

2026年
フラザニュース
4月

子ども・子育て

フラザ
天沼

【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032

杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319



【開所時間】

平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
4月の休業日：5(日)、29(水)

利用者アンケート
10(金)～30(木)

プラザ天沼で実施しています。
ご協力よろしくお願いいたします。



事前申込プログラム

※各二次元コードにて各申込開始日 10:00～申し込みができます。



パパママ準備クラス

22(水)・26(日)
10:45～11:30



<https://logoform.jp/f/5plri>

対象：妊婦の方とパートナー

★10:45～11:00までプラザの利用案内、
子育て支援情報のご紹介をします。
すでに説明を受けた方は11:00からのつどいの
時間に合わせていらしてください。

*22(水) 「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)
*26(日) 「パパとあそぼう赤ちゃん」を見学、参加できます

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)ご家庭のニーズに
応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの
利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください ⇒



<https://logoform.jp/f/Rx56I>



一時預かり

ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。
*利用料 1時間 800円
《現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可》
*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら



アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗り
「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページからプラザ
ニュースをご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

居場所事業

～ほっと・つどい・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利
用相談と情報提供を行
います。



★フラザでは
こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的と
した団体による、子どもや親子を対象
とした活動及び会議、講習会など
を実施できます。詳しくはプラザ天
沼までお問い合わせください。

荻窪子どもセンター内
乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会
2(木)
11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田 純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんと一緒に、絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ
8(水)・13(月)
14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が、手遊びや作
遊びなどのご紹介をします。

木育おもちゃ広場
24(金)
10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんと一緒に木の
おもちゃであそびましょう！



高井戸！
【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み

2026年 4月 フラザ天沼

年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

15・22 (水)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(産後~概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

16・23・30 (木)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)



よちよちちゃん

14・21・28 (火)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



体操リズム遊びタイム

14・21・28 (火)
16:00~16:20

対象：2歳~4歳

親子で体を動かして
遊びましょう。



あつまれ幼児さん

15・22 (水)
16:00~16:20

対象：年少・年中・年長
集団あそびや親子ゲーム
などで楽しもう!!



すくすくぐんぐん♪ 計測タイム

6 (月) 11:00~11:30
27 (月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェスタオル1枚
27日は三育学院大学の
助産師経験のある先生と
お話ができます。

あおぞらフラザ

3・10 (金)
11:00~11:30

※雨天中止、現地集合、解散
場所：フラザ天沼の駐輪場
対象：どなたでもどうぞ
フラザ事業のご案内やフラザ
でやっている遊びの紹介を
します。



パパとあそぼう ~赤ちゃん~

16 (木) 14:30~15:00
26 (日) 11:00~11:30

対象：はいはいまでの
赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあい
あそびをしたりパパ同士子育てに
ついて話したりしましょう♪



パパとあそぼう~キッズ~ 「ミニカータウン」

18 (土)・19 (日)
10:00~11:45
14:00~16:00

対象：1歳半以上の幼児親子
マルチルームがミニカー
タウンに大変身!!
一緒に楽しく遊びましょう。



ミニカー大集合

6・13・20 (月)
14:00~16:45

対象：乳幼児親子
ミニカー100台
遊び放題です。



おめでとう!お誕生日

24 (金) 11:30~16:00~
25 (土) 11:30~16:30~

対象：今月お誕生日の子

歌を歌ってみんなで
誕生日のお祝いを
しましょう!



おもちゃの病院

23 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れた
おもちゃを修理してくれます!
電池を使うおもちゃは、新しい電池を
お持ちください。部品交換の際、
材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。



いっしょにあそぼう

1・8・15・22 (水)
16:30~16:45

対象：年少、年中、年長児の
親子と小学生
小学生が企画した遊びを
通じて幼児さんと小学生が
交流する時間です。



小学生タイム

1・8・15・22 (水)
16:45~17:45

対象：小学生
小学生だけでプレイホールで遊べます。



小学生タイム +

3・17 (金)
16:45~17:45

対象：小学生
ボッチャやアナログゲーム
などで遊べます。



ハピネスタイム

実施予定時間

10:30・11:45・14:00
15:00・16:00・16:45

対象：どなたでも
うた♪、ダンス、絵本などその場にいる皆さんが
楽しめる時間です。何をやるかはお楽しみ♪



知っていますか?

「杉並区子どもの権利に関する条例」

「すべての子どもが、自分らしく、安心して暮らすことが
できる地域社会」を目指してつくられた区の約束です。



条例の内容などを毎月掲載して紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策担当

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

