2026年プラザニュース 12月





【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並1F
☎（03）5335-7319
【開所時間】
平 日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
12月の休業日：6(日)・29(火)～31(木)
1月の休業日：1(金)～3(日)・11(月)

事前申込プログラム

※申込は開始日の10:00～前日の正午までできます。

ウェルファーム杉並連携事業 ～くらしの中で起きるこどもの事故やケガの予防について～

8(火)10:30～11:30



くらしの中で起きる事故の事例やケガなど事故防止について消費者センターよりお話します。
ワークショップもあります♪
対象：乳幼児親子、妊娠の方とパートナー
定員：先着15組
申込：11/24(火)～
協力：杉並区立消費者センター https://logoform.jp/f/8RMiE

わんだふるくりすますパーティー Wonderful Xmas party

23(水)10:30～11:20



みんなでクリスマスパーティーを楽しみましょう♪
当日は楽しい企画を用意しています。何があるかは当日までのお楽しみ！サンタさんに会えるかも…？
対象：乳幼児親子、妊娠の方とパートナー
定員：先着50組
申込：4(金)～
https://logoform.jp/f/0QnlJ



パパママ準備クラス

13(日)・16(水)10:45～11:30

対象：妊婦の方とパートナー
申込：11/29(日)～実施日の前日まで
★10:45～11:00までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は11:00からのつどいの時間に合わせていらしてください。
＊13(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」
＊16(水)「ねんねちゃん」
それぞれ見学、参加できます。 https://logoform.jp/f/YIPHL



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」
子ども政策担当課 ⇒
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoken/ryoureihtml

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。（相談室もあります）
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください
⇒ https://logoform.jp/f/aaibv

利用者アンケート
11/24(火)～12/23(水)
プラザ天沼で実施しています。
ご協力よろしくお願いいたします。

荻窪子どもセンター内 乳幼児室

会場はプラザ天沼ではありません

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号（杉並保健所4階）
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼☎5335-7319

おひざの上のおはなし会

3(木)11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょに、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪

テーブル人形劇スペシャル

11(金)14:00～14:30

対象：乳幼児親子
講師：毛糸だま
(郡司さん、伊藤さん)
素敵なお話や季節の歌を教えてくれます。

出張プラザ

18(金)14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が、手遊びや工作遊びなどのご紹介をします。



木育おもちゃ広場

25(金)10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに木のおもちゃであそびましょう！



【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
＊土・日・祝日お休み

★子ども・子育てプラザはこんな施設です★



居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



利用できる方（対象）

★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中高生も利用ができます。
◇乳幼児だけでの利用はできません。
（未就学児には大人の付き添いが必要です）
★これから子育てをはじめる方
（妊娠中の方とそのパートナー）

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★プラザではこんなこともできます



目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

ハピネスタイム

午前1回、午後3回程度
様子に合わせて実施しています。

対象：どなたでも
うた♪、ダンス、絵本などその場にいる皆さんが楽しめる時間です。
何をやるかはお楽しみに♫



2026年 12月 プラザ天沼

年齢別プログラム

年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん
2・9・16（水）
11:00～11:30
対象：はいはい前の乳児親子
（概ね６・７か月頃まで）



はいはいちゃん
3・10・17・24（木）
11:00～11:30
対象：ずりばい、はいはい、つかまり立ちなど動き始めた乳幼児親子
（概ね７・８か月頃～）



よちよちちゃん
15・22（火）
11:00～11:30
対象：歩き始めの幼児親子
（概ね１歳）



体操リズム遊びタイム
1・8・15・22（火）
16:00～16:20
対象：２歳～４歳の幼児親子



やなちゃんのわらべうた♪
7（月）14:30～15:00
対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと
一緒にわらべうたを楽しみましょう♪



ミニカー大集合
7・14（月）15:30～16:30
8・15（火） 9:00～16:30
対象：１歳半以上の幼児親子
ミニカー100台遊び放題です。



すくすくぐんぐん♪ 計測タイム
14（月）11:00～11:30
21（月）14:30～15:00
対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル１枚
21日は三育学院大学の助産師
経験のある先生とお話ができます。



音楽で遊ぼう♪
1（火）11:00～11:30
対象：歩き始め～しっかり歩ける幼児親子
みんなと一緒に音楽あそびを
楽しみましょう♪



みよよのにこ玉手箱♪
14（月）14:30～15:00
対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが
紙芝居や絵本を読んでくれます。



パパとあそぼう～赤ちゃん～
13（日）11:00～11:30
17（木）14:30～15:00
対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ
赤ちゃんと、手あそびやふれあいあそびをしたりパパ同士子育てについて話したりしましょう♪ねんねアートが撮れます！





パパとあそぼう～キッズ～
『足形アート』
19（土）・20（日）
10:00/11:00/14:00/15:00
対象：１歳半以上の幼児親子
定員：各回先着８組
※各回10分前に受付を開始します。



おもちゃの病院
24（木）13:00～14:30
対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。



おめでとう！お誕生日
25（金）11:30/16:00
26（土）11:30/15:30
対象：今月お誕生日の子
歌を歌ってみんなで誕生日のお祝いをしましょう！



あつまれ幼児さん
2・9・16・23（水）
15:00～15:20
対象：年少・年中・年長の幼児親子
集団あそびや親子ゲーム
などで楽しもう!!



いっしょにあそぼう
2・9・16・23（水）
15:30～15:45
対象：年中・年長の幼児親子、小学生
小学生が企画したあそびを通じて、幼児さんと小学生が交流する時間です。

小学生タイム
2・9・16・23（水）
16:45～17:45
対象：小学生
小学生だけでプレイホールで遊べます。

小学生タイム＋
4・11・18・25（金）
16:45～17:45
対象：小学生
ボッチャやアナログゲームなどで遊べます。

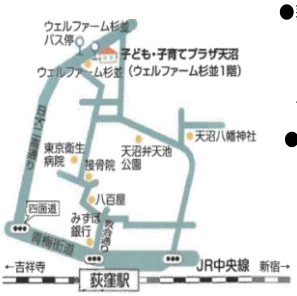


一時預かり
ご案内はこちら

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。
＊区内在住の生後６か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
＊利用料１時間800円
《現金、子育て応援券(デジタル)、キャッシュレス支払い可》
＊初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

一時預かり専用電話
03(5335)9721 電話での予約はできません。
申し込みはこちら

アクセス



●荻窪駅北口３番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
下車すぐ

●ＪＲ中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧いただけます。
（毎月２５日に更新）