
ママ、パパの近くで楽しんで
ください。

協力：声楽家 上間 真澄さん

木育おもちゃ広場

23(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

協力：荻北ほっとサロン

お子さんといっしょに木の
おもちゃであそびましょう！



【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

*土・日・祝日はお休み

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
- 先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめの方

(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利
用相談と情報提供を行
います。



★フラザでは
こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的と
した団体による、子どもや親子を対
象とした活動及び会議、講習会など
を実施できます。詳しくはプラザ天
沼までお問い合わせください。

2026年1月 フラザ天沼



年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

7・14・21・28 (水)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

15・22・29 (木)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)
29日は誕生会をします。

よちよちちゃん

6・13・20・27 (火)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



27日は誕生会をします。

体操・リズムあそびタイム

～ミニ～
9・16・23・30 (金)
11:00~11:20

対象：2歳児親子
親子で体を動かして
遊びましょう。



幼児の

体操・リズムあそびタイム

～年少・年中・年長～

10・24・31 (土)
15:30~16:00

対象：年少・年中・年長の幼児親子
親子で運動あそびや音楽あそびを
楽しみましょう♪



やなちゃんのわらべうた

6 (火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子

ボランティアの柳川泰子さん
と一緒にわらべうたを
楽しみましょう♪



親子ベビーリトミック♪

8 (木) 11:00~11:30

対象：ずりばい～はいはいまでの乳幼児親子

定員：先着 25 組

当日受付で整理券を配布します。

【整理券配布時間 10:30~10:50】

ボランティアの遠藤浩子さん(ポッシュ)と一緒に
赤ちゃん向けリトミックを楽しみましょう。



みよよのニコニコ玉手箱♪

13・27 (火)

14:30~15:00

対象：乳幼児親子

紙芝居師みよよさんが紙芝居
や絵本を読んでくれます。



ミニカー大集合

5・19 (月)

14:00~16:45



対象：乳幼児親子
ミニカーが 100 台登場
します。お気に入りの
ミニカーは見つかるかな？

すくすくぐんぐん計測タイム

26 (月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子

持物：フェイスタオル 1 枚

子育て相談ができます。

三育学院大学の助産師経験のある先生が
来てくれます。



節分フォト

1/19 (月) ~ 2/7 (土)

節分の壁面で
写真が撮れます。



パパとあそぼう～赤ちゃん～

24 (土)・25 (日)

11:00~11:30

対象：はいはいまでの赤ちゃんとお父さん

赤ちゃん、手あそびやふれあいあそびを
したりパパ同士子育てについて話したり
しましょう♪

今月は節分フォトが撮れます。



パパとあそぼう～キッズ～

「ミニカータウン」

18 (日)

14:00~16:00

対象：1 歳半以上の幼児親子

ミニカーがたくさん登場します。



親子であそぼうドレミ♪

19 (月) 11:00~11:30

対象：歩き始め～しっかり歩ける
幼児親子

ボランティアの平良恵子さんと一緒に
音楽あそびを楽しみましょう♪



おもちゃの病院

22 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理
してくれます！電池を使うおもちゃは新しい電池を
お持ちください。部品交換の際、材料費がかかる
場合があります。

※おもちゃは当日お持ちください。



いっしょにあそぼう

7・14・21・28 (水)

16:30~16:45

対象：年少・年中・年長児の
親子と小学生

小学生が企画した遊びを
通じて幼児さんと小学生が
交流する時間です。



小学生タイム

7・14・21・28 (水)

16:45~17:45

1~3 年 16:45~17:15

4~6 年 17:15~17:45

対象：小学生

小学生だけでプレイホールで遊べます。

ハピネスタイム

実施予定時間

10:30・11:45・14:00

15:00・16:00・16:45

対象：どなたでも
うた、ダンス、絵本など
その場にいる皆さんが
楽しめる時間です。
何をやるかはお楽しみ♪

一時預かり

ご案内はこちら



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

* 区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。

* 利用料 1 時間 800 円

《現金、子育て応援券(紙券、デジタル)キャッシュレス支払い可》

* 初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。



一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら

アクセス



● 荻窪駅北口 3 番バス停から
「荻 06 中村橋駅行き」
「荻 07 練馬駅行き」に乗り
「ウェルファーム杉並」

● JR 中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩 10 分



杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧ください。
(毎月 25 日に更新)

