



権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰がもっている？

- ① 日本に住んでいる子どもだけ
- ② 大人にえらばれた子どもだけ
- ③ 世界中すべての子ども

答えはいちばん下に書いてあります！



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え ③すべての子ども

事前申込プログラム

※二次元コードにて申込開始日 10:00～前日の正午まで申し込みができます。

ほめるってどうするの？  
～ほめて育てる育児のコツ～

6/26・7/3・7/10(金)全3回  
10:15～11:15

対象：杉並区在住・1歳半～3歳のお子さんを持つ保護者  
(託児があるのでお子さんと一緒に参加できます)

※3回連続参加が可能な方

定員：先着6組 申込：1(月)～

子育てをしていると、時には困ったり悩んだりイライラしたり…。「ほめて育てる育児のコツ」について、一緒に考えましょう♪



<https://logoform.jp/f/71q2>

七夕会  
30(火)  
11:00～11:45

対象：乳幼児親子  
定員：先着50組  
申込：16(火)～

七夕の歌や布遊び、パネルシアター等を楽しみましょう。  
※10:45～七夕かざり製作ができます。



<https://logoform.jp/f/313D>

子育て講演会  
「楽しく食べよう！おいしい食事」  
～子どもの発達と食事  
好き嫌いや食べず嫌いなぜ起きる？～

7/2(木)  
10:30～11:30

対象：4か月(もうすぐ離乳食をスタートするお子さん)～3歳までの乳幼児親子、妊婦の方とパートナー  
定員：先着25組  
申込：11(木)～

講師：神作 一実先生  
文京学院大学教授  
保健医療科学研究科 作業療法士  
「好き嫌い」や「食べず嫌い」などの食事の困りごとがなぜ起きるのか、どうしたらいいのか等、お話を聞いてみましょう。

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。



<https://logoform.jp/f/313D>

親子でヨーガ  
17(水)  
10:30～11:15

対象：首の据わった0歳の赤ちゃんと保護者

定員：先着18組

申込：3(水)～

講師：黒田 節子さん  
持ち物：バスタオル、飲み物

赤ちゃんと一緒に参加できます。体をほぐしてリラックスしましょう♪

動きやすい服装でご参加ください。

<https://logoform.jp/f/2XTqZ>



出張子どもセンター～保育園の入園申請について～  
12(金)  
10:45～11:30

対象：乳幼児親子、妊婦の方とパートナー  
定員：先着25組  
申込：5/25(月)～  
協力：荻窪子どもセンター  
これから保育園の入園を考えている方に、子どもセンターの職員が保育園入園までの流れを説明します。

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。



パパママ準備クラス  
24(水)・28(日)  
10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー  
申込：17(水)～実施日の前日  
★10:45～11:00までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は11:00からのつどいの時間に合わせていらしてください。  
\*24(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)  
\*28(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」それぞれ見学、参加できます。



<https://logoform.jp/f/11aH1>

ベビーマッサージ  
7/8(水)  
11:15～12:00

対象：1か月検診で外出許可の出ている赤ちゃん～はいはい前までの赤ちゃんと保護者  
定員：先着20組  
申込：24(水)～  
講師：山口 あやかさん  
持ち物：バスタオル  
服を着たままでできるベビーマッサージです。



<https://logoform.jp/f/mwplk>

桃井第二小学校子育てネットワーク事業子育て講演会  
子どもを加害者、被害者にしない  
知らないと危ない！  
「子どもとスマホのリアル」  
～刑事が見てきたネットトラブルの現実～  
20(土)  
10:00～11:50

対象：区内在住の子育て中の保護者、および子育て支援に関わる方  
定員：先着50名(参加費無料)  
講師：森 雅人さん  
一般社団法人 刑事事象解析研究所  
ケイジケン  
場所：桃井第二小学校開放会議室  
詳しくはプラザ天沼にお問い合わせください。

荻窪子どもセンター内  
乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)  
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会  
11(木)11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ  
協力：山田純子さん  
(おぎくぼおはなしの会)  
お子さんといっしょに、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ  
4(木)・19(金)  
14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ  
プラザ天沼の職員が、手遊びや工作遊びなどのご紹介をします。

木育おもちゃ広場  
26(金)10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ  
協力：荻北ほっとサロン  
お子さんといっしょに木のおもちゃであそびましょう！



【開所時間】  
月～金曜日 9:00～16:00  
\*土・日・祝日はお休み

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄りください。先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけでの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザではこんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。  
手あそび、親子体操、トークタイム等を楽しみましょう♪

**ねんねちゃん**  
3・10・24 (水)  
11:00~11:30

対象：はいはい前の  
乳児親子  
(産後から概ね  
6・7か月頃まで)

**はいはいちゃん**  
4・11・18・25 (木)  
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい  
つかまり立ちなど動き  
始めた乳幼児親子  
(概ね7・8か月頃~)

**よちよちちゃん**  
2・9・16・23 (火)  
11:00~11:30

対象：歩き始めの  
幼児親子  
(概ね1歳)

**体操リズム遊びタイム**  
2・9・16・23・30 (火)  
16:00~16:20

対象：2歳~4歳の  
幼児親子

**あつまれ幼児さん**  
3・10・17・24 (水)  
16:00~16:20

対象：年少・年中・年長  
幼児親子  
集団あそびや親子ゲーム  
などで楽しもう!!



**やなちゃんの  
わらべうた**  
1 (月)  
14:30~15:00

対象：乳幼児親子

ボランティアの柳川泰子  
さんと一緒にわらべうた  
を楽しみましょう♪

**みよよの  
にこ玉手箱**  
15 (月)  
14:30~15:00

対象：乳幼児親子

紙芝居師みよよさん  
が紙芝居や絵本  
を読んでくれます。

**おもちゃの病院**  
25 (木)  
13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ  
杉並おもちゃドクターズが壊れた  
おもちゃを修理してくれます!  
電池を使うおもちゃは、新しい  
電池をお持ちください。  
部品交換の際、材料費がかかる  
場合があります。  
※おもちゃは当日お持ちください。

**テーブル人形劇**  
27 (土)  
11:00~11:30

対象：どなたでもどうぞ  
協力：郡司さん、伊藤さん  
(毛糸だま)  
小さな手作り人形たちと、  
素敵なお話しや季節の歌  
と一緒に楽しみましょう。

**パパとあそぼう  
~赤ちゃん~**

18 (木) 14:30~15:00  
28 (日) 11:00~11:30

対象：はいはいまでの  
赤ちゃんパパ  
赤ちゃん、手あそびや  
ふれあいあそびをしたり  
パパ同士子育てについて  
話したりしましょう♪  
赤ちゃんの身長、体重計測  
出来ます。

**パパとあそぼう  
~キッズ~**

20 (土)・21 (日)  
10:00~11:30  
14:00~16:30

対象：1歳半以上の幼児親子

「おままごとあそび」  
マルチルームいっぱい  
におままごとを出します♪

**すくすくぐんぐん♪  
計測タイム**

8 (月) 11:00~11:30  
22 (月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子  
持物：フェイスタオル1枚

22日は三育学院大学の  
助産師経験のある先生と  
お話ができます。



**ミニカー大集合**

8・29 (月)  
14:00~16:45

対象：1歳半以上の  
幼児親子  
ミニカー100台  
遊び放題です。



**おめでとう!  
お誕生日**

26 (金) 11:30~16:00~  
27 (土) 11:30~15:30~

対象：今月お誕生日の子

歌を歌ってみんなで  
誕生日のお祝いを  
しましょう!



**いっしょにあそぼう**  
3・10・17・24 (水)  
16:30~16:45

対象：年中・年長児の親子  
小学生  
小学生が企画したあそびを  
通じて、幼児さんと小学生が  
交流する時間です。

**小学生タイム**  
3・10・17・24 (水)  
16:45~17:45

対象：小学生  
小学生だけでプレイホール  
で遊べます



**小学生タイム<sup>プラス</sup>**  
5・19 (金)  
16:45~17:45

対象：小学生  
ポッチャやアナログ  
ゲームなどで遊べます。



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。  
(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて  
「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等、  
区や地域の子育て支援サービスの  
利用相談と情報提供を行います。



こちらから予約してください ⇒

<https://logoform.jp/f/xYJyd>



一時預かり

ご案内はこちら



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- \*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- \*利用料 1時間 800円
- 《現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可》
- \*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら



アクセス



ハピネスタイム

午前1回、午後3回程度  
様子に合わせて実施しています。

対象：どなたでも  
うた、ダンス、絵本などその場  
にいる皆さんが楽しめる時間です。  
何をやるかはお楽しみに♪

- 荻窪駅北口3番バス停から  
「荻06中村橋駅行き」  
「荻07練馬駅行き」に乗車  
「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・  
東京メトロ丸ノ内線  
「荻窪」駅北口から  
徒歩10分



杉並区ホームページから  
プラザニュースをご覧ください。  
(毎月25日に更新)