2025年
プラザニュース
4月

～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

子ども・子育てプラザ天沼

【編集 発行】
杉並区立　子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並１F
☎（03）5335-7319

【開所時間】
平　日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00
【休業日】
毎月第１日曜日・祝日・年末年始
４月の休業日：6(日)、29(火)

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。
＜受付時間＞平日:10:00～18:00　土日: 10:00～17:00

パパママ準備クラス

26(土)・27(日)14:15～15:00
対象：妊婦の方とパートナー
申込：１９(土)～実施日の前日

プラザを利用している乳幼児パパ・ママと交流する中で、子育ての悩みやお勧めの育児グッズなど様々な情報交換ができます。施設内のご案内もします。

＊４月のプラザ天沼は、事前申込のいらないプログラムがいっぱいです(裏面記載)
お気軽に、あそびに来てください!!

★子ども・子育てプラザはこんな施設です★

居場所事業
～ほっと・つどう・つながる～
◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。

利用できる方（対象）
★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中高生も利用ができます。
◇乳幼児だけでの利用はできません。
（大人の付き添いが必要です）
★これから子育てをはじめる方
（妊娠中の方とそのパートナー）

利用相談事業
◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

プラザでは★こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

荻窪子どもセンター内 乳幼児室でのイベント

【会場】杉並区荻窪５丁目20番１号（杉並保健所４階）
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼☎5335-7319

＊会場はプラザ天沼ではありません

出張プラザ

3(木)・9(水)14:00～14:30
対象：どなたでもどうぞ

プラザ天沼の職員が、手遊びや工作遊びなどのプログラムをします。

【開所時間】
月～金曜日
9:00～16:00
＊土・日・祝はお休み

2025年 4月 プラザ天沼

年齢別プログラム（当日参加プログラム）

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

16・23・30（水）
11:00～11:30

対象：はいはい前の乳児親子
（産後から概ね６・７か月頃まで）

はいはいちゃん

17・24（木）
11:00～11:30

対象：ずりばい、はいはい、つかまり立ちなど動き始めた乳幼児親子
（概ね７・８か月頃～）
２４日は誕生会をします。

よちよちちゃん

15・22（火）
11:00～11:30

対象：歩き始めの幼児親子
（概ね１才）
２２日は誕生会をします。

あつまれ幼児さん！

18・25（金）
16:15～16:45

対象：しっかりあるける概ね２才以上の幼児親子
集団あそびや親子ゲームなどで楽しもう!!

ハピネスタイム

毎日実施（5分程度）
①10:30～ ②11:45～
③14:00～ ④15:00～
⑤16:00～ ⑥17:00～

対象：どなたでもどうぞ
ダンスや大型絵本、紙芝居やパネルシアターなど、いつプラザに来ても親子で楽しめる時間です！
＊(土)(日)は 16:00 が最終回となります

あおぞらプラザin弁天池公園

2(水)・4(金)・10(木)15:00～15:20
3(木)・9(水)・11(金)11:00～11:20

＊雨天中止

対象：どなたでもどうぞ
プラザ職員が弁天池公園に行きます!!
プラザ事業のご案内やプラザでやっている遊びの紹介をします。当日は現地集合、現地解散となります。

すくすくぐんぐん♪ 計測タイム

14（月）11:00～11:30
28（月）14:30～15:00

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル１枚

乳幼児の身長体重測定を行います。

パパとあそぼう ～赤ちゃん～

26（土）・27（日）
14:30～15:00

対象：はいはいまでの赤ちゃんとパパ

赤ちゃんと、手あそびやふれあいあそびをしたりパパ同士子育てについて話したりしましょう♪

パパとあそぼう～キッズ～『ミニカータウン』

19（土）・20（日）
10:00～12:00
14:00～16:00

対象：歩き始めの幼児親子から

ミニカー１００台が登場します！
ミニカーの町を冒険しましょう！

おもちゃの病院

24（木）13:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。部品交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。

小学生のホール専有利用 小学生タイム

16・23・30（水）
16:45～17:45

対象：小学生

ドッジボールやだるまさんの１日など異学年で楽しくあそんでいます。

幼児親子と小学生の交流事業 いっしょにあそぼうタイム

16・23・30（水）
16:30～16:45

対象：年中・年長児の親子と小学生

小学生が企画したあそびを通じて、幼児さんと小学生が交流する時間です。

一時預かり

子育て応援券

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。
＊区内在住の生後６か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
＊利用料１時間800円（杉並子育て応援券利用可）
＊初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
＊詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721

アクセス

●荻窪駅北口３番バス停から
「荻０６中村橋駅行き」
「荻０７練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
●ＪＲ中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩１０分

杉並区ホームページからプラザニュースをご覧いただけます。
（毎月２５日に更新）