



事前申込プログラム

※二次元コードにて申込開始日 10:00～前日の正午まで申し込みができます。

子ども・子育てフラザ × すぎ JOB コラボセミナー
家庭も仕事もわたしも大切に「復帰準備セミナー」

9/8(火)

10:30～11:30

対象：復帰や転職・就職予定の育児中の女性
育児と仕事等との両立で不安、悩みのある方

定員：先着 20 組

乳幼児親子または親のみ

お子様同伴で参加できます！

申込期間：8/1(土)～

講師：プロフェッショナルコーチ 伊藤一枝先生

育児中の方が、仕事との両立を目指して安心して働くための
ヒントを学ぶセミナーです。講師が皆さんと不安や悩みを共有
しながら解決へ向けて考えます。親子でもおひとりでも
お気軽にご参加ください。<https://logoform.jp/f/BfGz>

予告

フラザ講演会

「子どもの発達と不思議発見！」

～そうなんだ！子どもの発達と大人のモヤモヤ～

10/9(金)

10:30～11:30



対象：乳幼児親子、妊婦の方とパートナー

定員：乳幼児親子 30 組、妊婦の方とパートナー 10 人

申込：9/15(火)～

講師：茂井 万里絵 先生

(文京学院大学 人間学部 児童発達学科准教授)

お子さんを見ていて「何でこんなことするの？」と不思議に
思ったり、どう対応していいか困ったりすることは
ありませんか？神経発達の見点から乳幼児期の子どもの育ちに
大切な「不思議」を茂井先生と一緒に紐解いていきましょう♪

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。



パパママ準備クラス

20(木) 14:15～15:00

23(日) 10:45～11:30

<https://logoform.jp/f/Ndikh>

対象：妊婦の方とパートナー

申込：13(木)～実施日の前日

★20(木)は 14:15～14:30、23(日)は 10:45～11:00 まで
プラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は 20(木)は 15:00、23(日)は 11:00 から
のつどいの時間に合わせていらしてください。

*当日は「パパとあそぼう赤ちゃん」のつどいを見学、参加できます。

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて

「どのようなサービスがあるか」

「どう利用すればよいか」等、

区や地域の子育て支援サービスの

利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください ⇒

<https://logoform.jp/f/Kf24C>荻窪子どもセンター内
乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【会場】杉並区荻窪 5 丁目 20 番 1 号 (杉並保健所 4 階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会

6(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

協力：山田純子さん

(おぎくぼおはなしの会)

お子さんといっしょに、絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ

13(木) 14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

プラザ天沼の職員が、
手遊びや工作遊びなどの
ご紹介をします。

木育おもちゃ広場

28(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

協力：荻北ほっとサロン

お子さんといっしょに木の
おもちゃであそびましょう！

【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

*土・日・祝日はお休み

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(未就学児には大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザではこんなこともできます

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



夏のスペシャルウィーク！！

ホールの利用について

8月の間、ホールでいつもとは違うおもちゃを出します。
子どもたちに安全に楽しく遊んでもらうため、
一部の時間帯に利用優先時間を設けます。
下記の時間以外でも誰でもホールを利用することはできます。

10:30～11:00 3～6歳の幼児	11:00～11:30 0～2歳
13:30～14:00 3～6歳の幼児	14:00～14:30 0～2歳

夏のねんねアート

24(月)～28(金)
10:00～11:45

対象：はいはいまでの親子
場所：マルチルーム
夏のねんねアートが撮影
出来ます！
ぜひ夏の思い出を撮りに
いらして下さい。

夏の工作タイム！

詳しくは館内掲示を
ご覧ください！

作ろうフラバン！



4(火)・6(木)
10:30～11:30
14:30～15:30

対象：乳幼児親子、小学生
自分で描いた絵がキーホルダーに！
絵が小さくなる瞬間を見に来てね！
赤ちゃんは足形のキーホルダーを
作れます。

やなちゃんの
わらべうた♪

3(月) 14:30～15:00



対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと
一緒にわらべうたを
楽しみましょう♪

みよよの
にこ玉手箱♪

17(月) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが
紙芝居や絵本を
読んでくれます。

すくすくぐんぐん♪
計測タイム

10(月) 11:00～11:30
24(月) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚
24日は三育学院大学の助産師
経験のある先生とお話ができます。

パパとあそぼう～赤ちゃん～

20(木) 14:30～15:00
23(日) 11:00～11:30



対象：はいはいまでの赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあいあそびを
したりパパ同土子育てについて話したり
しましょう♪
お子さんのねんねアートが撮影できます♪

おもちゃの病院

27(木) 13:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理して
くれます！電池を使うおもちゃは、新しい電池を
お持ちください。
部品の交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。



ファミリー手形！

8(土)・9(日)
10:30～11:30
14:30～15:30

対象：乳幼児親子、小学生
家族みんなで思い出に残る
手形を取りましょう！



びっくり染め紙！

18(火)・19(水)
10:30～11:30
14:30～15:30

対象：乳幼児親子、小学生
紙を折って、色水につけて
開くとびっくりするほどきれいな
模様ができるよ！ぜひ作りに来てね！

ミニカー大集合
3・10・17・31(月)
15:30～16:45

対象：1歳半以上の幼児親子
ミニカー100台遊び放題
です。

パパとあそぼう～キッズ～
「つみきで遊ぼう」

15(土)・16(日)
10:00～11:15
14:30～15:30

対象：1歳半以上の幼児親子
積み木でじっくり遊びましょう。

おめでとう！
お誕生日

21(金) 11:30～16:00～
22(土) 11:30～15:30～

対象：今月お誕生日の子
歌を歌ってみんなで誕生日の
お祝いをしましょう！

あつまれ幼児さん
5・12・19・26(水)
15:00～15:20

対象：年少・年中・年長
幼児親子
集団あそびや親子ゲーム
などで楽しもう！！

要申し込み 小学生タイム クッキング

「蒸しパンをつくろう」
26(水) 14:00～16:00

対象：小学生 定員：先着20人(初めての方優先)
材料費：100円 申込：12(水)～21(金)
蒸しパンを作ってみなで食べましょう♪
※一回目と内容は同じです。
※詳しいことは、受付で配布する申込書を見てください。
アレルギーの有無など保護者の承諾が必要です
※受付で材料費をそえて、参加する本人が申込に来てください。
第二弾 小学生ブラザミーティングも開催！

いっしょにあそぼう

5・12・19・26(水)
15:30～15:45

対象：年中・年長児の親子
小学生
小学生が企画したあそびを
通じて、幼児さんと小学生が
交流する時間です。

小学生タイム

5・12・19・26(水)
16:45～17:45

対象：小学生
小学生だけでプレイホール
で遊べます。

小学生タイム+
7・14・21・28(金)
16:45～17:45

対象：小学生
ポッチャやアナログゲーム
などで遊べます。



一時預かり

ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- *区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- *利用料 1時間 800円
- *《現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可》
- *初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら



アクセス



ハピネスタイム

午前1回、午後3回程度
様子に合わせて実施しています。

対象：どなたでも
うた、ダンス、絵本などその場にいる
皆さんが楽しめる時間です。
何をやるかはお楽しみに♪

- 狹窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内
線
「狹窪」駅北口から



杉並区ホームページ
からブラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)