



プレママ・プレパパの みなさんへ



「パパママ準備クラス」

日時: 24(水)・28(日) 10:45～11:30

申込: 17(水)～実施日の前日 ※右の二次元コードで申込ができます。 <https://logoform.jp/f/E10GR>

対象: 妊婦の方とパートナー

★10:45～11:00 までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は11:00からのつどいの時間に合わせていらしてください。

★24(水)「ねんねちゃん」

(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)

★28(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」

それぞれ見学、参加できます。



先輩パパママからお話が聞けます



「パパママ準備クラス」に参加した方の感想より

- * 来やすい雰囲気でした。交流できる場があるのが体験できてよかったです。(プレママさん)
- * 先輩パパの生の声を直接聞けるのはとても参考になりました。(プレパパさん)

子育て講演会「楽しく食べよう！おいしい食事」

子どもの発達と食事 好き嫌いや食べず嫌いはなぜ起きる？

日時: 7月2日(木) 10:30～11:30

申込: 6月11日～ 二次元コードで申込ができます

対象: 4か月(もうすぐ離乳食スタートするお子さん)～

3歳までの乳幼児親子、妊婦の方とパートナー

定員: 妊婦の方とパートナー先着 10人

* 乳幼児親子さんも参加します

講師: 神作一実先生

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1564147>

文京学院大学教授 保健医療科学研究科 作業療法士



《相談予約ができます》

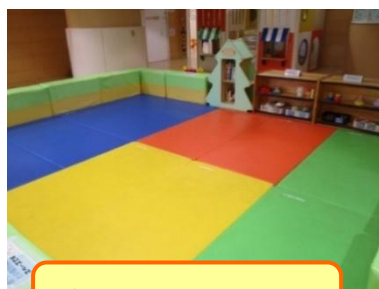
子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらからの二次元コードからお申し込みください。

<https://logoform.jp/f/JYJKF>



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋駅行き」「荻07練馬駅行き」に乗車「ウェルファーム杉並」バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPをご覧ください