



フレパパ・フレママの みなさんへ



★受付窓口またはお電話で申し込みができます。



「パパママ準備クラス」

日時: 24(土)10:45~11:30

25(日)10:45~11:30

対象: フレママ・フレパパ

先輩パパママからお話を聞けます

フレザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!

パパママ準備クラスに 参加された方の感想

- 赤ちゃんをじっくり見られて幸せな時間を過ごせました。(プレパパさん)
- 初めてママさんとお話しして生の声を聞く機会が得られてよかったです。(フレママさん)
- スタッフの方の雰囲気づくりが本当に支えになりました。ありがとうございました。(フレママさん)
- 意見交換できたり、リアルな子育ての声が聞けて参考になりました。ぜひ生まれたらプログラムに参加したいと思いました。(プレパパさん)



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



交通アクセス

【電車】

● JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

● 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼3-19-16

ウェルファーム杉並1階



詳しくはHPを
ご覧ください