



～ほっと・つどう・つながる～

子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

事前申込プログラム

※二次元コードにて申込開始日 10:00～申し込みができます。

フラザミーティング 23(土)10:00～11:30

対象と定員

- 区内在住のプラザ利用者 2名
- // 保育園・幼稚園児の保護者 2名
- // 小学生の保護者 2名

申込：9(土)～実施日の前日

皆さんのご意見を今後のプラザ運営に
反映していくための意見交換会です。

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

<受付時間> 平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00

パパママ準備クラス

24(日)・27(水)10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー
申込：17(日)～実施日の前日



<https://logoform.jp/f/E10GR>

★10:45～11:00 までプラザの利用案内、子育て支援情報の
提供をします。

すでに説明を受けた方は 11:00 からのつどいの時間に
合わせていらしてください。

*24(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」

*27(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)
それぞれ見学、参加できます。



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください →



<https://logoform.jp/f/JYJKF>

知ってほしい! ☆子どもの権利☆

●子どもが安心して暮らすために
大切なものです。

●すべての子どもが生まれながら
に持っています。



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサー
ビスがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利用
相談と情報提供を行いま
す。



★フラザでは

こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を
目的とした団体による、子ども
や親子を対象とした活動及び
会議、講習会などを実施でき
ます。詳しくはプラザ天沼まで
お問い合わせください。

荻窪子どもセンター内 乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【会場】杉並区荻窪 5丁目 20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ:子ども・子育てフラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会 7(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょに、絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ 15(金) 14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が、
手遊びや工作遊びなどの
ご紹介をします。

木育おもちゃ広場 22(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに
木のおもちゃであそび
ましょう!



【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

*土・日・祝日はお休み

年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手あそび、親子体操、トークタイム等を楽しみましょう♪

ねんねちゃん

13・20・27 (水)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(産後から概ね
6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

7・14・21・28 (木)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)



よちよちちゃん

12・19・26 (火)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子
(概ね1才)



体操/スミ遊びタイム

12・19・26 (火)
16:00~16:20

対象：2歳~4歳の
幼児親子



あつまれ幼児さん

13・20・27 (水)
16:00~16:20



対象：年少・年中・年長
の幼児親子
集団あそびや親子ゲーム
などで楽しもう!!

やなちゃんの
わらべうた♪

11 (月)
14:30~15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子
さんと一緒にわらべうた
を楽しみましょう♪

みよよの

にこ 玉手箱♪

18 (月)
14:30~15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが
紙芝居や絵本を読んで
くれます。

すくすくぐんぐん♪
計測タイム

11 (月) 11:00~11:30
25 (月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェスタオル1枚
25日は三育学院大学の
助産師経験のある先生と
お話ができます。



パパとあそぼう
~赤ちゃん~

21 (木) 14:30~15:00
24 (日) 11:00~11:30

対象：はいはいまでの
赤ちゃんとパパ
赤ちゃんと、手あそびや
ふれあいあそびをしたり
パパ同士子育てについて
話したりしましょう♪

おもちゃの病院
28 (木)

13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れた
おもちゃを修理してくれます!
電池を使うおもちゃは、新しい
電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる
場合があります。

※おもちゃは当日お持ちください。

おめでとう!
お誕生日

22 (金) 11:30~16:00~
23 (土) 11:30~16:30~
対象：今月お誕生日の子

歌を歌ってみんなで
誕生日のお祝いを
しましょう!



パパとあそぼう~キッズ~
「紙飛行機をつくって飛ばそう」

16 (土)・17 (日)
①10:00~ ②11:00~
③14:00~ ④15:00~
⑤16:00~

対象：1歳半以上の幼児親子
定員：各回8人まで

よく飛ぶ飛行機を作って、ホールで
飛ばして遊びましょう!

いっしょにあそぼう

13・20・27 (水)
16:30~16:45

対象：年中・年長児の親子
小学生
小学生が企画したあそびを
通じて、幼児さんと小学生が
交流する時間です。

小学生タイム

13・20・27 (水)
16:45~17:45

対象：小学生
小学生だけでプレイホール
で遊べます



小学生タイム +

1・15 (金)
16:45~17:45

対象：小学生
ポッチャやアナログゲーム
などで遊べます。



あおぞらフラザ

8・29 (金)
11:00~11:30

※雨天中止、現地集合、解散
場所：荻外荘公園
対象：どなたでもどうぞ
フラザ事業のご案内やフラザ
でやっている遊びの紹介を
します。



一時預かり

ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。

*利用料 1時間 800円

《現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可》

*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら



アクセス



●荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウエルファーム杉並」

●JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページから
フラザニュースをご覧いた
だけます。
(毎月25日に更新)