

2025年
フラザニュース
5月

～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

子ども・子育て

フラザ
天沼

【編集 発行】

杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032

杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1F

☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平日：9:00～18:00

土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

5月の休業日：3(土)、4(日)、5(月)、6(火)



事前申込プログラム

※要申込プログラムは受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

＜受付時間＞平日：10:00～18:00 土日：10:00～17:00



フラザ天沼に

「日本フィルハーモニー交響楽団」

19(月) 14:00～14:40 がやってくる

13:45に開場します。

開場時間までにプラザにお越しください。

対象：乳幼児親子・妊婦さんとそのパートナー

定員：先着 50 組

申込：8(木)～前日

出演：日本フィル弦楽四重奏団

お子さんと一緒に弦楽四重奏で癒されましょう♪



パパママ準備クラス

24(土)・25(日) 14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー

申込：17(土)～実施日の前日

プラザを利用している乳幼児パパ・ママと
交流する中で、子育ての悩みやお勧めの育
児グッズなど様々な情報交換ができます。
施設内のご案内もします。

フラザミーティング

24(土) 10:00～11:30

対象と定員

区内在住のプラザ利用者 2名

〃 保育園・幼稚園児の保護者 2名

〃 小学生の保護者 2名

申込：10(土)～前日

皆さんのご意見を今後のプラザ運営に
反映していくための意見交換会です。

子育て支援講座

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

6月 6・13・20(金) 全3回 10:15～11:15

対象：杉並区在住・1才半～3才のお子さんを持つ保護者
(託児があるのでお子さんと一緒に参加できます。)

※3回連続参加が可能な方

定員：先着 6 組 申込：16(金)～前日

子育てをしていると、時には困ったり悩んだりイライラしたり...
「ほめて育てる育児のコツ」について、一緒に考えましょう♪

ゴスペルコンサート

25(日) 11:00～11:30

対象：どなたでもどうぞ

※申込はいりません

協力：ミツケサロン

オペラ歌手の山田さん率いる
聖歌隊の皆さんのゴスペル
コンサートです。

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。

◇乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利
用相談と情報提供を行
います。



★フラザでは

こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目
的とした団体による、子どもや
親子を対象とした活動及び会
議、講習会などを実施できま
す。詳しくはプラザ天沼までお
問い合わせください。

荻窪子どもセンター内
乳幼児室でのイベント

【会場】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)

問い合わせ：子ども・子育てフラザ天沼 ☎5335-7319

※会場はフラザ天沼ではありません

おひざの上のおはなし会

1(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

協力：山田純子さん

(おぎくぼおはなしの会)

お子さんといっしょに、絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ

7(水)・15(木)
14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

プラザ天沼の職員が、

手遊びや工作遊びなどの
ご紹介をします。

木育おもちゃ広場

30(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

協力：荻北ほっとサロン

お子さんといっしょに
木のおもちゃであそびま
しょう！



【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

※土・日・祝日はお休み

年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手あそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

7・14・21・28 (水)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(産後から概ね
6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

1・8・15・22・29 (木)
11:00~11:30

対象：すりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)



よちよちちゃん

13・20・27 (火)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子
(概ね1才)



あつまれ幼児さん!

2・9・16・23・30 (金)
16:15~16:45

対象：しっかり歩ける
概ね2才以上の幼児親子
集団あそびや親子ゲームなど
で楽しみましょう!!



みよよの

にこ玉手箱♪

13・27 (火)
14:30~15:00
対象：乳幼児親子

紙芝居師みよよさんが
紙芝居や絵本を読んでく
れます。

親子であそぼうドレミ

19 (月)
11:00~11:30
対象：歩き始め~
しっかり歩ける幼児親子

ボランティアの平良恵子さん
と一緒に音楽あそびを楽しみ
ましょう♪



やなちゃんの わらべうた♪

20 (火)
14:30~15:00
対象：乳幼児親子

ボランティアの柳川泰子
さんと一緒にわらべうた
を楽しみましょう♪

おもちゃの病院

22 (木)
13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが
壊れたおもちゃを修理してく
れます! 電池を使うおもちゃ
は、新しい電池をお持ちくだ
さい。部品交換の際、材料費
がかかる場合があります。

※おもちゃは当日お持ちください。



すくすくくんぐん♪ 計測タイム

12 (月) 11:00~11:30
26 (月) 14:30~15:00
対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚

乳幼児の身長体重測定を
行います。



あおぞらフラザ

in 弁天池公園
2・9 (金)
11:00~11:20
※雨天中止

対象：どなたでもどうぞ
フラザ職員が弁天池公園に行き
ます!! フラザ事業のご案内やフ
ラザでやっている遊びの紹介を
します。当日は現地集合、現地
解散となります。



パパとあそぼう ～赤ちゃん～

24 (土)・25 (日)
14:30~15:00

対象：はいはいまでの
赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびや
ふれあいあそびをしたり
パパ同士子育てについて
話したりしましょう♪



パパとあそぼう～キッズ～

「紙飛行機をつくって飛ばそう」

17 (土)・18 (日)
①10:00~ ②11:00~
③14:00~ ④15:00~
⑤16:00~

対象：歩き始めの幼児親子か
定員：各回8人まで

よく飛ぶ飛行機を作って、ホールで
飛ばして遊びましょう!



ハピネスタイム

毎日実施 (5分程度)

①10:30~ ②11:45~
③14:00~ ④15:00~
⑤16:00~ ⑥16:45~

対象：どなたでもどうぞ
ダンスや親子遊び、大型絵本、紙芝居
やパネルシアターなど、いつフラザに
来ても親子で楽しめる時間です!

* (土) (日) は 16:00 が最終回となります



幼児親子と小学生の交流事業

いっしょにあそぼうタイム

7・14・21・28 (水)
16:30~16:45

対象：年中・年長児の親子
小学生
小学生が企画したあそびを通じ
て、幼児さんと小学生が交流す
る時間です。



小学生のホール専有利用

小学生タイム

7・14・21・28 (水)
16:45~17:45

対象：小学生
ドッジボールやだるまさん
の1日など異学年で楽しく
あそんでいます。

子どもの日フォト

4/21 (月)~5/2 (金)

開館時間中、いつで
もフォトスペースで
写真が撮れます。



一時預かり

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- * 区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集
団生活が可能な乳幼児です。
- * 利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可)
- * 初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- * 詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721



アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウエルファーム杉並」
- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページからフ
ラザニュースをご覧いた
だけます。
(毎月25日に更新)