

日時：10月18日(日) 10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園

第17回

ふれあいデー

事前申込プログラム

※申込は開始日の10:00～前日の正午までできます。

フラザ
ふれあいデー
10/3(土)さかなつりなどのゲームコーナー、
ヨーヨー、パネルシアター、工作コーナー
などがあります！

- ① 午前の部 10:30～12:30(ゲームの受付締切 12:00)
② 午後の部 13:30～15:30(ゲームの受付締切 15:00)

対象 乳幼児親子、妊婦さんとパートナー、小中高生(18歳まで)

場所 子ども・子育てフラザ天沼

事前入場券配布 9/14(月)10:00～

※入場券はフラザ天沼の受付で配布します。参加されるご本人が取りに来てください。

※この日は、通常の利用はできません。ふれあいデーにご参加ください。

※準備のため、10/1(木)15:00～からプレイホールとマルチルームのご利用はできません。

【協力団体】アスクおぎくぼ保育園、天沼保育園、子育てきずなサロン、ぐーちょきばあ・木育広場もくもく、コミュニティふらっと本天沼、在宅医療・生活支援センター、社会福祉協議会、社会福祉法人聖友ホーム、消費者センター、障害児保育園ヘレン荻窪、主任児童委員、杉並区立重症心身障害児通所施設わかば、NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou、特別養護老人ホームフェニックス杉並、バビーン荻窪天沼保育園、バビーン荻窪北口保育園、バビーン本天沼保育園、まなびの森保育園本天沼、天沼児童館、上荻児童館、杉並区就労支援センター、本天沼保育園、本天沼児童館、地域ボランティア



フラザ講演会

「子どもの発達と不思議発見！」

～そうなんだ！子どもの発達と大人のモヤモヤ～

9(金)10:30～11:30

対象：乳幼児親子、妊婦の方とパートナー

定員：乳幼児親子 先着30組、

妊婦の方とパートナー 先着10人

申込：9/15(火)～

講師：茂井 万里絵 先生

(文京学院大学 人間学部 児童発達学科准教授)

お子さんを見ていて「何でこんなことするの？」
と不思議に思ったり、どう対応していいか困ったり
することはありませんか？神経発達の視点から
乳幼児期の子どもの育ちに大切な「不思議」を
茂井先生と一緒に紐解いていきましょう♪

乳幼児親子専用→

←妊婦の方とパートナー専用

<https://logoform.jp/f/oIXHu><https://logoform.jp/f/TAJje>

親子でヨーガ

14(水)10:30～11:15

対象：首の据わった0歳の赤ちゃんと保護者

定員：先着20組

申込：1(木)～

講師：黒田 節子さん

持ち物：バスタオル

赤ちゃんと一緒に参加できます。

体をほぐしてリラックスしましょう♪

動きやすい服装でご参加ください。

<https://logoform.jp/f/o094C>

ベビーマッサージ

28(水)11:15～12:00

対象：寝返り後からははいはい前までの赤ちゃん
と保護者

定員：先着20組

申込：14(水)～

講師：山口 あやこさん

持ち物：バスタオル

服を着たままでできるベビーマッサージです。

<https://logoform.jp/f/jglDk2>

パパママ準備クラス

21(水)・25(日)10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー

申込：7(水)～実施日の前日の24時まで

★10:45～11:00までフラザの利用案内、子育て
支援情報の提供します。すでに説明を受け
た方は11:00からのつどいの時間に合わせ
ていらしてください。*21(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃん
とパパママのつどい)*25(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」
それぞれ見学、参加できます。<https://logoform.jp/f/Ac0wp>荻窪子どもセンター内
乳幼児室

会場はフラザ天沼ではありません

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てフラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会

1(木)11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

協力：山田純子さん

(おぎくぼおはなしの会)

お子さんといっしょに、絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ

9・16(金)14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

フラザ天沼の職員が、
手遊びや工作遊びなどの
ご紹介をします。

木育おもちゃ広場

23(金)10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

協力：荻北ほっとサロン

お子さんといっしょに木の
おもちゃであそびましょう！【開所時間】
月～金曜日
9:00～16:00
※土・日・祝日
はお休み

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
- 先輩ママと交流もできます。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(未就学児には大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめの方

(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★フラザでは
こんなこともできます

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を
目的とした団体による、子ども
や親子を対象とした活動及び
会議、講習会などを実施で
きます。詳しくはフラザ天沼
までお問い合わせください。

ハピネスタイム

午前1回、午後3回程度
様子に合わせて実施しています。

すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

守られるよ！

- ・命と、健康
- ・知られたい秘密
- ・安心して過ごせる居場所

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.sugamo.tokyo.lg.jp/child/childrights/>対象：どなたでも
うた、ダンス、絵本などその場にいる皆
さんが楽しめる時間です。
何をやるかはお楽しみに♪

年齢別プログラム

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。

(当日申し込みプログラム)

てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

7・21(水)

11:00~11:30

対象：はいはい前の乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

8・15・22・29(木)

11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)



よちよちちゃん

6・13・20・27(火)

11:00~11:30

対象：歩き始めの幼児親子
(概ね1歳)



体操リズム遊びタイム

6・13・20・27(火)

16:00~16:20

対象：2歳～4歳の幼児親子



やなちゃんの

わらべうた♪

5(月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと
一緒にわらべうたを楽しみましょう♪



みよよのこ玉手箱♪

19(月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが
紙芝居や絵本を
読んでくれます。



ミニカー大集合

5・19(月)

15:30~16:45

対象：1歳半以上の幼児親子
ミニカー100台遊び放題です。



すくすくぐんぐん♪ 計測タイム

5(月) 11:00~11:30

26(月) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚



パパとあそぼう～赤ちゃん～

15(木) 14:30~15:00

25(日) 11:00~11:30

対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあいあそびを
したりパパ同士子育てについて話したり
しましょう♪ねんねアートがとれます♪



パパとあそぼう～キッズ～

「サーキット」

17(土)・18(日)

10:00~11:45/14:00~16:00

対象：1歳半以上の幼児親子
いろいろな道の上を歩いてみよう！



おもちゃの病院

22(木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを
修理してくれます！電池を使うおもちゃは、
新しい電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる場合が
あります。※おもちゃは当日持ちください。



おめでとう！お誕生日

23(金) 11:30/16:00

24(土) 11:30/15:30

対象：今月お誕生日の子
歌を歌ってみんなで誕生日の
お祝いをしましょう！



テーブル人形劇

31(土) 11:00~11:30

対象：どなたでもどうぞ
協力：郡司さん、伊藤さん(毛糸だま)
小さな手作り人形たちと、素敵なお話し
や季節の歌を一緒に楽しみましょう。

あつまれ幼児さん

7・14・21・28(水)

15:00~15:20

対象：年少・年中・年長
の幼児親子
集団あそびや親子ゲーム
などで楽しもう!!

いっしょにあそぼう

7・14・21・28(水)

15:30~15:45

対象：年中・年長の幼児親子、小学生
小学生が企画したあそびを通じて、
幼児さんと小学生が交流する時間です。

杉並区スポーツ振興財団連携事業

とぼしてあそぼう！

フリスビー教室

28(水)

1~3年生 16:45~17:15

4~6年生 17:15~17:45

対象：小学生
定員：先着 各10人
申込：14(水)~

講師：潘 鎮浩先生(杉並区妙正寺体育館館長)
※申込用紙を受付まで取りに来てください。
講師の先生が正しい投げ方や遊び方を楽しく
教えてください。
初めてのお子さんでも安心して参加できます♪
※参加する本人が申込に来てください



あおぞらフラザ

in天沼弁天池公園

30(金) 11:00~11:20

※雨天中止、現地集合、解散

対象：どなたでもどうぞ
フラザ事業のご案内やフラザで
やっている遊びの紹介をします。

小学生タイム

7・14・21(水)

16:45~17:45

対象：小学生
小学生だけでプレイ
ホールで遊べます。

小学生タイム+

2・9・16・23・30(金)

16:45~17:45

対象：小学生
ポッチャやアナログゲーム
などで遊べます。



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒
<https://logoform.jp/f/Mg6Z8>



ハロウィンのフォトコーナー

10/19(月)~31(土)までマントなどの小物の貸し出しがあります。
壁面装飾をバックに、みんなで楽しく写真を撮りましょう！



一時預かり

ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

※区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。

※利用料 1時間 800円

《現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可》

※初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。



一時預かり専用電話

03(5335)9721 電話での予約はできません。

申し込みはこちら



アクセス



●荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」

●JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページ
からフラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)

