



プレパパ・プレママの みなさんへ



★受付窓口またはお電話で申し込みができます。

「パパママ準備クラス」

日時：13(土)10:45～11:30
14(日)10:45～11:30

対象：フレママ・フレパパ

プラザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!

先輩パパママからお話を聞けます



申込：6(土)～前日

はらぺこ森の キラキラパーティー♪ 17(水)11:00～11:40

★ねんねの赤ちゃんと保護者の方が楽しめるクリスマス会です。赤ちゃんの足型制作とねんねアートの撮影をします。後半（11:20頃から）はみんなで音楽遊びを行うので一緒に楽しみましょう！
プレママさん、プレパパさんもお気軽にいらしてください♪

★対象：はいはい前の乳児親子、プレママ・プレパパ

★定員：乳児親子 30組、プレママ・プレパパ5組

★申込：3(水)～前日

★ パパママ準備クラスに 参加された方の感想

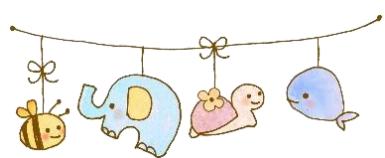
- 子どもが生まれたらたくさん利用させていただきたいと思います。先輩のパパさんからアドバイスをいただけて心強かったです。（プレパパさん）
- 先輩ママから今の時期にしておいた方が良いことや保育園のことを聞けてとても参考になりました。ありがとうございました。（プレママさん）
- プラザのことを知ることができてよかったです。赤ちゃんに触れさせてもらってかわいくかったです。（プレママさん）



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



交通アクセス

【電車】

● JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

● 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼3-19-16

ウェルファーム杉並1階



詳しくはHPを
ご覧ください