

2025年
8月号

子ども・子育てプラザ天沼のプレママとプレパパのイベント情報



プレパパ・プレママの みなさんへ



プラザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!

「パパママ準備クラス」

日時: **23(土)・24(日) 14:15~15:00**

申込: 16(土)~実施日の前日
電話または窓口で申し込めます。

先輩パパ・ママに
お話が聞けます!



パパママ準備クラスに 参加された方の感想

- 気になる話をたくさんお聞きすることができました。ありがとうございました。
(プレパパさん)
- 経験者の生の話を聞くことができとても良かったです。楽しく会話できて良かったです。
(プレママさん)
- 赤ちゃんを実際に見て質問ができてとても勉強になりました。皆さん優しく教えてくださってとても良かったです。
(プレママさん)

「プラザまつり」



30(土)

午前の部 10:30~12:30

午後の部 13:30~15:30

★入場券は 6日(水)から

プラザ天沼受付で配付します

プレパパ・プレママさんも一緒に楽しめるおまつりです。ぜひお越しください。



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



<http://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yak>
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakudsu/jitoku>

詳しくはHPを
ご覧ください