



プレママ・プレパパの みなさんへ



「パパママ準備クラス」

日時: 20(木) 14:15～15:00 / 23(日) 10:45～11:30

申込: 13(木)～実施日の前日 ※二次元コードで申込ができます。

対象: 妊婦の方とパートナー

先輩パパママからお話が聞けます

★20(木) 14:15～14:30、23(日) 10:45～11:00 までプラザの利用案内、

子育て支援情報の提供をします。

すでに説明を受けた方は 14:30 / 11:00 からのプログラムの時間に合わせていらしてください。

★20(木) 14:30～/23(日) 11:00～「パパとあそぼう赤ちゃん」への見学、参加ができます。

プログラムでは先輩ママパパと交流ができます。



<https://logoform.jp/f/NdikH>



「パパママ準備クラス」に参加した方の感想より

- *先輩パパママに色々お話聞けて良かったです。
参考になりました。(プレママさん)
- *実際に抱っこさせて頂いたのは非常に貴重な経験で
した実際のお話も聞いて良かったです。
(プレパパさん)

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等、区や地域の子育て支援サービスの
利用相談と情報提供を行います。

こちらの二次元コードから
お申込みください。



<https://logoform.jp/f/Kf24C>



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPを
ご覧ください